

| 보건관리   |                         |  | 번호: J - A - 6 |      |     |
|--|-------------------------|--|---------------|------|-----|
| 제 목  | 국문                      | 뇌졸중 후 재활치료에 있어서 침술 효과에 대한 국내 논문의 근거 수준 평가  |               |      |     |
|  | 영문                      | Evaluation of Level of Evidence in Domestic articles for Acupuncture Effects in Post-Stroke Rehabilitation Therapy   |               |      |     |
| 저 자 및 소 속  | 국문                      | 조민우 <sup>1)</sup> , 이상일 <sup>1)</sup> , 이무송 <sup>1)</sup> , 윤석준 <sup>2)</sup> , 이희영 <sup>2)</sup><br>1) 울산대학교 의과대학 예방의학교실, 2) 고려대학교 의과대학 예방의학교실  |               |      |     |
|  | 영문                      | Min-Woo Jo <sup>1)</sup> , Sang-Il Lee <sup>1)</sup> , Moo-Song Lee <sup>1)</sup> , Seok-Jun Yoon <sup>2)</sup> , Hee-Young Lee <sup>2)</sup><br>1) Department of Preventive Medicine, College of Medicine, University of Ulsan, 2) Department of Preventive Medicine, College of Medicine, Korea University |               |      |     |
| 분 야  | 보건관리                    | 발 표 자  |               | 발표형식 | 포스터 |
| 진행상황   | 연구중 → 완료예정시기: 2004년 04월 |  |               |      |     |
| <p>1. 연구목적</p> <p>뇌졸중은 현재 단일 질환으로 우리나라 사망률의 1위이며 그 후유증으로 인한 질병 부담은 상당 수준에 이를 것으로 추정되고 있다. 그리고, 후유증의 재활치료에 있어 침술은 상당 부분을 차지하고 있는 것으로 추정되고 있으나 아직 그 근거에 대한 연구가 미흡한 수준이다. 이에 현재 뇌졸중 후의 재활 치료에서 침술의 효과는 어떻게 증명되고 있는지 국내 한의학 논문을 중심으로 살펴보고 후의 체계적 고찰을 위한 근거 자료를 활용하고자 한다.</p> <p>2. 연구방법</p> <p>한국 한의학 연구원 전자도서관 및 경희대학교 전자도서관 데이터베이스를 사용하여 논문 검색을 실시하였다. 검색어로는 뇌졸중, 중풍, 뇌혈관질환, 침, 전기침, 재활 등의 단어를 키워드로 사용하였고, 검색된 논문 중에서 내용에 부합한다고 판단한 논문을 선택하였다. 또한 데이터베이스로 되어 있지 않았거나 각 논문에서 인용된 부분에서 관련 논문을 추가 선택하였다.</p> <p>3. 결과</p> <p>검색한 결과 뇌졸중에 관한 논문은 총 52개의 논문을 찾을 수 있었다. 이 중, 각 고전 문헌을 고찰한 논문 16건과 다른 치료의 효과 검증 논문 및 위험 요인 파악에 관한 논문이 아닌 27건을 제외하고, 뇌졸중 후 재활치료에서 침술의 효과를 규명하기 위해 시도를 한 논문은 9건을 대상으로 체계적 고찰을 위한 근거 수준을 파악하기 위해서 그 내용을 정리하였다. 9건의 논문 중에서 Case Series 형태의 연구 디자인을 한 논문이 5건이었고 4건의 논문이 임상 시험에 관한 논문이었는데, 이 중에서 한 건이 Randomization을 시행하였다고 기술한 논문이었으나, 시험군간의 비교는 이루어지지 않았다. Case Series를 시행한 논문 5건 모두에서 입원 초기와 비교하여서는 전반적으로 환자 상태가 좋</p> |                         |  |               |      |     |

아졌다고 기술하였으나, 다른 대조군과의 비교 결과가 없으므로 근거의 수준에 있어서는 Oxford Centre for Evidence-based Medicine Levels of Evidence(2001)을 기준으로 할 때 level C에 해당한다고 할 수 있을 것이다. 또한 효과가 있는 것으로 보고한 4건의 임상 시험에 있어서는 level B로 평가할 수 있었다.

#### 4. 고찰

뇌졸중 후 재활치료 시 침술효과의 근거 마련을 위한 임상 시험들이 몇몇 시행되었고 발표되고 있으나 국외와 비교해서는 상당히 적은 수였다. 실제로 중국, 홍콩, 대만에서는 침술의 효과 규명을 위한 상당수의 RCT시행 결과가 발표되었고, 스웨덴 등 서구 일부 국가에서도 엄격한 연구 설계 하에 RCT가 시행되었다. 또한, 이들을 체계적으로 고찰한 논문들이 발표되고 있다. 하지만 국내 논문에 있어서는 그 수가 적을 뿐만 아니라 연구 자체도 Case Series 수준에 머무는 경우가 많았고 무작위법으로 접근하는 임상시험은 거의 이루어지지 않고 있었다. 의학에 대한 접근 방법 혹은 방법론의 인식 차이에 기인한 효과로 추정해볼 수 있겠지만 최근 들어 뇌졸중 후 재활치료에 있어서의 침술의 효과 등 여러 방면에 대한 근거 제시를 위한 노력들이 대내외적으로 계속 진행되고 있는바, 국내에서도 좋은 연구 방법들을 지속적으로 적용하여 그 근거 마련을 위해 노력해야 할 것이다.