

		역학		번호: J - B - 19	
제 목	국문	일부 농촌지역 청소년의 흡연과 관련요인			
	영문	Smoking and its associated factors among young adolescents in a rural area			
저 자 및 소 속	국문	류소연, 강명근, 김기순 조선대학교 의과대학 예방의학교실			
	영문	SY Ryu, MK Kang, KS Kim Department of Preventive Medicine, Chosun University College of Medicine			
분 야	역 학	발 표 자		발표형식	포스터
진행상황	연구중 → 완료예정시기: 2002년 12월				
<p>1. 연구목적 및 방법</p> <p>지속적으로 증가하는 청소년 흡연의 실태를 알아보고, 효과적인 금연교육을 위한 기초자료를 수집하고자 농촌 지역 일개 군에 소재한 14개 중·고등학교에 재학중인 청소년을 대상으로 2002년 7월 10일부터 7월 16일까지 설문조사를 실시하였다. 설문지는 조사대상자의 일반적 특성, 흡연 여부 및 흡연 실태, 흡연에 대한 지식과 자기 효능감 및 자아 존중감을 측정하는 문항으로 구성되었다. 설문에 성실하게 응한 2,868명(남학생 1,407명, 여학생 1,461명)을 최종 분석대상으로 하여, 청소년의 흡연율과 성별에 따른 흡연 여부와 관련이 있는 특성을 카이제곱 검정, 분산분석과 로지스틱 회귀분석 등의 통계학적 방법을 이용하여 알아보았다.</p> <p>2. 연구결과</p> <p>1. 청소년의 흡연율은 남학생 11.7%, 여학생 3.4%이었고, 남자 중학생 2.5%, 남자 고등학생 20.8%, 여자 중학생 2.2%, 여자 고등학생은 4.7%이었다.</p> <p>2. 청소년의 흡연과 관련이 있는 특성은 남, 여 학생 모두에서 학교와 학년, 조부모의 흡연, 형제, 자매의 흡연, 친구의 흡연, 흡연에 대한 태도, 학교생활에 대한 만족도, 학교 성적, 음주여부, 주관적 건강상태, 흡연에 대한 지식, 자기 효능감과 자아 존중감 등이었다.</p> <p>3. 다중로지스틱 회귀분석 결과, 남학생에서 흡연과 관련이 있는 특성은 할머니가 흡연하지 않는 경우에 비해 흡연하는 경우(OR=1.96, 95% CI : 1.01 - 3.82), 형제나 자매가 흡연하지 않는 경우에 비해 흡연하는 경우(OR=1.72, 95% CI : 1.03 - 2.86), 친구의 비흡연에 비해 흡연이(OR=1.72, 95% CI : 1.83 - 3.52), 흡연을 바람직하지 않는 행위로 보는 경우에 비해 개인적인 일이라고 판단하는 경우(OR=1.94, 95% CI : 1.33 - 2.82), 피해만 주지 않으면 상관없는 일이라고 보는 경우(OR=1.85, 95% CI : 1.36 - 2.51), 학교 성적이 '상'인 것에 비해 '하'인 경우 (OR : 1.83, 95% CI : 1.21 - 2.77), 술을 전혀 마시지 않는 것에 비해 과거에 마셨던 경우(OR=4.15, 95% CI : 3.00 - 5.73), 현재 마시는 경우(OR=5.56, 95% CI : 3.89 - 7.94) 등이었다.</p> <p>4. 여학생의 흡연과 관련이 있는 특성으로는 중학생에 비해 고등학생인 경우(OR=2.15, 95% CI : 1.00 - 4.63), 형제나 자매가 흡연하지 않는 경우에 비해 흡연하는 경우(OR=2.63, 95% CI : 1.45 - 4.73), 친구의 비흡연에 비해 흡연이(OR=3.48, 95% CI : 2.33 - 5.19), 흡연을 바람직하지 않는 행위로 보는 경우에 비해 개인적인 일이라고 판단하는 경우(OR=2.95, 95% CI : 1.78 - 4.88), 피해만 주지 않으면 상관없는 일이라고 보는 경우(OR=2.05, 95% CI : 1.35 - 3.12), 술을 전혀 마시지 않는 것에 비해 과거에 마셨던 경우(OR=6.02, 95% CI : 3.59 - 10.10), 현재 마시는 경우(OR=8.67, 95% CI : 5.15 - 15.26) 및 자아 존중감 점수가 높을수록(OR=0.94, 95% CI : 0.89 - 0.98) 등이었다.</p>					

3. 고찰

이상의 결과를 통해서 청소년의 흡연은 가족 및 친구의 흡연, 흡연에 대한 바람직하지 못한 태도, 음주 상태 및 자신에 대한 부정적인 평가 등과 관련이 있는 것을 알 수 있었다. 청소년의 흡연을 예방하고, 효과적인 금연을 유도하기 위해서는 금연을 유도하는 직접적인 프로그램 및 보건교육의 도입뿐만 아니라 학교생활에 대한 배려, 가족 및 친구들의 영향을 차단하기 위한 방안의 모색, 자기 자신에 대한 긍정적인 태도 형성을 위한 접근방법을 모색하는 것이 시급할 것이라 생각되어진다.