

회전근 개의 횡로 형태

Traversing Pattern of the Rotator Cuff Tendon

김성연, 우제호, 이우승, 전재명

울산의대 아산병원 정형외과학교실

목 적

회전근 개의 파열은 극상근의 파열이 가장 흔하며, 대부분의 파열이 극상근으로부터 시작하지만 그 원인이 분명하게 밝혀지지 않았다. 저자들은 극상근, 견갑하근 및 극하근의 건들이 관절을 가로지르는 횡로의 차이가 이러한 빈도에 관계할 가능성이 있다고 생각하여 회전근 개가 관절을 가로지르는 형태를 관찰하여 그 차이를 밝혀보고자 하였다.

연구 대상 및 방법

2001년 10월 1부터 2002년 9월까지 회전근 개 질환의 진단 하에 촬영한 자기공명영상 184예 전체를 대상으로 하여 각각의 건이 관절외를 떠나서 상완골 근위부의 건 부착점까지 지나가는 부분의 직선거리, 우회 각, 우회 높이 등을 측정하였다. 극상근을 포함한 상부 회전근 개 (상부)는 T2 관상면 촬영 상에서 측정하였으며, 견갑하근 (전방)은 축상면 촬영의 앞쪽에서, 극하근을 포함한 후방 회전근 개 (후방)는 동일 영상의 뒤쪽에서 측정하였다.

결 과

상부의 횡로는 전방이나 후방에 비하여 약 두 배의 거리를 약 10배의 각도와 높이로 우회하며 지나가고 있었다. 전방의 횡로는 상부의 횡로에 비해서 직선거리는 48%, 우회 각은 10%, 우회 높이는 6.3%에 해당하였으며, 후방의 횡로도 상부에 비해서 직선거리는 51%, 우회 각은 10.5%, 우회 높이는 9.5%에 해당하였으며, 상부의 회전근 개의 직선거리는 평균 38.2 mm, 우회 각은 평균 32.1도, 평균 8.5 mm의 우회 높이를 가지고 있었다. 전방은 직선거리는 평균 18.3 mm, 우회 각은 평균 3.1도, 높이는 평균 0.5 mm이었으며, 후방의 직선거리는 평균 19.4 mm, 우회 각은 평균 3.3도, 평균 0.7 mm의 우회 높이를 가지고 있었다.

결 론

상부 회전근 개는 전방이나 후방에 비하여 보다 먼 거리를 훨씬 큰 각도와 높이로 우회하며 지나가고 있었으나, 전방 및 후방의 회전근 개는 상부 회전근 개의 1/2에 해당하는 짧은 거리를 거의 직선으로 지나고 있었다. 이러한 결과는 상부의 회전근 개가 전방이나 후방 회전근 개에 비하여 보다 취약하리라는 것을 시사하였으며, 이렇게 관절을 지나가는 횡로의 차이가 회전근 개 파열의 발생 빈도의 차이에 영향을 미칠 가능성이 있을 것으로 생각하였다.