

고혈압/당뇨관리사업				번호: IV - H - 1	
제 목	국문	대구광역시 보건지표			
	영문	The Health Index of Daegu City			
저 자 및 소 속	국문	<p>천병렬¹⁾, 이경수²⁾, 이주영³⁾, 감 신¹⁾, 이원기¹⁾, 안순기¹⁾, 진대구¹⁾, 윤성호²⁾, 임부돌³⁾, 김종연¹⁾, 양진훈¹⁾, 임지선¹⁾, 안문영⁴⁾, 김진웅⁴⁾</p> <p>1) 경북대학교 의과대학 예방의학교실, 2) 영남대학교 의과대학 예방의학교실, 3) 대구가톨릭대학교 의과대학 예방의학교실, 4) 대구광역시 보건복지여성국 보건과</p>			
	영문	<p>Byung Yeol Chun¹⁾, Kyeong Soo Lee²⁾, Ju Young Lee³⁾, Sin Kam¹⁾, Won Kee Lee¹⁾, Soon Ki Ahn¹⁾, Dae Gu Jin¹⁾, Sung Ho Yun²⁾, Pu Dol Lim³⁾, Jong Yeon Kim¹⁾, Jin Hoon Yang¹⁾, Ji Sun Lim¹⁾, Moon Young Ahn⁴⁾, Jin Woong Kim⁴⁾</p> <p>1) Department of Preventive Medicine and Public Health, School of Medicine, Kyungpook National University, 2) Department of Preventive Medicine and Public Health, College of Medicine, Yeungnam University, 3) Department of Preventive Medicine and Public Health, School of Medicine, Catholic University of Daegu, 4) Public Health Division, Health, Welfare & Women Bureau, Daegu Metropolitan City</p>			
분 야	역 학 기타	발 표 자	임지선	발표형식	구 연
			전 공 의		
진행상황	연구완료				
<p>1. 목적</p> <p>대구광역시 보건지표를 조사하여 대구광역시의 보건수준을 향상시키기 위한 대안을 제시하고자 생활습관, 고혈압발생률, 암발생률, 그리고 사망원인조사를 수행하였다.</p> <p>2. 방법</p> <p>1) 생활습관조사는 2000년 7월에서 9월 동안에 20세 이상의 대구광역시 8개 구청의 주민을 대상으로 반을 최소단위로 한 집락무작위추출법에 의해 17,313명을 표본으로 선정하였다. 설문지를 이용하여 총 9200명에 대한 자료가 수집되었다.</p> <p>2) 고혈압 발생률조사는 대구광역시 주민들 중 1998년 9월에서 1999년 8월까지 12개월 동안 고혈압으로 진료 받은 환자들을 건강보험공단 청구 자료를 이용하여 선정하고 이들 중에서 첫 진료일을 기준으로 이전 6개월간의 청구내역을 확인하여 고혈압으로 청구된 내역이 없는 환자를 의료기관을 처음 방문한 고혈압 환자로 간주하였다.</p> <p>3) 암발생률은 대구광역시 지역암등록 사업을 통해 얻은 1999년도 암 발생건수 자료를 이용하여 구하였다.</p>					

4) 사망의 원인 조사는 2001년 한 해 동안의 사망자를 조사대상으로 하였으며 이들 중 대구광역시 4개 의과대학 부속병원에서 진단이나 치료를 받은 사망자들의 의무기록을 열람하여 사망 원인을 조사하여 신고된 사망원인과 비교하였다.

생활습관조사, 고혈압 및 암 발생률조사는 99년도 전국 인구구조를 표준인구로 하였고 사망의 원인 조사는 2001년도 전국 인구구조를 표준인구로 하여 직접법에 의해 연령을 표준화하였다.

3. 결과

1) 생활습관 연구의 결과: 흡연율은 남자 62.3%(95 60.8-63.7), 여자 5.2% (4.7-5.8)였다. 음주율은 남자 63.9%(62.5-65.3), 여자 22.0%(20.8-23.2)였다. 비만율은 남자 15.7%(14.6-16.8), 여자 9.4%(8.6-10.2)였다. 규칙적으로 운동 하는 비율은 남자 12.0%(11.1-12.9), 여자 9.4%(8.6-10.3)였다.

2) 고혈압 발생률은 남자 2.8%(2.7-2.8), 여자 3.0%(2.9-3.0)이었다.

3) 암 발생률은 남자 10만명 당 266명(255-276), 여자 162명(155-169)이었다.

4) 사망률은 남자 10만명 당 674명(656-692), 여자 356명(346-366)이었다. 암 사망률은 남자 10만명 당 166명(157-174), 여자 71명(67-76)명이었다. 뇌혈관질환으로 인한 사망률은 남자 10만명 당 65명(59-71)명, 여자 50명(46-53)명이었다.

5) 구청별 질병지표(사망률, 암사망률, 뇌혈관질환 사망률, 고혈압발생률)와 생활습관지표 (흡연율, 음주율, 비만율, 규칙적인 운동 실천율) 간의 상관분석 결과 유의한 관련성은 없었다.

4. 고찰

대구광역시의 가장 중요한 사망원인은 뇌혈관질환이었다. 뇌혈관질환의 사망률을 감소하기 위해서는 고혈압과 당뇨병의 관리가 가장 시급한 사업으로 생각된다. 즉, 고혈압과 당뇨병의 효율적인 예방과 관리를 위하여 공공의료기관과 민간의료기관이 협력하여 체계적이고 장기적인 대책을 수립해야 할 것이다. 아울러 고혈압과 당뇨병의 일차예방을 위해서는 구청별 보건소 중심의 건강증진 프로그램을 개발하여 (운동, 금연, 영양 등) 수행할 것이 필요하다.