

| 역학   |                      |   | 번호: J - B - 31 |      |     |
|--|----------------------|---|----------------|------|-----|
| 제 목  | 국문                   | 재흡연과의 관련 요인 ; 니코틴의존도, 금단증상, 성격유형  |                |      |     |
|  | 영문                   | The factors associated with relapse of smoking ; nicotine dependence, withdrawal symptoms, personal characteristics                                   |                |      |     |
| 저 자<br>및<br>소 속  | 국문                   | 이정운, 이강숙, 이원철, 맹광호<br>가톨릭대학교 의과대학 예방의학교실  |                |      |     |
|  | 영문                   | Joung-woon Lee, Kang-sook Lee, Won-Chul Lee, Kwang-Ho Meng<br>Department of Preventive Medicine, College of Medicine,<br>Catholic University of Korea |                |      |     |
| 분 야  | 역 학                  | 발 표 자   |                | 발표형식 | 포스터 |
| 진행상황   | 연구중 완료예정시기 2002년 11월 |   |                |      |     |
| <p>1. 연구목적</p> <p>우리나라의 흡연율은 WHO에서 조사한 바에 의하면 68%로서 세계 제 1위이며 최근의 금연 캠페인으로 인하여 59%로 떨어졌으며 올해 말에 50%까지 감소할 것으로 예측하며 2010년의 목표는 서구나라들과 비슷한 30%이하이다. 그러나 조사에 의하면 금연자의 75%가 금연 후 2개월 이내에 재흡연하게 되며 평균 3번이상의 금연시도 경험이 있는 것으로 보고되고 있어 현재 우리나라의 흡연율감소가 장기적인지는 의문이다.</p> <p>본 연구는 재흡연에 관련된 요인으로서 니코틴의존도, 금단증상 및 성격유형과 금연 성공과의 관련성을 알아보고 재흡연 예방을 위한 기초자료를 마련하기위하여 시도되었다.</p> <p>2. 연구방법</p> <p>일반 성인 남성을 대상으로 담배를 피우는 사람과 금연에 성공하여 현재 담배를 피우지 않는 사람을 대상으로 하여, 자가 기입식 설문을 수행중에 있으며 설문지의 구성은 일반적 특성, 건강행위 실천에 관한 질문, 금연시도 횟수, 기간, 금연, 재흡연 이유, 금연 성공이유, 동기등 흡연에 대한 상식, 니코틴 의존도 검사(Fagerstrom, 8문항), 금단증상검사(DSM-III-R, 12문항 Craving for a cigarette, Irritability or anger, Nervousness, Restlessness, Trouble concentraion, Headaches, Drowsiness, Upse stomach, Hear slowed down, Appetile increased or gained weight, Hands shook, Depressed등), A형 성격유형에 관한 질문 등으로 되어있다.</p> <p>3. 연구 결과</p> <p>현재까지 수집된 설문 179명중 68.5%가 금연시도 경험이 있으며 금연 동기는 건강문제가 가장 많은 51.5%이었고, 재흡연 이유는 스트레스 때문에 42.6%, 습관적으로 25.7%이었고, 금연성공자들의 금연성공의 가장 큰 이유는 '자기의지'가 77%로 가장 큰 것으로 보고되고 있다. 니코틴 의존도가 높은 사람은 금연자에서 20.9%흡연자에 23.6%이었다. A형 성격의 경우 금연자 48.8%, 흡연자 35.8%이었다. 니코틴의존도와 금단증상의 정도는 높은 상관관계로 나타났다.</p> <p>4. 고 찰</p> <p>재흡연 요인평가를 통하여 재흡연 예방대책으로 니코틴 대체 보조요법이나 스트레스관리 등이 제시될수 있을 것이다.</p> |                      |   |                |      |     |