

관상동맥우회술 환자의 가정간호 효과

백희정(적십자간호대학)

본 연구는 관상동맥우회술 환자의 가정간호 효과를 알아보기 위하여 관상동맥우회술 후 조기퇴원하여 가정간호 서비스를 이용한 군과 입원 관리만 받은 군의 의료이용 형태, 기능상태, 간호 만족도, 합병증 발생과 재입원을 및 비용의 차이를 비교하였다.

대상자는 총 41명으로 2001년 6월부터 2002년 7월까지 서울 소재 일개 병원에서 관상동맥우회술을 받고 조기퇴원하여 가정간호 서비스를 이용한 15명과 가정간호 서비스를 이용하지 않고 계속 입원한 26명이었다. 대상자의 평균연령은 61.7 ± 9.9 세였고, 75.6%가 남자였다.

가정간호군의 자료는 병원 퇴원일과 가정간호 종결일에 수집하였고, 입원군의 자료는 병원 퇴원일과 가정간호군의 서비스 종결 시점과 같은 시점인 첫 외래 진료일에 수집하였다. 합병증 발생과 재입원율은 연구 종료 시점인 수술 후 일 개월 동안 조사하였다.

연구 결과는 다음과 같다.

1. 수술 후 평균 재원일은 가정간호군은 8.40일인 반면 입원군은 9.54일로 가정간호군보다 1.14일 더 길었으며, 가정간호군의 가정방문은 1회부터 3회까지, 평균 1.80회 시행되었다.
2. 기능상태는 가정간호군은 퇴원시 71.67점에서 가정간호 종결시 83.00점으로 유의하게 향상되었고, 입원군은 퇴원시 77.85점에서 첫 외래 방문시 86.54점으로 유의하게 향상되었으나, 각 군간 기능상태 점수의 증가 정도는 통계적으로 유의한 차이가 없었다.
3. 가정간호군의 간호 만족도는 퇴원 시점(3.69점)보다 가정간호 종결 시점(4.94점)에 유의하게 높았다.

4. 합병증은 가정간호군에서는 발생하지 않았으며, 입원군에서 2건(7.7%) 발생하였다. 재입원은 가정간호군에서 흉통 자각증상으로 1건(6.7%), 입원군에서 창상감염으로 2건(7.7%) 이 있었으나, 두 군간 통계적으로 유의한 차이가 없었다.

5. 비용 분석 결과는 다음과 같았다.

- 1) 수술 후 1인당 총 의료비용의 평균은 가정간호군은 2,726,824원, 입원군은 2,858,923 원으로 가정간호군이 132,099원 절감되었으나, 두 군간 통계적으로 유의한 차이는 보이지 않았다.
- 2) 수술 후 1인당 평균 입원비용은 가정간호군은 2,619,998원, 입원군은 2,748,338원이었으며, 두 군간 통계적으로 유의한 차이는 없었다. 직접비용과 간접비용 모두 두 군간 유의한 차이를 보이지 않았다.
- 3) 가정간호비용은 1회 방문 당 평균 59,510원으로, 직접비용은 30,772원, 간접비용은 28,737원이었다.
- 4) 외래비용은 평균 110,585원으로, 직접비용은 15,065원, 간접비용은 95,520원이었다.

이상의 결과, 관상동맥우회술 후 가정간호 서비스를 이용한 환자는 계속 입원 관리를 받은 군과 비교하여 기능상태, 합병증 발생, 재입원율에는 큰 차이가 없었고 간호 만족도는 높았으며, 의료비용은 가정간호군이 입원군에 비해 1.14일 조기퇴원 함으로써 통계적으로 유의한 차이는 없었으나 1인 평균 132,099원(4.7%) 절감되었다. 따라서 가정간호서비스를 이용한 관상동맥우회술 환자는 간호 만족도가 높아졌고, 재원 기간의 단축과 함께 비용이 절감되었다.