

상완골 근위부 골절시 긴장대 요법을 동반한 관혈적 골수강내 고정술

Open Intramedullary Nail with Tension Suture Technique on Proximal Humeral Fracture

박진영, 안진우, 이성철

단국대학교 의과대학 정형외과학교실

목 적

본 연구의 목적은 근위 상완골 이분 및 삼분 골절과 근위 상완골 간부 분쇄골절 환자에 대해 긴장대요법을 동반한 골수강내 금속정 고정술을 관혈적으로 시행하고 그 효과에 대해 논하고자 한다.

대상 및 방법

근위 상완골 골절에 대하여 긴장대 요법 (tension suture technique)을 동반한 골수강내 금속정 고정술을 시행했던 29예를 대상으로 하였다. 평균 추시기간은 17개월 (범위:12-47개월)이었다. 요골신경 마비가 1예에서 있었으며, 상완골두의 무혈성괴사가 1예, 불유합 1예로 추가적으로 인공관절 치환술을 시행하였다. 술 후 기능 평가로 ASES score와 Neer score system을 이용하였다.

외과적 경부 골절 7예, 삼분 골절 17예, 외과적 경부 골절과 간부 골절이 같이 발생한 경우가 3예였으며, 대결절을 동반한 경우는 모두 11예였다. 모두 관혈적 정복술을 시행하였다. 추가 수술 기법으로 자가 및 동종골 이식술을 8예에서 시행하였다.

결 과

최종 추시상 모든 골절에서 골유합을 얻었다. 관절 운동 범위는 전방거상은 124° (70°-160°)이었으며, 외회전은 40° (-10°- 70°), 90° 외전에서 외회전은 61° (0°- 90°)로 나타났다. 동통평가 (pain scale)에서는 평균 2.9점으로 비교적 우수한 결과를 보였다. ASES 평가상 평균 75.3점이었다.

결 론

상완골 근위부 골절의 치료로 긴장대 요법을 동반한 골수강내 고정술은 다른 수술적 방법에 비하여 조기 관절운동의 장점이 있고 술 후 기능상도 좋은 결과를 보였다.