

乳幼兒 자녀를 둔 일하는 어머니의 職業과 家庭의 多重役割意識

강 란 혜 (충신대학교 아동학과 교수)

일하는 어머니들이 어느 역할에 비중을 두고 살아 가는가 또 그 역할의 질을 스스로 어떻게 평가하는가에 따라서 다중역할에 대한 의식은 달라지고 이러한 의식에 따라서 부정적이든 긍정적이든 심리적 측면에 미치는 영향도 달라질 것이다. 직업과 가정의 다중역할에 대한 의식이라는 것은 다중역할에 있어서의 인지, 감정, 행동의 경향으로 정의한다(小泉, 1994). 이러한 다중역할에 대한 의식은 어떠한 직업요인과 가정요인에 의해 규정되고 있는 것일까. 본 연구에서는 다중역할의식 척도를 구성하고 직업요인과 가정요인이 다중역할의식에 어떻게 관련하고 있는가를 검토하고자 한다. 따라서 본 연구는 영유아 자녀를 둔 일하는 어머니가 가정과 직장을 병행해 나가는 과정에서 경험하는 역할갈등과 그러한 다중역할에 대한 의식은 어떠한가 그러한 의식을 결정짓는 요인들을 조사하는데 그 목적을 두었다.

다중역할의식은 자녀양육과 밀접하게 관계가 있기 때문에 어머니의 보살핌이 가장 필요로 하는 자녀의 연령이 0세에서 6세이하의 영유아기 자녀를 둔 직업과 가족역할을 양립하고 있는 어린이집의 어머니 357명을 연구대상으로 하였다.

연구 결과 첫째, 취업모들의 직장생활과 가정생활에 대해 살펴보면, 직장 일의 성격에 대해서 가장 불만족으로 나타난 것은 남성 동료들에 비해 승진이 빠르지 않다고 응답한 취업모들이 과반수 이상으로 나타나 우리 나라 직장에서 기혼 여성의 승진이 힘든 사회적인 풍토임을 다시 한 번 재확인 할 수 있었다. 가정생활에서는 어머니, 부인, 직장인 그리고 조부모에 대한 자식의 역할 중에서 어머니 역할을 가장 중요한 것으로 인지하는 것으로 나타났다.

둘째, 먼저 역할갈등에 관한 문항분석에서 각 하위영역별 점수를 보면 직업→가정 역할간 갈등보다 가정→직업에의 역할갈등이 더 높은 것으로 나타났다. 한편, 다중역할의식의 각 하위영역별 점수를 보면 다중역할의 긍정적 의식이 다중역할의 부정적 의식보다 특점이 높은 것으로 나타나, 우리 나라 영유아 자녀를 둔 취업모들은 가정과 직업생활을 병행하는 것에 대한 의식이 긍정적인 것으로 밝혀졌다.

셋째, 영유아 자녀를 둔 취업모들의 직장/가정의 다중역할 의식에 영향을 미치는 관련변인들을 중회귀 분석을 통하여 살펴본 결과 우선, 다중역할의 긍정적 의식에는 직업경력, 직장 내 여성배려, 직업스트레스의 직업관련 특성이 상대적으로 많은 영향력을 미치고 있음을 알 수 있었다. 한편, 부정적 의식에는 가정생활에서는 남편의 가사분담, 직장생활에서는 직업스트레스와 직장경력이 부정적 다중역할의식에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 영유아 자녀를 둔 취업모 가정의 경우 자녀양육과 가사 일로 인한 다중역할에 대한 부정적 의식이 강한 것으로 나타났다.