

스키에 의한 슬관절 인대 손상

영남대학병원 정형외과

이동철 · 김동한 · 고진혁

목 적

스키에 의한 슬관절인대 손상 환자에서, 인대 손상의 형태를 분석하고, 슬관절 기능평가 및 수상 전후의 스포츠 활동도 변화를 알고자 하였다.

대상 및 방법

1997년부터 2001년까지 스키로 인한 슬관절인대 손상으로 방문한 30명의 환자를 대상으로 설문 및 이학적 검사, X-선 촬영을 통해 평가를 하였다. 기능평가는 Lysholm Knee Scoring Scale, 스포츠 활동도는 Tegner activity score로 평가하였다.

결 과

30명의 환자중 내측측부인대 손상을 동반한 전방십자인대 손상이 13명(43.3%)으로 가장 많았고, 전방십자인대 단독 손상이 9명(30%), 내측측부인대 단독 손상이 4명(13.3%), 외측측부인대 손상을 동반한 전방십자인대 손상이 3명(10%), 후방십자인대 단독 손상이 1명 있었다. 수술적 치료를 시행한 군은 14명, 보존적 치료를 시행한 군은 16명 이었고, 스키를 3시간 이상 탄 경우가 23례로76.7%를 차지했다. 30명 환자의 평균 Lysholm score는 92.7 점이었고, 수상 전의 평균 Tegner activity score는 6.8점, 수상 후의 평균 score는 3.7점으로 3.1점 감소되었다. 기능과 활동도 평가에서 내측측부인대 단독 손상군이 경과가 가장 양호하였으며, 내측측부인대 손상을 동반한 전방십자인대손상군이 경과가 가장 불량하였다.

결 론

스키에 의한 무릎인대 손상의 형태에 따른 빈도는 내측측부인대 손상을 동반한 전방십자인대 손상이 제일 많았으며 전방십자인대 단독 손상이 그 다음으로 많았다.

환자들의 수상 후 Lysholm score는 비교적 양호했지만, 수상 전후 스포츠 활동도에서는 수상전과 뚜렷한 차이를 보여 적극적이고 체계적인 스포츠 복귀 프로그램이 필요함을 알 수 있었다.