

역학		번호: J - B - 18			
제 목	국문	방사선 치료를 받고 있는 암환자들의 사회적 지지와 삶의 질과의 관련성			
	영문	Association between social support and quality of life in cancer patients undergoing radiotherapy			
저 자 및 소 속	국문	정주희 ¹⁾ , 윤혜은 ²⁾ , 오윤경 ³⁾ , 남택근 ³⁾ , 강명근 ²⁾ , 김기순 ²⁾ , 류소연 ²⁾ 1) 조선대학교 환경보건대학원, 2) 조선대학교 의과대학 예방의학교실, 3) 조선대학교 의과대학 치료방사선과학교실			
	영문	JH Jung ¹⁾ , HE Yoon ²⁾ , YK Oh ³⁾ , TK Nam ³⁾ , MK Kang ²⁾ , KS Kim ²⁾ , SY Ryu ²⁾ 1) Graduate School of Environment and Public Health, Chosun University, 2) Department of Preventive Medicine, Chosun University College of Medicine, 3) Department of Radiotherapy, Chosun University College of Medicine			
분 야	역 학	발 표 자		발표형식	포스터
진행상황	연구중 → 완료예정시기: 2002년 11월				
<p>1. 연구목적</p> <p>암은 질병 자체뿐만이 아니라 치료 및 재발 가능성으로 인해 삶의 질에 부정적인 영향을 주므로 암 환자의 치료 효과를 평가할 때는 단순한 환자의 생존율과 증상 감소만을 평가해서는 안되고 삶의 질을 고려해야 한다. 한편 사회적 지지는 암환자가 질환에 잘 대처하도록 해주며 투병생활을 성공적으로 이끄는 심리적인 중재로서 중요하다. 이에 방사선 치료를 받고 있는 암환자들을 대상으로 하여 환자의 일차환경에 속하는 가족지지와 의료전문인 지지로 구성된 사회적 지지와 삶의 질과의 관련성을 알아보고자 본 연구를 실시하였다.</p> <p>2. 연구방법</p> <p>연구대상자는 K 광역시에 소재한 두 개의 대학병원 치료방사선과에 치료를 받고 있는 암환자들 중 8월 1일부터 31일까지 조사가 가능하였던 98명을 대상으로 하였다. 조사방법은 구조화된 설문지를 이용한 면접법에 의해 조사하였으며, 설문지의 구성은 성별, 연령 등의 사회인구학적 특성, 진단명 등 질병관련 특성, 가족지지와 의료인 지지로 구성된 사회적 지지와 삶의 질로 이루어졌다. 분석방법은 t-검정, 분산분석, 상관관계분석 및 다중회귀분석을 이용하여 사회적 지지를 비롯한 독립변수와 종속변수인 삶의 질과의 관련성을 알아보았다.</p> <p>3. 연구결과</p> <p>1) 연구대상자는 남자 57.1%, 여자 42.9%로 구성되었으며, 연령분포는 21세부터 82세까지이었다. 환자들의 질병구성은 소화기암이 24.5%, 폐암 23.5%, 유방암 21.4%, 두경부암이 11.2% 등이었다.</p> <p>2) 연구대상자가 지각하는 사회적 지지 정도는 4.30 ± 0.58(최소 2.31, 최대 5.00)이고, 이 사회적 지지를 구성하는 가족 지지와 의료인 지지는 4.49 ± 0.78, 4.11 ± 0.65이었다. 삶의 질 정도는 5.83 ± 1.63(최소 1.95, 최대 9.05)이었다.</p> <p>3) 연구대상자의 일반적 특성과 삶의 질과의 관계에서는 대상자의 연령만이 유의한 관련이 있었으나 성별, 결혼상태, 교육정도, 종교, 직업, 월수입, 의료보장 종류, 가족 동거 상태 등은 유의하지 않았고, 대상자의 질병관련 특성과 삶의 질과의 관계에서도 암의 전이 여부는 유의한 관련이 있었으나 암 종류, stage, 치료종류, 치료기간, 치료시기 등은 유의하지 않았다.</p> <p>4) 가족 지지와 의료인 지지로 구성된 사회적 지지와 삶의 질과의 상관관계를 분석한 결과 가족지</p>					

지, 의료인지지 및 사회적 지지가 삶의 질과 유의한 상관관계가 있었다.

5) 이변량 분석에서 삶의 질과 관련이 있었던 대상자의 연령, 암의 전이 여부와 사회적 지지를 독립 변수로, 삶의 질을 종속변수로 하여 실시한 다중회귀분석 결과, 사회적 지지가 높을수록 삶의 질이 높았고($\beta=0.932$, $p=0.020$), 연령과 암의 전이 여부는 유의한 관련이 없었다.

4. 고찰

연구결과 방사선 치료를 받고 있는 암환자들의 사회적 지지와 삶의 질은 유의한 관련이 있음을 알 수 있었다. 암환자들의 삶의 질을 향상시키기 위해서 사회적 지지 등을 강화시킬 수 있는 중재 전략의 개발이 필요할 것으로 생각된다.