

역학		번호: J - B - 25			
제 목	국문	지역사회 조사를 통한 골다공증의 유병률 및 위험요인			
	영문	Prevalence and Risk Factors of Osteoporosis in Community-based Surveillance			
저 자 및 소 속	국문	신애선 <sup>1)</sup> , 박수경 <sup>2)</sup> , 신찬수 <sup>3)</sup> , 최윤호 <sup>4)</sup> , 정혜원 <sup>5)</sup> , 조성일 <sup>6)</sup> , 신은경 <sup>6)</sup> , 김대성 <sup>7)</sup> , 김동일 <sup>8)</sup> , 유근영 <sup>1)</sup> , 강대희 <sup>1)</sup> 서울대학교 의과대학 예방의학교실 <sup>1)</sup> , 건국대학교 의과대학 예방의학교실 <sup>2)</sup> , 서울대학교 의과대학 내과학교실 <sup>3)</sup> , 성균관대학교 의과대학 내과학교실 <sup>4)</sup> , 이화여자대학교 의과대학 산부인과학교실 <sup>5)</sup> , 서울대학교 보건대학원 <sup>6)</sup> , 가천대학교 의과대학 예방의학교실 <sup>7)</sup> , 성균관대학교 의과대학 강북삼성병원 건강검진센터 <sup>8)</sup>			
	영문	Aesun Shin <sup>1)</sup> , Sue-Kyung Park <sup>2)</sup> , Chan Soo Shin <sup>3)</sup> , Yoon-Ho Choi <sup>4)</sup> , Hye-Won Chung <sup>5)</sup> , Sung-Il Cho <sup>6)</sup> , Eun-Kyung Shin <sup>6)</sup> , Dae-Sung Kim <sup>7)</sup> , Dong-Il Kim <sup>8)</sup> , Kuen-Young Yoo <sup>1)</sup> , Daehee Kang <sup>1)</sup> Department of Preventive Medicine, Seoul National University College of Medicine <sup>1)</sup> , Department of Preventive Medicine, Konkuk University College of Medicine <sup>2)</sup> , Department of Internal Medicine, Seoul National University College of Medicine <sup>3)</sup> , Department of Internal Medicine, Sung Kyun Kwan University College of Medicine <sup>4)</sup> , Department of Obstetrics and Gynecology, Ewha Womans University College of Medicine <sup>5)</sup> , School of Public Health, Seoul National University <sup>6)</sup> , Department of Preventive Medicine, Gachon University College of Medicine <sup>7)</sup> , General Medical Screening Cencer, Kangbuk Samsung Hospital <sup>8)</sup>			
분 야	역 학	발 표 자		발표형식	포스터
진행상황	연구완료				
<p>1. 연구 목적</p> <p>골다공증은 고령인구에서 골절합병으로 인한 높은 질병부담률을 야기하는 질환으로 우리나라에서도 그 중요성이 부각되고 있다. 본 연구에서는 지역사회 조사를 통하여 우리나라 골다공증의 유병률 및 위험 요인의 분포를 밝히는 것을 목적으로 하였다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>유병률 조사는 경기도 강화군과 강원도 춘천시에서 지역주민을 대상으로 실시하였다. 조사는 골다공증의 위험요인에 관련된 설문, calcabeous bone과 distal radius에서 portable DEXA (Lunar PIXI®)를 이용한 골밀도 측정, 혈액 채취로 구성되었다. 각 지역에서 구한 연령군별 골다공증 유병률을 전국인구로 표준화하여 유병률을 산출하였으며 각 위험 요인에 대해서는 정상인, 골감소증, 골다공증 환자를 종속변수로 하여 ordinal logistic regression으로 상대위험도를 산출하였다.</p>					

### 3. 연구 결과

본 연구 대상자들의 calcaneous bone 골다공증 유병률은 남성의 경우 40대 이하 0%, 50대 1.1%, 60대 4.6%, 70대 12.0%, 80대 29.2%였으며 여성의 경우는 40대 이하 1.9%, 50대 18.9%, 60대 48.7%, 70대 77.4%, 80대 87.2%였다. Distal radius 골다공증 유병률은 남성은 40대 이하 1.7%, 50대 2.2%, 60대 14.3%, 70대 20.3%, 80대 20.8%였으며 여성의 경우는 40대 이하 5.0%, 50대 32.4%, 60대 57.4%, 70대 84.7%, 80대 93.6%였다. 2000년 인구 구성으로 계산한 연령 표준화 유병률은 calcaneous bone의 경우 남성 2.5%, 여성 27.4%였으며 distal radius는 남성 5.8%, 여성 34.8%였다. 한편 본 대상자들에서 골다공증의 위험도를 증가시키는 변수는 연령 증가, 여성의 긴 폐경 후 기간이었으며 높은 체질량지수는 남, 녀 모두에서 보호 요인이었다.

### 4. 고찰

골다공증의 유병률은 골밀도 측정 부위와 측정 기기의 종류에 따라 다양하게 나타난다. 본 연구에서 이용한 DEXA는 기존에 지역사회 조사에서 주로 이용되던 초음파기기보다 골밀도 측정의 정확도가 높은 것으로 알려져 있어 지역사회 기반의 골다공증 유병률을 파악하는 데에 유용하게 이용될 수 있다. 남성에 대해서는 reference value를 무엇으로 사용할 것인가에 대해 합의가 없으며 본 연구에서는 여성의 진단 기준을 동일하게 적용하였다. 본 연구에서는 기존에 잘 조사되지 않았던 남성의 골다공증 유병률을 파악하였고 지역사회에의 골다공증의 위험 요인 분포를 확인하였다는 데에 의의가 있다.