

관절경하 원위쇄골 절제술을 이용한 만성 제 2형 견봉쇄골 손상의 치료: 6예에 대한 예비 연구 Arthroscopic distal clavicle resection for chronic stage 2 acromioclavicular dislocation

유연식, 윤영곤
포항성모병원 정형외과학교실

목 적

본 교실은 6개월 이상의 고식적 치료에 실패하고 미세한 불안정성만을 보이는 만성 제 2형 견봉쇄골 관절 탈구에 시행한 관절경하 원위 쇄골 절제술의 효과를 알아보려고 하였다.

대상 및 방법

1998년 2월부터 2001년 1월까지 제 2형 견봉쇄골 관절 탈구의 6예를 대상으로 시행하였으며 추시기간은 평균 12개월이었으며 모두 남자환자로 평균 연령은 56세였다.

수술은 전 예에서 전신 마취 하에서 측와 위에서 시행되었고 2예에서는 견봉성형술을 병용하기 위해 기존의 후방 삼입구를 통하여 견봉하 점액낭을 제거 후에 견봉 쇄골관절에 접근하였으며 나머지 4예는 직접적인 후상방 삼입구를 이용하여 바로 견봉쇄골 관절에 접근하였다.

검사의 결과의 평가는 각각 수술 후 평균 3-6주, 3개월 그리고 6개월에 constant-Murray 기능평가를 이용하였으며 운동범위의 증가정도 및 근력 그리고 만족도의 변화를 조사하였다. 수술 전 constant score는 32점이었다.

결 과

임상평가 결과 constant score는 수술 후 3-6주에서 35점이었고 3개월은 49점 그리고 6개월에서는 69점으로 증가되었고 전체 환자의 83%에서 만족도를 보였다.

결 론

만성 제 2형 견봉쇄골 탈구에서 시행한 관절경하 원위 쇄골 절제술은 수술 후 단기추시에서 실망스러운 결과를 보였으나 6개월 이상의 추시상에는 만족할 만한 결과를 보였다.

따라서 만성 제 2형 견봉쇄골 탈구에서의 관절경하 원위 쇄골 절제술은 수기가 쉽고 간단하여 개방성방법을 통한 광범위한 인대 재건술 또는 오구 쇄골간 고정술에 앞서 시행할 수 있는 방법이라 사료된다.