

요골상완골 관절의 발음성 추벽에 관한 증례보고

Snapping Plicae of radiocapitellar joint

유연식, 윤영곤

포항성모병원 정형외과학교실

서 론

주관절의 만성염모성 활액막염 (synovial fringe)은 비교적 드문 질환으로서 슬관절의 추벽에서와 같이 요골상완골 관절 내에서 충돌을 일으켜 동통과 발음성을 야기한다.

주관절의 동통성 발음성의 원인은 관절내 유리체와 주관절의 불안정성 및 삼두박근의 내측 두의 내측 상과에서의 아탈구 등이 있다.

또한 주관절 발음성의 원인으로 알려진 활액막성 추벽 (synovial plica)는 Clarke²에 의해서 처음 기술된 이후 여러 증례가 보고되었지만 국내에서는 주관절 수술적 접근의 어려움과 환자 선택에 있어서의 진단의 어려움으로 그 증례가 미미한 실정이다.

본 저자는 주관절의 발음성 추벽에 대해 관절경적 진단과 치료를 시행하여 좋은 결과를 얻었기에 문헌 고찰과 함께 보고하는 바이다.

증례보고

2003년 1월부터 2월까지 주관절의 동통성 발음성을 호소하는 2예를 대상으로 하였다. 2예 모두 남자였으며 각 각 15세 및 24세였으며 환자 모두 과거력상 외상이 있는 환자였다.

주관절의 운동범위는 모두 정상이었으며 전완부를 회내 및 신전상태에서 잠김이 있었으며 환자 스스로 회외 및 굴곡 과정에서 주관절의 외측부위에서 발음성 동통이 유발되었다. 1예에서 수술 전 자기공명영상을 시행하였으며 요골두 후측부의 변형외에는 특이 소견은 없었다. 환자를 복외위로 하고 시행하였으며 먼저 상 전내측 삽입구 (Proximal anteromedial portal)를 통해 관절내 전방구획 (ant.compartment)을 확인하였으며 직접적인 전외측 삽입구 (direct anterolateral portal)를 통해 추벽의 전측 부위 (ant portion)을 절제하고 직접적인 중외측 (direct midlateral)과 후외측 삽입구 (posterolateral portal)를 이용하여 관절내 후방 및 외측 구획 (post & lat compartment)을 확인하고 추벽을 절제하였다.

관절경적 소견 상 염증성 반응과 함께 두꺼워진 추벽이 골상완골 관절의 후외측에서 시작하여 요골두의 전내측까지 확장되어 있었으며 윤상인대와 연결되면서 요골 골두를 둘러싸고 있었다. 주

관절 신전 및 회내전시 요골두 주위의 추벽이 팽팽해지면서 요골상완골 관절내로 충돌현상을 야기하였다.

과거력상 외상 병력이 있었던 두 환자 모두에게서 요골두의 전외측부에 연골연화증 소견 관찰되었고 유리체가 관찰되었다.

결과 및 결론

수술 전 이학적 검사상 전완부를 회내 및 신전상태에서 주관절 굴곡시 주로 주관절 전,후외측부에서 야기된 동통성 발음성은 수술 후 직후 시행한 이학적 검사상에서는 유발되지 않았고 환자의 만족도 또한 매우 높았다. 수술 후 3일째 퇴원하여 일상생활로 복귀하였다.

요골상완골 관절에서의 추벽은 슬관절에서 활액막성 추벽에서 처럼 임상적 증상을 일으킨다. 이러한 구조물은 때때로 외상에 의해 염증반응을 일으키며 두꺼워져 관절내에서 충돌현상과 발음성을 야기하게 된다.

Ogilvie와 Trethowan³은 상완골소두와 요골두의 관절 부위를 가로지르는 활액막성 띠 (synovial band)에 대해 기술하였으며 이를 만성염모성 활액막염 (Synovial fringe)으로 언급하였으며 이러한 구조물의 압박에 의해 염증과 동통을 야기한다고 기술하였다.

Caputo¹ 등은 최근 사체 연구에서 슬관절의 반월판과 유사한 섬유성연골이 많이 함유된 반월판과 유사한 조직에 대해서 기술하였으며 연변부에 신경말단이 풍부한 것을 발견하였고 이러한 구조물이 동통의 원인이 될 수 있음을 시사하였다.

또한 외측 상과염은 동통성 추벽과 구별하기 힘든 질환으로서 염증성 추벽의 절제가 증상의 호전을 가져왔다고 보고하고 있다.

관절내시경의 발달로 주관절의 발음성 추벽의 병리해부학적 이해 및 진단이 가능하게 되었고 수술적 치료가 향상되었다.

외래환자에서의 잘 선별된 발음성 추벽을 가진 환자에 대한 관절내시경적 추벽 절제는 즉각적인 증상의 향상과 만족도를 가져올 수 있으리라 사료된다.