

고혈압/당뇨관리사업				번호: IV - H - 2	
제 목	국문	대구광역시 고혈압 관리사업을 위한 조사연구계획			
	영문	Research Plan for Hypertension Management Program in Daegu Metropolitan City			
저 자 및 소 속	국문	박의현 <sup>1)</sup> , 천병렬 <sup>2)</sup> , 채성철 <sup>1)</sup> 1) 경북대학교 의과대학 내과학교실, 2) 경북대학교 의과대학 예방의학교실			
	영문	Wee Hyun Park <sup>1)</sup> , Byung Yeol Chun <sup>2)</sup> , Shung Chull Chae <sup>1)</sup> 1) Department of Internal Medicine, School of Medicine, Kyungpook National University, 2) Department of Preventive Medicine and Public Health, School of Medicine, Kyungpook National University			
분 야	보건관리 고혈압 당뇨병 관리사업	발 표 자	천병렬	발표형식	구 연
			일반회원		
진행상황	연구중 → 완료예정시기: 2010년 12월				
<p>1. 목적</p> <p>대구광역시 지역의 고혈압 유병률, 발생률, 인지율, 치료행태와 관련요인을 밝혀내고, 고혈압 관리를 위한 표준화된 진료지침을 개발하여 고혈압의 발생을 예방하고, 고혈압환자의 효과적인 관리방법을 개발하기 위한 연구이다. 세부 연구 목적은 아래와 같다.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 대구광역시의 고혈압 예방지수 및 위험요인 측정도구를 개발한다.</li> <li>2) 고혈압환자의 예후 요인 측정도구 및 예후결정지수를 개발한다.</li> <li>3) 대구광역시 실정에 맞는 고혈압환자 진료지침 및 효과적인 고혈압환자 관리체계를 개발한다.</li> </ol> <p>2. 방법</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 고혈압 위험요인 측정도구 및 예방지수개발</li> </ol> <p>대구광역시 달성군 지역에서 10개 보건진료소 관할지역 20세 이상 주민 전부와 보건소와 8개 보건지소 관할지역 중 집락추출로 조사지역을 선정된 후 선정된 지역의 20세 이상 주민 전부 등 약 4,000명을 대상으로 가계도와 고혈압 발생 위험인자 실태, 고혈압의 병력, 생활습관을 조사하고, 본인이 고혈압이 없다고 인지하는 주민에 대하여는 고혈압 선별검사를 실시한다. 이를 통해 고혈압 유병률을 산출한다. 기존의 고혈압환자와 고혈압의 선별검사 결과 새로이 발견된 고혈압환자를 환자군으로 설정하고, 고혈압이 없는 사람들을 대조군으로 하여 환자-대조군 연구를 수행한다. 이때 대조군 선정은 연령과 성을 짝짓기 하여 환자와 동일한 수의 건강인을 선정한다.</p> <p>건강한 대조군 중에서 가계에 고혈압환자가 있거나 고혈압 발생 위험인자(45세 이상, 비만, 임신성 고혈압이나 거대아 출산 병력, 당내인성 장애의 과거력, 고혈압, 지질대사이상)를 가진 건강인은 별도로 구분하여 위험군으로 분류한다.</p> <p>건강인을 대상으로 5년 후 고혈압 선별검사와 생활습관을 재차 조사하여 고혈압 발생률과 위험요인</p>					

을 규명하고 건강인중에서 위험군은 매년 고혈압에 대한 선별검사를 실시하여 고혈압 발생 여부를 판별하고 예방 대책 충실 이행도와 조기 진단에 초점을 맞춘다.

이상의 과정을 통하여 건강인 및 위험군에서의 고혈압 발병률을 조사하여 고혈압 예방지수를 개발한다.

### 2) 고혈압환자의 예후 요인 측정도구 및 예후결정지수 개발

연구대상 주민의 고혈압 여부와 생활습관 조사시 기존 고혈압 환자의 경우 치료행태와 고혈압 관리수준 및 합병증 여부를 조사하여 예후요인을 알아보고, 새로이 발견된 고혈압 환자를 5년 이상 추적하여 예후결정지수를 개발한다.

### 3) 대구광역시 실정에 맞는 고혈압환자 진료지침 및 관리체계 개발

고혈압 환자 진료지침 및 관리체계 개발은 전 시민을 대상으로 하여 민간과 공공이 협조체계를 구축하여 관리하고, 공공보건의료기관의 정보관리능력을 강화하며, 환자에 대한 정보를 공유하고, 시민들의 건강관리 능력을 향상시키며 그들의 행위를 변화시키는 방향으로 추진될 것이다. 여기에 지부학회, 개원의 협의회, 대구광역시 의사회의 참여를 유도하여 고혈압의 검사와 관리를 위한 지침서를 개발하고 의료기관의 관리수첩 기록, 정확한 고혈압검사 및 고혈압환자용 표준의무기록양식들을 합의하여 도출하며 학술적 연구 및 역학조사를 실시하도록 한다.

대구광역시 보건복지여성국, 보건소, 보건지소는 환자발견사업 및 발견환자 관리를 위한 등록체계를 구축하도록 하며 고혈압 관리수첩 제작 및 Automatic Calling System의 운영, 대시민 홍보 및 교육과 같은 실질적인 업무를 담당토록 한다. 또한 시민단체와 시민의 참여를 유도하기 위하여 대시민 홍보 및 방송매체를 통해 협력을 요청하고 자조모임을 운영할 수 있다. 그리고 산업보건 관련 기관, 건강관리협회, 가족보건복지협회 등과 같은 관련된 단체의 협조를 구하여 검진 및 홍보에 참여토록 하며 위원회에 참여하도록 유도할 것이다.