

고혈압/당뇨관리사업				번호: IV - H - 4	
제 목	국문	대구광역시 고혈압, 당뇨병 관리사업계획			
	영문	Development of Hypertension and Diabetes Management program in Daegu Metropolitan City			
저 자 및 소 속	국문	안문영 <sup>1)</sup> , 천병렬 <sup>2)</sup> , 감신 <sup>2)</sup> , 이경수 <sup>3)</sup> , 양진훈 <sup>2)</sup> 1) 대구광역시 보건복지여성국 보건과, 2) 경북대학교 의과대학 예방의학교실, 3) 영남대학교 의과대학 예방의학교실			
	영문	Moon Young Ahn <sup>1)</sup> , Byung Yeol Chun <sup>2)</sup> , Sin Kam <sup>2)</sup> , Kyeong Soo Lee <sup>3)</sup> , Jin Hoon Yang <sup>2)</sup> 1) Public Health Division, Health, Welfare & Women Bureau, Daegu Metropolitan City, 2) Department of Preventive Medicine and Public Health, School of Medicine, Kyungpook National University, 3) Department of Preventive Medicine and Public Health, College of Medicine, Yeungnam University			
분 야	보건관리 고혈압 당뇨병 관 리사업	발 표 자	안문영	발표형식	구 연
			일반회원		
진행상황	연구중 → 완료예정시기: 2010년 12월				
<p>1. 연구목적</p> <p>최근 고혈압, 당뇨병과 같은 만성병이 증가하고 있는데, 이는 개인의 고통 뿐 아니라 국민 의료비의 상승을 초래하게 된다. 그러므로, 효율적인 보건의료체계 구축이 무엇보다 시급한 실정이다.</p> <p>이를 위해서는 건강증진과 질병예방, 조기발견, 치료, 재활과 장기요양의 각각의 네가지 영역에 대한 접근 전략을 세워야한다. 먼저, 건강증진과 질병예방의 영역은 민간의료기관은 동기와 역량이 부족하므로 공공보건의료체계가 중심이 되어야 한다. 조기발견의 영역은 공공보건의료체계는 단기적으로는 취약계층에 대한 서비스를 강화하고, 장기적으로는 보건소내에 질병관리팀을 구성하고 공공보건의료기관들 간의 연계를 구축해야 하고, 민간의료기관은 초기에는 의사의 협조를 이끌어내고, 장기적으로는 인센티브나 주치의 제도의 도입이 필요하다. 치료의 영역은 공공과 민간부문이 연계하여 민간부문은 환자등록, 표준화된 환자관리 프로그램 시행 그리고 공공과의 정보체계를 구축할 수 있는 여건을 마련하고 공공부문은 이를 지원하는 체계를 구축해야 한다. 마지막으로, 재활과 장기요양의 영역은 공공보건의료기관이 주축이 되어 서비스 제공체계를 구축하고 민간의료기관의 지원을 받아야 한다.</p> <p>이러한 접근전략을 통해 대구광역시는 인구의 고령화로 인해 증가가 예상되는 고혈압, 당뇨병을 효율적으로 관리할 수 있는 체계를 구축하여 시민들의 건강수준을 향상 시키고자 한다.</p> <p>2. 연구방법</p> <p>고혈압, 당뇨병 관리사업에 대한 주요지표는 흡연, 음주, 비만과 같은 위험요인의 감소, 예방과 발견을 위한 보수교육 이수율 향상, 혈압 및 혈당 측정 경험률, 인지율과 관리율(치료율, 조절율, 치료순응도)의 향상, 발견된 환자와 유소견자 등록률 향상, 고혈압, 당뇨병의 발생률 감소, 그리고 고혈압, 당</p>					

노병으로 인한 사망률의 감소이다. 추진전략은 민간과 공공이 협조체계를 구축하여 관리하고, 공공보건의료기관의 정보관리능력을 강화하며, 환자에 대한 정보를 공유하고, 시민들의 건강관리 능력을 향상하고 행위를 변화시킬 뿐 아니라 성인중심에서 전 시민을 대상으로 하는 사업이 되도록 하는 것이다.

사업추진일정은 다음과 같다. 2001년부터 2003년까지는 고혈압, 당뇨병 관리실태에 대한 조사를 실시하고, 설명회 및 포럼을 개최하고, 자문단 및 실무위원회를 구성하고, 보건소 인력 확보를 위한 근거를 확보한다. 그리고 재원확보를 위한 노력을 하고, 기존 자료를 체계적으로 재정비하고 시범지역을 선정하여 기초조사를 실시하고 시범사업을 평가하고 2004년부터 2005년까지는 사업을 전면적으로 확대하고, 사업을 평가하고 사업모델을 확정할 예정이다. 그리고 2005년 이후에는 주기적으로 사업을 평가할 예정이다.

대구광역시 보건과는 고혈압, 당뇨병 관리사업의 효율적인 수행을 위해 고혈압, 당뇨병 관리 위원회를 두고 질병관리팀을 전문화시키고 나아가 보건과를 정점으로 민간의료기관과 관련 단체들과의 전략적 협력체계를 구축해 나가야 할 것이다. 그리고, 보건소는 관련 타 기관과 지속적이고 안정적인 협력체계를 구축해 나가고, 진료기능을 고혈압과 당뇨 관리를 중심으로 하고 전문인력의 수를 단계적으로 늘려 나가야 할 것이다.

보건의료체계를 구축하는데는 예방의 중요성 인식수준과 실천율의 저조, 현행 수가체계, 진료관행, 의료기관 이용관행 등과 같은 넘어야 할 많은 장벽들이 있다. 그러나, 이를 극복하고 효율적인 고혈압, 당뇨병 관리체계를 지역내에 구축하면 시민의 삶의 질 향상 뿐만 아니라 지역경제에도 도움을 줄 것이며, 다른 지역에도 상당한 파급효과를 미칠것으로 생각된다.