회전근 간을 통한 상완골 선행성 교합 골수강내 금속정 고정술 후 견관절 기능 평가

Evaluation of shoulder function after antegrade humeral interlocking nailing through rotator interval

박진영, 전지용, 김명호

단국대학교 의과대학 정형외과학교실

목 적

상완골 간부 골절에 대한 선행성 교합 골수강내 고정술은 술 후 견관절의 통증 및 기능 감소를 가져 올 수 있다. 저자들은 이를 개선하기 위하여 극상근과 견갑하근의 회전근 간을 통해 골수강내 고정술을 시행하고 견관절의 기능을 평가하고자 하였다.

대상 및 방법

선행성 교합 골수강내 고정술을 시행한 42명의 환자 중 1년 이상 추시가 가능하였던 41명의 환자를 대상으로 하였다. 평균 연령은 49세 (범위: 16-91세) 이었고, 남자가 19예, 여자가 22예 이었다. 손상 원인은 교통사고 29예, 낙상 11예, 프레스 손상이 2예 이었다. 골절 양상은 근위 간부 7예, 중간 간부 22예, 원위 간부 3예이었고, 근위부에서 중간부까지 골절된 예가 2예, 중간부에에서 원위부까지 골절된 예가 2예 이었다. 간부 골절과 근위 상완골 골절이 같이 발생된 예는 4예 이었으며, 1예에서 간부 골절과 와상완 관절의 탈구가 동반되었다. 폐쇄적 내고정술이 26예, 관혈적 내고정술이 16예 이었으며 6예에서 골 이식술을 시행하였다.

결 과

일차 골 유합은 38예에서 얻었으며 American Shoulder and Elbow Surgeon's (ASES) Shoulder 상 우수 16예, 양호 18예, 보통 2예 불량 5예 이었다. 불만족의 결과를 보낸 환자는 동반 골절이 있었던 환자가 3예, 상완신경총 손상 1예, 병적 골절 1예, 와상완 관절의 탈구가 동반된 1예, 원위 상완골 간부 분쇄 골절 1예 이었다. 견관절의 술후 통증은 1 (범위: 0-4) 이었고, 전방 거상은 평균 143도, 외회전 54도, 내회전 제11 흉추이었다.

결 론

회전근 간을 통한 골수강내 금속정 삽입은 견관절의 기능을 유지하고, 통증을 감소시키는데 좋은 수술 기법으로 사료된다.