

치주시술 시의 정주진정법의 적용 (Intravenous Sedation in Periodontal Practice)

이화여자대학교 의과대학, 임상치의학대학원 치주학과

이 승 호

- 경력**
- 1981. 경북대학교 치과대학 졸업
 - 1977.~1981. 경북대학교 의과대학 해부학교실 교실원
 - 1989. 경북대학교 치과대학원 구강악안면외과학 전공(석사)
 - 1991. 1993. 미국 베일리치대 치주학과 대학원 full-time resident
 - 2002. 서울대학교 치과대학원 치주학과 전공(박사)
 - 1995. 현재 서울대학교 치과대학 치주학과 수련의담당 임상외래교수
 - 2003. 현재 이화여자대학교 의과대학 및 임상치의학대학원 치주학과 부교수
 - 2004. 한국성인치과임상연구회 회장

주소: 서울특별시 양천구 목 6동 911-1, 이화여자대학교 의료원 목동병원 치주과, 우편번호: 158-710
Tel: +82-2-2650-2679, Fax: +82-2-2650-5764, E-mail: perio772@ewha.ac.kr

치주질환은 대표적 만성질환의 하나로서 만성 치주염의 치료 시 다양한 외과적 방법들이 적용되고 있다. 예를 들면 전통적인 치주 관막 수술을 비롯하여 치은 점막 성형 수술, 치주 조직의 재생을 목표로 여러 종류의 신소재(골 대체물 등)를 이용하는 이식 수술, 결손 치아를 회복시키기 위한 치과용 임플란트 수술 등 수많은 치주-외과적 치료 방법들을 들 수 있다.

치과 치료, 특히 치주 치료는 장기간의 시술 시간과 섬세한 작업을 필요로 하고, 날카로운 기구들의 구강 내 작업이 대부분으로 많은 환자들이 치주수술에 대한 두려움을 나타낸다. 약물을 이용한 불안 조절을 응용할 수 있는데, 불안감이 심한 환자를 효과적이고 편안하게 치료를 하기 위해 치과의사는 불안 조절 목적의 의식하 진정요법을 연습하고 필요한 경우 응용할 수 있어야 한다. 의식하 진정요법의 사용으로 치료에 두려움을 가지는 환자들까지 진료범위를 넓힐 수 있을 것이다. 의식하 진정요법의 목적은 약물을 사용하여 편안한 상태로 즉 두려움, 불안 그리고 판단력이 적당히 소실되어 있는 상태를 만드는 것이다. 물론 통증 조절이 필요한 경우 국소마취와 진통제의 사용도 가능하다.

환자를 보다 안전하고 편안하게 치료하기 위해서 치료로 인한 통증, 불안, 긴장 그리고 환자가 지니고 있는 내과적 기왕증에 대해 주의 깊게 살펴야 한다. 최근 환자가 외래에 내원하여 당일 수술을 받고 퇴원하는 외래수술(one day surgery)이 활발하게 운영되고 있는데 이 경우 문제가 될 수 있는 귀가 후 합병증을 최소화하기 위해서는 수술 전 환자의 전신적인 건강 상태를 미리 충분히 파악하고 수술에 따른 적절한 진정요법을 병행하는 것이 반드시 필요하다.

이번 심포지움에서는 본인이 근무하는 이화여자대학교 의과대학 부속 목동병원 치과 치주과에서 주로 시행하고 있는 midazolam을 이용한 정주 의식하 진정요법에 초점을 맞추어 환자의 선택에서부터 퇴원까지의 과정을 포함한 의식하 진정요법을 이용한 외래수술에 대해 알아보도록 하겠다.

앞으로 이러한 의식하 진정요법을 통하여 치주 수술에 대한 환자의 공포와 불안감을 줄이고 보다 명랑하고 안정된 진료 분위기 가운데에서 장시간의 전문치주치료를 더욱 세심하고 정확하게 시술하여 보다 예지성 높은 외과적 치주치료 결과들을 기대할 수 있을 것으로 기대된다.