

중소기업에서의 금연프로그램

최 속 경

(서울도시철도공사 신내차량 사업소 보건관리자)

I. 사업장 소개

구 분	서울도시철도공사	신내차량사업소
연 혁 업 종	1994. 3. 15 설립 운수서비스업 (지하철 5,6,7,8 호선 총괄)	2000. 6. 16 개소 운수서비스업 (지하철 6호선 운영)
근로자 소재지	6,240명 성동구 용답동 223	482명 중랑구 신내동 50

【전체인원 및 조직 구성도】

□ 본사 : 6실 8처 38팀

○ 업무 : 현업 지원업무

□ 현업 : 1원 10사업소 21관리소 29팀

○ 업무 : 전동차 운전, 정비, 검수, 역무 및 기타 기술업무 등

□ 근로자 현황

○ 전체인원 : 6,240명(100%)

○ 성별 분포

(2002. 3월 기준)

성 별	남	여
인 원	5,845	395
백분율	93.7%	6.3%

○ 근무형태별 분포

근무형태	통상근무	교대근무		
		2조1교대	3조2교대	8조5교대
인원	1,658	184	3,591	807
백분율	26.6%	2.9%	57.5%	13%

○ 연령별 분포

연령	20대	30대	40대	50대	비고
인원	1,192	3,616	1,187	245	
백분율	19.1%	57.9%	19%	4%	

※ 20, 30대가 전체 77%를 차지하고 있음

II. 건강관리실 현황

- 현황 : 전체 9개소
- 목적 : 사업장 근로자들의 질병예방에 대한 정보제공 및 적절한 작업환경을 조성하여 근로자의 건강을 유지·증진함

구분	보건관리구역
본사	본사, 연수원, 정보화사업소
신내차량사업소	신내차량사업소, 수색승무관리소, 생산역무관리소
고덕차량사업소	고덕차량사업소, 시설사업소, 강동역무관리소
도봉차량사업소	도봉차량사업소, 대공원승무관리소 전기설비사업소, 신호통신사업소
방화차량사업소	방화차량사업소, 개화산승무관리소, 화곡역무관리소
천왕차량사업소	천왕차량사업소, 신흥승무관리소, 광명역무관리소
모란차량사업소	모란차량사업소, 잠실승무관리소, 모란역무관리소, 잠실역무관리소
왕십리역무관리소	왕십리역무관리소, 영등포역무관리소 답십리승무관리소, 공덕역무관리소, 삼각지역무관리소, 동묘역무관리소
태릉역무관리소	태릉역무관리소, 대공원역무관리소 석계역무관리소, 내방역무관리소

Ⅲ. 사업장내 금연운동

□ 목적 : 흡연으로 인한 건강피해를 감소시킴으로써 직원의 건강을 증진하고 쾌적한 작업환경 조성으로 업무의 집중도 및 생산성 향상에 기여

□ 추진방침

- 흡연실태 파악
- 금연분위기 조성 및 홍보
- 금연 결과 평가 및 인센티브 지급

【흡연 실태 설문 & 분석결과】

- 기간 : '01. 12. 17 ~ 22(6일간)
- 방법 : 신내차량사업소 전직원(162명)에 대한 실명, 자기기입식 설문조사
- 조사결과
 - 사업소 직원의 66%가 교대근무를 하고 있으며, 직원 구성연령은 20세에서 40세 사이가 80%를 차지하고, 전체 직원 67%가 기혼자들로 구성
 - 흡연에 대한 의식도 조사에서 94%가 나쁘다는 생각을 갖고 있으며 남자로서 당연하다는 주장도 있었음
 - 흡연율은 66%, 금연율은 34%로 조사됨. 2001년도 건강상담과 금연교육을 통해 금연율 12.6% 감소효과(금연자20명)를 보았으며, 원래 안피우는율은 27%임(여직원 4.4% 포함)
 - 흡연자의 1일 흡연량은 1갑에서 반갑사이가 78.7%를 차지. 흡연기간은 10년 이상이 52.9%.
 - 대부분의 흡연자들은 습관적으로 담배를 피우고 있으며 담배를 끊으려고 시도했다가 재흡연하는 경우가 흡연자들의 50%를 차지
 - 흡연자의 43.6%가 금연운동에 참여하겠다는 응답과 2개월 또는 6개월내에 생각이 있다는 응답자도 31.7%로 금연운동을 시행하는데 있어서 대체로 긍정적인 반응
 - 흡연자가 원하는 금연방법은 금연구역을 지정해달라는 의견이 29.4%로 가장 높게 나타났고 TOP의 금연분위기 조성 17.6%를 차지 기타

의견으로는 사무실이나 휴게실에 비치되어 있는 재떨이 제거와 담배
자판기를 제거해야 한다는 의견 등이 제기되었음

□ 세부 추진 계획

가. 금연 목표율 설정(설문지 분석 결과)

조사 대상	흡연		금연목표				비고
	인원	%	1단계(2002년)		2단계(2003년)		
			인원	%	인원	%	
159 (설문 참여)	105	66	45 * 2001년 5월부터 추진중인 20명 포함	63	44 * 누계 : 89명	90	흡연율 : 10% (16명)

나. 금연위원회 구성

- 구성 : 12명
 - 위원장 : 사업소장
 - 위원 : 각 소속 과장(9명), 보건관리자, 안전관리자
- 임무
 - 금연전파교육 및 지속적인 홍보
 - 금연 희망자 서약서 징구 및 지속적인 감시
 - 금연 수행여부 확인 및 개별 상담

다. 금연분위기 조성 및 홍보

- 2001년도
 - 자체 금연교육 실시 총 4회 : 140여명 참여
 - 교육방법 : '세컨찬스' 비디오 상영 및 '금연교육(PPT)'
 - 사내 전산망인 전자게시판에 금연교육에 관한 교육자료를 월2회 이상 1년간 게시를 통하여 지속적인 홍보
- 2002년도
 - '02년 "담배연기 없는 사업장" 선언

- 사내 건물을 '금연건물'로 선언
- 금연/흡연 구역설정 및 금연 스티커 부착
 - 금연건물 스티커
 - 사무실내 금연 스티커
 - 화장실내 금연으로 인한 발암물질 홍보 스티커

라. 금연교육·홍보

- 금연책자, 리플렛을 통한 개별교육 : 105명 전원
 - 책명 : '금연의 길라잡이', '담배와 철저히 갈라서기'
- 외부 초빙강사에 의한 금연교육실시
 - 주제 : 금연의 필요성과 효과적인 금연법
 - 강사 : 서홍관('인제의대 서울백병원 금연클리닉 소장)

마. 가족에 대한 금연교육

- 흡연자 105명 가족에게 금연 협조 편지 발송
 - 금연운동 협조 안내문, 담배로 인한 폐해, 금연 워크시트 동봉

바. 금연 서약서 징구

- 시기 : '02. 1월~5월
- 방법 : 금연 희망자 등록 신청서 작성 및 금연서약서 징구
 - 금연서약서 작성자 사례 게시
- 확인 : 금연 위원회(소속 과장)

사. '금연 릴레이 운동' 전개

- 시기 : 년 중
- 방법 : 전자 게시판 운영
 - 전자게시판명 : "신내 금연교실"
- 내용
 - 효과적인 금연방법, 비흡연자 피해사례, 성공담 등을 게시하여 금연 의지 고취
 - 매월 1회 보건관리자에 의한 메일 발송(금연운동 참여자 축하메시지, 질병사례, 금연 효과 등 교육자료)

아. 동기부여

- 시기 : 년 중
- 방법
 - 금연보조제 지급
 - 금연 성공자(인증서 지급 대상자)에 대한 1인 3만원 이내의 기념품으로 인센티브 지급

바. 사업평가

- 시기 : '02년 12월(1단계)
- 방법 : 금연위원회에서 일정기간(6개월) 이상 금연자 선정 및 금연 인증서 지급
- 내용 : 소속 동료직원 중에서 최소 2명 이상의 보증인 확보

□ 금연운동에 따르는 문제점

- 관리자가 흡연자이면서 관심이 낮은 경우 상대적으로 흡연자가 많음
- 교대근무로 인한 관리의 어려움
- 금연성공자의 지속적인 금연유지 관리
- 재흡연자 관리
- 담배판매 & 담배 자판기 제거의 어려움

□ 현재 효과('02. 4)

- 금연운동 참여자 현황('01, '02년도)
- 구내 매점 담배 판매수익금 감소 : 30만원('02년 1월)
- 사무실내 흡연 추방