

견관절 재발성 탈구에서 관절경적 견관절 전방 고정술의 결과: 2년에서 6년간의 추시 관찰

Clinical Outcome of Arthroscopic Anterior Shoulder Stabilization

김승호, 하권익*, 노규철, 류병담, 오일빈

성균관대의대 삼성서울병원 정형외과, 서울보훈병원 정형외과*

배 경

견관절의 관절와 순 병변을 봉합 나사를 이용하여 관절경적 복원술을 시행한 후 중 장기간 추시 관찰이 가능하였던 환자들의 수술적 결과를 전향적으로 알아보하고자 하였다.

방 법

외상으로 인해 발생한 재발성 전방 불안정인 견관절에 대해 봉합 나사와 비흡수성 봉합사를 사용하여 관절경적 Bankart 복원술을 시행하였던 167예를 대상으로 평가하였다. 수술 당시 환자군의 평균 연령은 25세 (15-46세)였으며, 성별은 남자 149예, 여자 18예였다. 평균 추시 관찰 기간은 평균 44개월 (24-75개월)이었고, 견관절의 기능적 평가는 3가지의 객관적 결과 측정방법 (Rowe Score, University of California at Los Angeles Shoulder rating scale, and American Shoulder and Elbow Surgeons score) 과 2가지 주관적인 방법 (pain and function visual analogue scale)을 사용하였다. 재발율, 운동 범위와 수술 후 재발을 유발시키는 위험 인자들도 알아보하고자 하였다.

결 과

술 후 모든 환자의 견관절 점수는 향상되었으며 (t-test, $p < 0.05$), Rowe 기준에 따라, 우수 130예 (78%), 양호 29예 (17%), 보통 6예 (4%) 그리고 불량 2예 (2%)였다. 전체적으로 술 후 불안정의 재발은 4% (탈구 1예, 아탈구 2예, 양성 전방 불안정 4예)였다. 술 후 재발은 30% 이상의 관절와 결손과 관계가 있었다 (Gehan's test, $p < 0.0001$). 술 후 불안정이 있는 환자에서 재발되는 경우는 빈번하지는 않았고, 견관절 기능은 술 전 활동력과 관련이 있었다 (Fisher's Exact test, $p = 0.029$). 관절경적 Bankart 복원술 후 재수술하였던 4예중 3예에서 만족스러운 결과를 얻었다. 환자들의 활동력은 술 후 강화되었고 (t-test, $p < 0.001$), 152예 (91%)에서 술 전 활동력의 90% 이상의 수준으로 회복되었다. 외회전의 평균 소실은 2.04.0였다.

결 론

관절경적 복원술의 결과에 대한 이전의 보고와 대조적으로, 봉합 나사를 사용한 관절경적 관절와 순의 복원술은 재발율, 활동량과 관절 운동 범위에 대하여 만족스러운 결과를 나타내었다.