

【주제발표 I】

21세기 웰빙 - 패러다임의 변화


이 정 재

서울대학교

21세기 웰빙

-페러다임의 변화-

Prof. Jeong-Jae Lee
Dept. of Rural System Engineering
Colg. of Agriculture & Life Sciences
Seoul National University



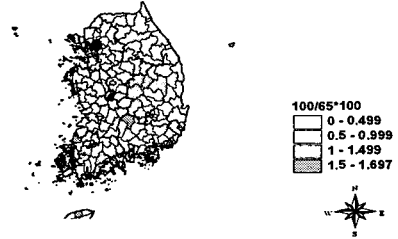
발표순서



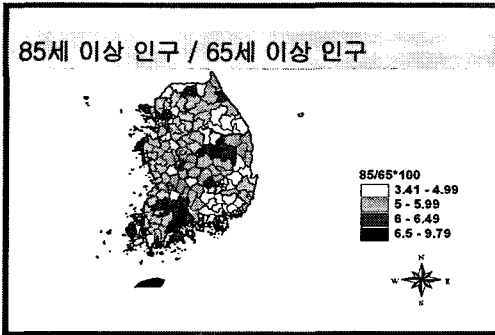
- 장수연구의 요약
- 웰빙과 장수연구의 활용방안
- 장수마을 조성에 관한 사례와 교훈
- 웰빙과 농촌의 역할

장수도

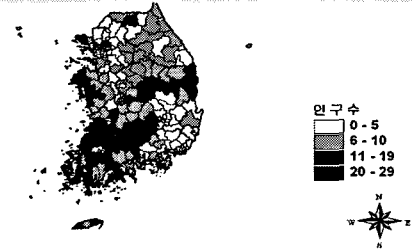
100세 이상 인구 / 65세 이상 인구



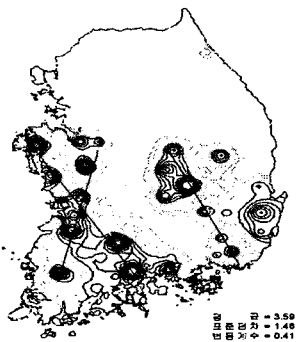
85세 이상 인구 / 65세 이상 인구



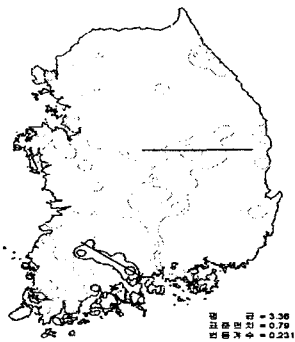
100세 이상 인구 / 10만 명



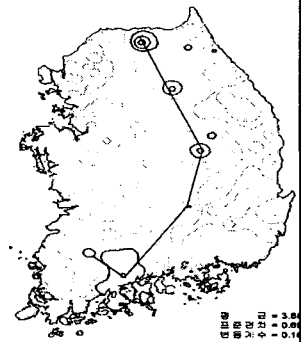
장수도의 공간적·시간적 변화 -군 자료 기반-



1990년



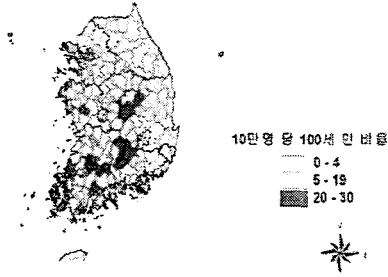
1995년



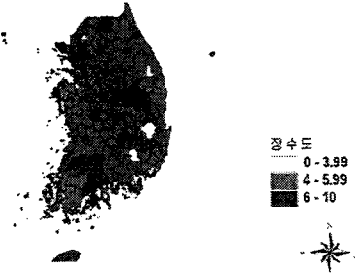
2000년

장수지역의 선정 -시, 군 단위 -

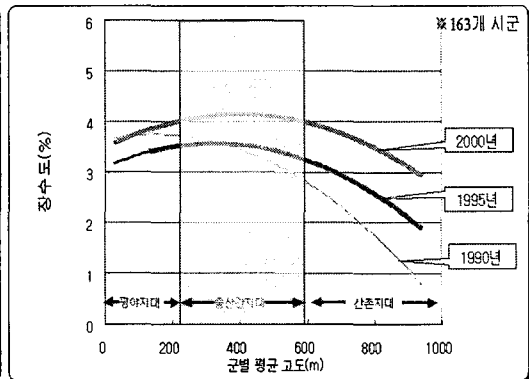
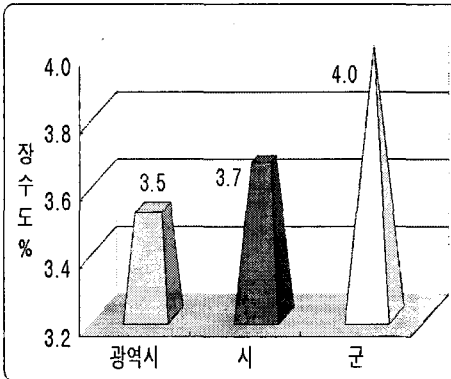
전국 100세인 분포



전국 장수도 분포



장수지역의 변화



건강한 장수의 요인

- 여유 있는 삶 (Relaxation)
- 즐거운 여가 생활 (Recreation)
- 과도하지 않으나 필수적인 생계 등에 대한 책임 있는 생활 (Responsibility)

장수 연구의 활용 방안

장수벨트와
금빛마을 프로젝트

국가적 당면 문제

- 국민소득 2만 달러의 선진복지국가 건설
 - 고도의 지식 기반 산업 사회 건설
: 수익성 증대
 - 빈부 격차의 해소 : 일자리 창출
 - 고령화 문제 ⇨ 새로운 대안 필요

고령화 문제

- 양적 문제
 - 고령 인구의 증가
(2015년 고령사회 진입, 2025년 초고령사회 진입)
 - 부양 부담의 증가
7.6%의 노인이 20% 이상의 건강관리보험 이용
- 질적 문제
 - 부양 부담의 변화
 - 삶의 질 향상

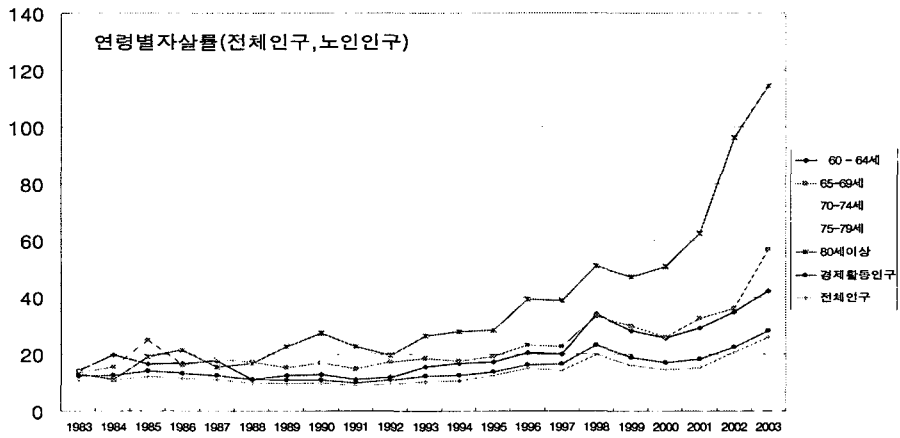
고령화 문제

고령자소득	한국 (1980)	한국 (1995)	한국 (2000)	일본	미국	독일
자가 소득 등 (%)	22.4	36.8	36.9	36.0	42.6	20.5
사적 부양 (%)	<u>75.6</u>	<u>56.6</u>	<u>53.8</u>	<u>6.6</u>	1.6	1.9
공적 부양 (%)	<u>2.0</u>	<u>6.6</u>	<u>9.3</u>	<u>57.4</u>	55.8	77.6

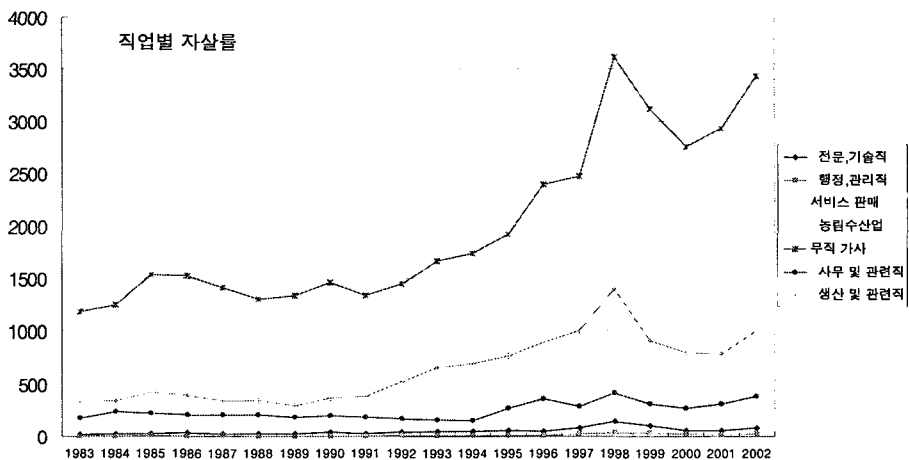
고령화 문제



고령화 문제



고령화 문제



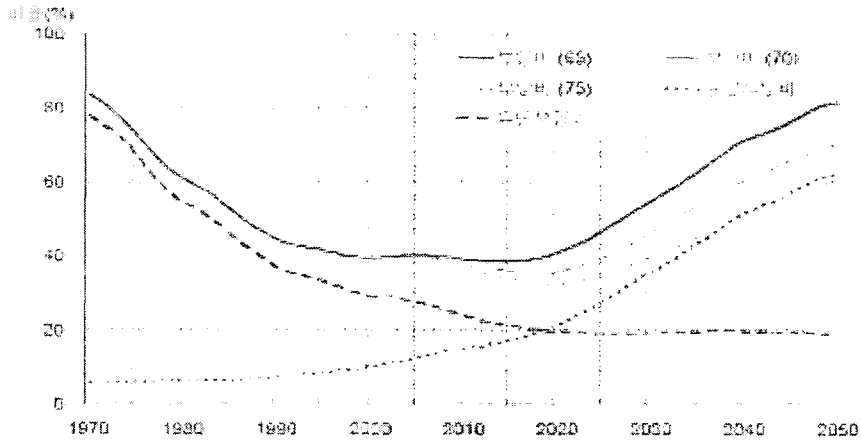
바람직한 해결방안

- 생산 복지 개념으로 전환
- 생산 복지의 유형
 - 도시 유형 : 비이주형, 이주형
 - 전원 유형 : 이주형
 - 일본의 J/U-Turn, 미국의 CCRC
 - 우리나라는 약 60%가 은퇴 후 후 농촌 이주 의사

바람직한 해결방안

구성원	인구(만명)	공적부양(조원)	추가소득원(조원)
계	630(100%)	42	40
자가소득중심	200(30%)	13	12 (자가 소득)
사적부양중심	120(20%)	8	8 (친족 부양)
공적부양의존	250(40%)	17	20 (생산복지)
사회안전망의존	60(10%)	4	없음

고령화 문제 해결의 가능성 경제활동인구 1인당 부양비 변화



고령화 문제 해결을 위한 노력 금빛마을 프로젝트

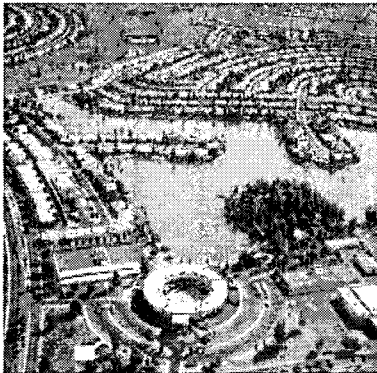
- 마을 조성과 관리를 공공기관이 담당하고
보다 나은 서비스는 민간 분야로 활용
 - 안전 원칙 ; 건강 보장, 사회 안전망 구축을 통한 안심하는 삶
 - 문화 원칙 ; 전통문화 유지발전, 신문화 수용과 조화, 자긍심 고취
 - 생산성 원칙 ; 능동적 활동, 창의적 생산 활동으로 삶의 보람 추구

장수마을 조성에 관한 사례와 교훈

1. sun city, Arizona
2. Messiah village, Pennsylvania
3. 삼성노블카운티, 용인
4. 노인종합복지타운, 김제시
5. 은빛농장, 홍천

SUN city

-현황-



- 1955년에 설립된 저소득층을 위한 집단 주거지인 Youngtown에서 다양한 어메니티를 포함한 은퇴마을 착안
- 1960년 은퇴한 사람들만을 위한 주거와 쇼핑센터를 포함한 중산층 은퇴노인을 위한 계획도시로 개발
- 1960년 355병상 규모의 병원과 1968년 3개소의 문화센터를 건설하여 어메니티를 높임
- 도시의 성장에 따른 노인 보건, 외식업 등의 서비스 발달

Sun City

-성공요인-

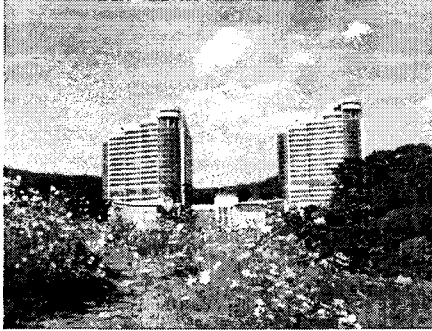
- Friendship, Socializing, Recreation and Fun의 네 요소가 마을의 지속적 성장을 유도
- 도시 기능에 대한 새로운 요구에 대하여 주민들이 적극적으로 참여하는 자원봉사정신
- 지역 특성을 반영한 도시의 발전과 변화

Messiah Village



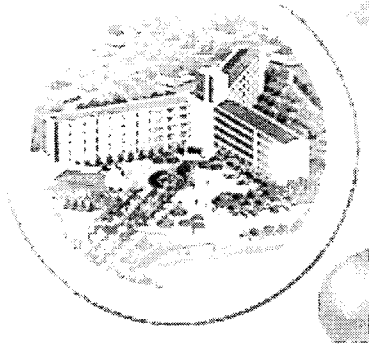
- 전형적인 Continuing Care Retirement Community(CCRC)
- 750세대 (독립주거 254세대, 보호주거 165세대, 간호 주거 184세대)
- 독립주거->보호주거->간호주거의 연속적인 서비스 제공
- 중앙정보의 재정지원과 프로그램의 질 인증

삼성노블카운티



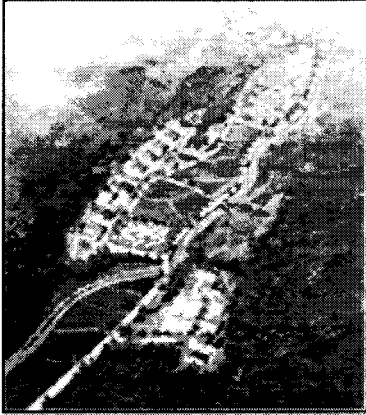
- 590세대(30평형 - 72평형), 간호병상 (197베드), 클리닉, 문화/스포츠 센터, 식당가, 회의실 등 복합 시설
- 평형에 따라 3억원 - 10억원의 입주보증금과 월 130에서 300만원의 생활비를 지불
- 우리나라에서 복합노인마을의 성공가능성을 보이거나 생산활동이 없는 경우의 노인 복지 비용이 과다함

노인종합복지타운



- 보건복지부 노인종합복지타운 시범사업의 일환으로 김제시에서 추진
- 11,17, 23평형 등 총 150세대의 노인전용주택; 13,50만원에서 2,700만원, 노인종합복지관, 노인전문요양시설, 야외시설 등 이 비교적 저렴한 비용으로 운영
- 지방정부와 연계된 노인복지의 가능성을 보여주는 사례이나 생산적 복지의 개념이 부족 함

은빛농장



- 7-13평형 31세대; 평형에 따라 3,500 - 6,000만원의 보증금 + 개인당 2,200만원의 생활유지비(10년 소멸)
- 1인당 36만원의 월 관리비 지불 (건강상담, 정기검진, 식사, 셔틀, 영농설비 제공, 나이 제한 없음)
- 우리나라 전원주택의 성공 가능성을 보여줌
- 중앙정부, 지방자치단체, 그리고 유관기관의 종합적 계획의 필요성

웰빙과 농촌의 역할

- 웰빙은 육체적 정신적 건강의 조화를 통해 행복하고 아름다운 삶을 추구하는 유형이나 문화
- 농업 농촌의 경우 이를 뒷받침 할 수 있는 환경적, 문화적 배경이 존재
- 최근의 노인 자살률의 증가 등 국가적, 사회적 효율화에 따른 문제의 해결방안이 필요
- 농촌에 생산적 복지의 개념을 적용한 새로운 커뮤니티를 형성