

견관절 전방 불안정성에 대한 Bankart 술식의 결과 - 관절와 골 결손의 영향 - Glenoid Defect in Anterior Instability of Shoulder : Clinical Results of Open Bankart Repair

이용걸, 이동훈, 입찬택, 김승환
경희의대 정형외과학교실

목 적

견관절 전방 불안정성에 대한 Bankart 술식을 시행한 경우 관절와의 골결손이 치료 성적에 미치는 영향을 알아보려고 한다.

대상 및 방법

관절와 골결손을 동반한 전방 불안정성 20예 (골결손군)와 관절와 골결손을 동반하지 않은 환자 20예 (대조군)에 대해 관혈적 Bankart 술식을 시행한 후 결과를 비교하였다. 평균 연령은 골결손군 28세 (17-37세), 대조군 23세 (18-39세), 평균 추시 기간은 골결손군은 평균 2년 4개월 (6개월-6년), 대조군은 평균 2년 11개월 (1년-5년 5개월)이었다. 술전 평균 관절운동범위는 골결손군에서 전방 거상이 160°, 측면 외회전이 55°, 내회전이 제 7흉추위까지 가능하였고, 대조군의 경우 전방 거상이 165°, 측면 외회전이 66°, 내회전이 제 7흉추위까지 가능하였다. 탈구의 빈도는 골결손군에서 1년에 평균 13회 (0.4-100회), 대조군에서 6회 (0.2-50회)였다.

결 과

술 전 동통 (VAS)은 골결손군에서 휴식시 0.5점, 관절운동시 2.8점이었으며, 대조군에서는 휴식시 0.3점, 관절운동시 3.1점이었다. 최종 추시시 골결손군에서 휴식시 0점, 관절운동시 1.3점, 대조군에서 휴식시 0.2점, 관절운동시 1.1점으로 감소하였다. 최종 추시시 주관적 견관절 안정성 (VAS)은 골결손군이 평균 1.0점 (0-3점), 대조군이 0.4점 (0-3점)으로 대조군이 더 좋은 점수를 얻었다 ($P=0.055$). 최종 추시시 관절운동범위의 평균값은 골결손군인 경우 전방 거상이 162°, 측면 외회전이 44°였으며 내회전은 제 7흉추위까지 가능하였다. 대조군의 경우는 전방 거상이 173°, 측면 외회전

이 62°였고 내회전은 제 7흉추위까지 가능하였다. 술 후 관절 운동범위의 손실은 건측 전관절과 비교하였을 때 골결손군인 경우 전방 거상 7.3°, 측면 외회전 16.8°이었으며, 대조군에서는 전방 거상 3.5°, 측면 외회전 9.0°이었다. 운동범위 손실 중 외회전범위의 감소만이 골결손군이 대조군에 비해 통계적으로 유의하였다 (P=0.029).

재탈구의 횡수는 골결손군에서 1예 (5%)가 있었으며, 탈구는 아니지만 어깨가 빠지는 듯한 느낌을 경험하였다는 예는 1예 (5%)가 있었다. 대조군의 경우 재탈구를 경험하거나, 아탈구를 호소한 예는 없었다.

Rowe의 Bankart grading system으로 결과를 비교해보면, 전체 점수는 골결손군인 경우 86.9점 (30-100점), 대조군인 경우 95.6 (83-100점)으로 의미있는 차이를 보였으며 (p=0.040), 골결손군은 우수 14예 (70%), 양호 3예 (15%), 보통 2예 (10%), 불량 1예 (5%)였고, 대조군은 우수 18예 (90%), 양호 2예 (10%)의 결과를 보였다. 안정성 (50점)은 골결손군인 경우 43.8점, 대조군인 경우 49.0점을 얻었다 (P=0.128). 관절운동범위 (20점)는 골결손군인 경우 14.9점, 대조군인 경우 17.9점 (P=0.017), 기능 (30점)은 골결손군인 경우 28.2점, 대조군인 경우 28.6점 (P=0.512)으로 관절운동범위에 대한 부분점수만이 통계적으로 의미있는 차이를 보였다. 환자의 술후 만족도를 5점 만점으로 답하도록 하여 비교한 결과, 골결손군에서 4.25점, 대조군에서는 평균 4.75점의 결과를 보였다.

결 론

관절와의 골결손이 있던 환자군의 술후 관절운동범위는 측면외회전만이 대조군에 비해 의미있게 감소하였으나 85%에서 양호 이상의 결과를 보였으며 환자의 만족도 및 안정성, 기능면에서는 차이를 보이지 않아 골결손을 동반한 전방 불안정성에서도 관혈적 Bankart 술식이 효과적이었다. 다만 고식적인 병변을 가진 대조군에 비해 술 후 현저한 외회전 운동범위의 손실이 예상되므로 이에 대한 숙지가 필요할 것으로 사료되었다.