

Knotless Suture Anchor를 이용한 견관절 전방 안정화 술식 - 예비보고 -

Anterior Shoulder Stabilization with Knotless Suture Anchor - Preliminary Report

이용걸, 이동훈
경희의대 정형외과학교실

목 적

관절경을 이용한 견관절의 전방 안정화 술식이 보편화되고 있으나, 봉합사의 매듭의 안정성과 매듭의 확실성을 얻기는 쉽지 않다. 이에 반해 knotless suture anchor는 퇴축이 심하지 않은 관절와순 및 관절낭을 번거로운 knot tying 없이 관절와의 골에 용이하게 고정할 수 있는 장점이 있다. 견관절의 전방 불안정성에 대하여 knotless suture anchor를 사용한 후 치료결과를 알아보고자 한다.

재료 및 방법

2001년 8월부터 2002년 5월까지 견관절의 외상성 재발성 탈구로 관절경적 Bankart병변 복원술을 시행한 환자 중 knotless suture anchor를 사용한 증례는 15명 15견관절이었다. 환자의 평균 나이는 22세 (18-38)이었으며, 이 중 남자가 14예, 여자가 1예 이었다. 추시기간은 평균 8개월 (6-15)이었다.

수술 후 결과의 관정은 Rowe scoring scale을 이용하였으며, visual analogue scale (VAS)을 이용한 동통 및 불안정성 척도를 조사하였고, 환자의 주관적 만족도를 5점 척도로 함께 조사하였다.

결 과

평균 Rowe점수는 90.1점 (73-100점)이었으며, 환자의 만족도는 5점 만점에 4.4점이었다. 주관적 통증 척도와 불안정성 척도는 최종추시시 각각 1.8에서 1.6, 2.7에서 1.1점으로 개선되었으며, 불안정성의 재발은 1예에서 관찰되었다. 관절운동범위는 술전 전방거상 158도에서 166도, 측면외회전 61도에서 54도, 내회전 6.6흉추위에서 7.8흉추위로 변경되어, 전방거상은 개선되었으나, 측면외회전 및 내회전 정도는 감소하였다. 수술 중 봉합사의 파열이 2예에서 관찰되어 anchor의 사용 실패율은 4.5%이었다. 금속 내고정물의 파열이나 관절내 이동은 없었으며, 합병증은 관찰되지 않았다.

결 론

관절경을 이용한 전방 안정화 술식에서, knotless suture anchor의 사용은 비록 단기추시의 결과이지만, 기존의 suture anchor를 사용한 술식과 큰 차이 없는 결과를 얻을 수 있었다.