

부모의 완벽주의, 우울, 양육행동과 아동의 부적응 행동

장 래 수* (음성수봉초등학교병설유치원 원감)

김 영 희 (충북대학교 생활과학대학 아동복지학과 교수)

본 연구는 문헌고찰을 바탕으로 세운 이론적 모델의 검증을 통하여 부모의 심리적 환경인 완벽주의, 우울, 양육행동이 어떻게 상호작용 하여 아동의 외면적·내면적 부적응 행동에 영향을 미치는가를 살펴봄으로써 부모교육프로그램이나 상담현장에서 활용할 수 있는 기초자료를 제시하는데 그 목적이 있다.

본 연구의 대상은 대전시에 있는 2개 유치원과 2개 어린이집에 만 3~5세의 취학 전 유아를 둔 부모로 하였으며, 아버지와 어머니의 질문지가 일치하는 총 141쌍을 최종분석에 이용하였다. 제안된 이론적 모델을 검증하기 위하여 LISREL Ⅷ을 이용한 경로분석을 하였다.

본 연구의 결과를 요약하면 다음과 같다.

첫째, 어머니의 자기완벽주의는 우울에는 직접적인 영향을 미치지 않는 것으로 나타났으나, 통제적 양육행동에는 직접적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이와 반면 아버지의 자기완벽주의는 우울과 통제적 양육행동에 모두 직접적인 영향을 미치지 않은 것으로 나타났다. 둘째, 어머니의 타인완벽주의는 우울에는 직접적인 영향을 미치고 있으나, 통제적 양육행동에는 직접적인 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 아버지의 타인완벽주의는 우울과 통제적 양육행동에 직접적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 셋째, 어머니의 우울은 아동의 외면적·내면적 부적응 행동에 직접적인 영향을 미치고 있으나, 통제적 양육행동은 아동의 외면적·내면적 부적응 행동에 직접적인 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 아버지의 우울과 통제적 양육행동은 아동의 외면적 부적응 행동에 직접적인 영향을 미치고 있는 것으로 나타났다. 넷째, 어머니의 자기완벽주의는 우울을 통하여 아동의 외면적·내면적 부적응 행동에 간접적인 영향을 미치고 있는 것으로 나타났으나 아버지의 자기완벽주의는 아동의 부적응 행동에 간접적인 영향력을 주지 않는 것으로 나타났다. 다섯째, 어머니의 타인완벽주의는 어머니의 우울만을 통하여 아동의 외면적·내면적 부적응 행동에 간접적인 영향을 미치고 있는 것으로 나타났다. 이와 반면 아버지의 타인완벽주의는 우울과 통제적 양육행동을 통하여 아동의 외면적 부적응 행동에 간접적인 영향을 미치고 있는 것으로 나타났다. 여섯째, 어머니의 우울은 양육행동에는 직접적인 영향을 미치고 있으나 아동의 외면적·내면적 부적응 행동에는 간접적인 영향을 미치지 않았다. 아버지의 우울은 통제적 양육행동을 통하여 아동의 외면적 부적응 행동에는 간접적인 영향을 미치고 있으나, 내면적 부적응 행동에는 간접적인 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다.

결론적으로 어머니는 자기완벽주의가 높을 때 통제적인 양육행동을 보이고, 타인완벽주의가 높을 때 자신의 우울이 높아지는 반면 아버지는 타인완벽주의가 높을 때만 자신의 우울이 높아질 뿐 아니라 아동에게 통제적 양육행동을 보여주었다. 이에 따라 부모의 완벽주의는 자기완벽주의 보다 타인완벽주의가 우울과 양육행동에 영향을 미쳐 아동의 외면적·내면적 부적응 행동에 영향력이 더 큼을 보여주었다.