

보건관리			번호: J - A - 1		
제 목	국문	임상간호사의 흡연환자 금연권고에 대한 지식, 태도, 실천			
	영문	Clinical Nurses' Knowledge, Attitude and Practices for Quitting Smoking Recommend in Smoking Patients			
저 자 및 소 속	국문	윤미실 ¹⁾ , 이강숙 ²⁾ , 이정운 ²⁾ , 이원철 ²⁾ , 맹광호 ²⁾ 가톨릭산업보건대학원 ¹⁾ 가톨릭대학교 의과대 예방의학교실 ²⁾			
	영문	Mi-Sil Yun ¹⁾ , Kang-sook Lee ²⁾ , Joung-woon Lee ²⁾ , Won-Chul Lee ²⁾ , Kwang-Ho Meng ²⁾ Graduate School of Occupational Health ¹⁾ , Department of Preventive Medicine, College of Medicine, Catholic University of Korea ²⁾			
분 야	보건관리	발 표 자		발표형식	포스터
진행상황	연구중 → 완료예정시기: 2002년 11월				
<p>1. 연구목적</p> <p>흡연은 행동교정을 통해서 질병과 사망의 위험으로부터 피할 수 있는 가정 중요한 위험요인으로 알려져 있다. 최근 흡연이 건강에 해로우며, 폐암등에 직접원인이 되고, 흡연행위가 흡연자뿐만 아니라 간접흡연으로 비흡연자에게도 영향을 미친다는 사실이 널리 인식되면서 우리나라는 2001년 4월 정부 차원의 금연사업 확대방안으로 금연구역 선포 및 벌금등의 규제와 금연사업을 적극 지원하기에 이르렀고, WHO에서는 금연정책을 국내문제가 아닌 국제문제로 인식하고 회원국간 상호 협력을 확보하여, 사회적, 정치적 관심을 제고하기 위한 노력의 일환으로 1999년 제 1차 실무회의를 시작으로 2003년 협상완료를 목표로 담배규제협약을 추진중에 있다.</p> <p>특히 연구에 의하면 의료진에 의한 금연권고가 가장 효과가 높고, 금연행위에 직간접적으로 영향을 미치는 요인으로 밝혀진 변수는 질병요인이었다. 특히 입원환자를 가장 가까이에서 대하는 간호사들의 금연권고는 더욱 효과적일 수 있다고 보고되고 있으나 우리나라에서는 의사의 금연에 대한 지식 및 태도에 관한 연구가 몇 있을 뿐 임상 간호사를 대상으로한 연구는 없다. 따라서 본 연구는 질병을 동반한 흡연자를 가장 많이 접하는 임상간호사의 흡연환자 금연권고에 대한 지식 및 태도 및 실천 정도를 알아보려고 한다.</p> <p>2. 연구방법</p> <p>서울을 비롯한 경인지역 몇 개의 종합병원의 임상간호사를 대상으로 설문을 수행중에 있으며, 설문 의 구성은 간호사의 금연권고에 대한 태도 7문항, 실천 5문항, 흡연에 대하여 설명해줄수 있는 지식 8문항과 흡연에 대한 일반상식 10문항 등으로 되어있다.</p>					

3. 연구결과

현재까지 수집된 설문 434명을 대상으로 금연권고에 대한 태도는 20대보다는 30대이상에서 높았다. 흡연에 관하여 설명할 수 있는 지식에 대한 것은 결혼한군에서 미혼군 보다 높았고, 흡연에 대한 일반상식은 전문대를 졸업한 간호사보다 대학교이상 졸업군에서 유의하게 높았으며, 내과, 외과, 중환자실등 부서에 따른 지식, 태도, 실천의 차이가 없었고, 전체적으로 금연권고에 대한 태도가 높을수록 실천정도도 높았다.

4. 고찰

임상간호사의 금연권고 및 교육은 흡연환자의 금연에 도움을 줄 수 있으며 향후 intervention study를 통하여 금연상담교육의 전후로 지식, 태도, 실천의 평가가 필요할 것으로 사료된다.