

환경 및 산업보건		번호: J - C - 3			
제 목	국문	모 회사의 정리해고가 정신건강에 미치는 영향			
	영문	Effect of Sudden Lay-off on Workers' Mental Health in a Company			
저 자 및 소 속	국문	¹⁾ 조성애, ²⁾ 구정완, ³⁾ 정진주, ⁴⁾ 현수돈 1) 건강한 노동세상, 2) 가톨릭대학교 의과대학 예방의학교실, 3) 산업안전공단 산업안전보건연구원, 4) 노동환경건강연구소			
	영문	¹⁾ Sung-Ae Cho, ²⁾ Jung-Wan Koo, ³⁾ Jin-Joo Jung, ⁴⁾ Soo-Don Hyun 1) The Solidarity for Healthy Labor World, 2) Department of Preventive Medicine, College of Medicine, The Catholic University of Korea, 3) Industrial Safety Training Institute, 4) Wonjin Institute for Occupational and Environmental Health			
분 야	환경 및 산업보건	발 표 자		발표형식	포스터
진행상황	연구완료				
<p>1. 연구 목적</p> <p>본 연구는 실업노동자와 현직노동자를 대상으로 조사대상자의 일반적 특성, 생활습관, 가족관계의 원활함을 보는 IFR (Index of Family Relations)과 정신건강척도를 보는 SF-PWI (Short Form -Psychosocial Wellbeing Index)등을 비교함으로써 실업이 정신건강에 미치는 정도를 알아보려 하였다.</p> <p>2. 연구방법</p> <p>2001년 8월20~23일까지 A회사 정리해고자 중 현재 복직요구중인 24명과 동종산업에 종사하고 있는 B회사 현직자 167명을 대상으로 설문지를 배포, 수거하였으며 실업이 노동자의 정신건강에 미치는 영향을 알아보기 위한 항목은 사회적 요인(연령, 부양가족, 근무 개월, 총 수령액, 결혼여부, 교육과 종교)과 생활습관(규칙적 운동과 식사여부, 흡연여부와 흡연량, 음주여부와 음주량), Chang이 만든 것을 사용하여 일반적 가족관계를, Nurius들이 개발한 IFR을 사용하여 가족관계의 원활함을, SF-PWI를 사용하여 정신건강 척도에 대한 문항을 알아보았다.</p> <p>3. 연구결과</p> <p>정리해고가 정신건강에 미치는 정도를 살펴본 결과는 다음과 같다.</p> <p>첫째. 정리해고는 정리해고노동자의 생활습관에 영향을 미쳐서 현직자보다 해고자의 생활습관이 더 나쁘다는 것을 보여 주었다.</p> <p>둘째. 정리해고가 가정생활에 미치는 영향은 해고 후 부부관계에 부정적인 영향을 미쳤으며, 자녀와의 갈등이 증가하였고, 정리해고자의 가정이라는 사실로 인하여 이웃, 친척, 친구들로부터 냉대를 받았다. 가족관계의 원활함도 낮은것으로 나타났다.</p>					

셋째. 정신건강척도를 알아보는 SF-PWI는 해고자의 정신건강이 현직자에 비해 좋지 못한 것으로 나타났다.

넷째. 정리해고이후 향후 미래에 대한 인식은 해고자가 현직자보다 미래에 대해 훨씬 부정적인 것으로 나타났다.

다섯째. 정리해고자의 정신건강 수준에 미치는 영향을 조사한 회귀분석에서 연령, 총수령액, 가족관계의 원활함(IFR), 규칙적인 운동여부, 규칙적인 식사여부, 복직가능성, 미래에 대한 인식이 유의하게 영향을 미쳤으며, 단계별 회귀방법으로 분석한 결과 가족관계의 원활함이 SF-PWI에 가장 큰 영향(SSR 0.688)을 미치는 요인이었다.

4. 고찰

이번 연구를 통해 정리해고노동자의 정신건강이 현직노동자보다 나쁜 것을 보았으며, 이후 정리해고와 정신건강과의 관계를 면밀히 검토하기 위하여 해고노동자들이 복직되어 작업장으로 돌아간 후 추적연구를 진행하여 정리해고가 노동자의 정신건강에 얼마나 영향을 주는지에 대해 더 연구할 필요가 있다.