

고혈압/당뇨관리사업				번호: IV - H - 5	
제 목	국문	대구광역시 고혈압 관리지침 개발			
	영문	Department of Hypertension Treatment Guideline in Daegu Metropolitan City			
저 자 및 소 속	국문	채성철 ¹⁾ , 천병렬 ²⁾ 1) 경북대학교 의과대학 내과학교실, 2) 경북대학교 의과대학 예방의학교실			
	영문	Shung Chull Chae ¹⁾ , Byung Yeol Chun ²⁾ 1) Department of Internal Medicine, School of Medicine, Kyungpook National University, 2) Department of Preventive Medicine and Public Health, School of Medicine, Kyungpook National University			
분 야	보건관리	발 표 자	채성철	발표형식	구 연
	고혈압 당뇨병 관 리사업		일반회원		
진행상황	연구중 → 완료예정시기: 2010년 12월				
<p>1. 연구목적</p> <p>고혈압은 우리나라 사망원인의 주요 원인이 되는 질환으로서 고혈압의 적절한 관리의 중요성은 앞으로 더욱 증대될리라고 생각된다. 고혈압의 적절한 관리는 여러 가지 요인에 의해 선진국에서도 잘 되고 있지 않아 미국의 경우 고혈압을 가진 사람의 27%만이 혈압이 목표치에 도달해 있다고 보고되어 있다. 우리나라의 고혈압 조절율은 이보다 더욱 낮을 것으로 생각되며, 환자 또는 의사 개개인을 중심으로 한 접근 보다는 집단을 대상으로 한 접근이 더 효과적이라고 생각된다.</p> <p>이러한 집단적인 접근을 위해 세계 여러 나라, 여러 학회에서 고혈압 관리지침을 개발하여 발표하고 있으며 우리나라에서도 충분하지는 않지만 대한 고혈압학회에서 2000년도에 우리나라의 고혈압 치료 지침을 발표한 바 있다. 그러나 이들 지침들은 그 내용이 외국것과 비슷하여 우리 실정에 맞는 고혈압 치료지침을 개발하고자 한다.</p> <p>2. 연구방법</p> <p>1) 고혈압의 확인 1주 간격으로 3번 이상 혈압을 측정하여 지속적으로 고혈압의 범위에 들어가는 경우를 고혈압이라고 한다.</p> <p>2) 고혈압환자의 평가 고혈압의 치료방침의 결정은 혈압의 정도가 그 중심에 있겠으나 최근의 추세는 주어진 환자의 전체적인 위험을 평가하여 고혈압 치료 방침을 결정한다. 우선 혈압이 일시적으로 상승한 것이 아니고, 지속적으로 높은지 확인하고, 그 원인이 이차성인 것은 아닌지 확인해야 되며, 같이 고려되어야 할 사항으로는 위험인자, 표적장기의 손상, 동반된 합병증, 동반질환이 있다.</p> <p>3) 고혈압의 치료 혈압의 정도, 위험인자의 개수, 표적장기의 손상, 동반된 질병에 따라 위험도를 계층화하여, 저위험군, 중등위험군, 고도 및 초고도 위험군으로 나누어 저위험군은 생활요법을 6개월 이상 시행하고 관찰</p>					

하며, 중등위험군은 약물요법 개시를 결정하기 전에 혈압이나 위험인자를 3개월간 생활요법을 시행하면서 관찰하며, 고도 및 초고도 위험군은 고혈압 위험인자나 합병증에 대하여 신속하게 약물요법을 개시하도록 한다.

4) 감압목표

고혈압의 경우 1차목표는 140/90, 최종목표는 130/85이고, 당뇨병성 신병증의 경우 1차목표는 130/80, 최종목표는 120/75이고, 고령자의 경우 1차목표는 150/90, 최종목표는 140/90이다.

4) 추적관찰

어느정도 자주 추적관찰이 필요한지는 환자들의 고혈압에 대한 교육의 정도, 치료에 대한 순응도에 따라 차이가 있겠다.