

심혈관질환 II			번호: I - G - 1		
제 목	국문	한 농촌 지역 주민들의 경동맥 죽상경화증과 위험요인의 상관성			
	영문	The association between Carotid artery atherosclerosis and risk factors in a rural community, Korea.			
저 자 및 소 속	국문	김창훈, 이창범 <sup>1)</sup> , 임현길 <sup>1)</sup> , 박동우 <sup>2)</sup> , 최보을 한양대학교 의과대학 예방의학교실, 한양대학교 내과학교실 <sup>1)</sup> , 한양 대학교 방사선과학교실 <sup>2)</sup>			
	영문	Chang Hoon Kim, Chang bum Lee <sup>1)</sup> , Hun Gil Lim <sup>1)</sup> Dong Woo Park <sup>2)</sup> , Bo Youl Choi Dept. of Preventive Medicine, Hanyang University College of Medicine, Dept. of Internal Medicine, Hanyang University College of Medicine <sup>1)</sup> , Dept. of Radiology, Hanyang University College of Medicine <sup>2)</sup>			
분 야	역 학 심혈관질환	발 표 자	김창훈	발표형식	구 연
			전 공 의		
진행상황	연구중 → 완료예정시기: 2002년 10월				
<p>1. 연구목적</p> <p>프레밍험 연구를 통해 밝혀진 주요한 위험요인에 대한 중재사업은 심혈관질환으로 인한 사망을 감소시켜 왔다. 그리고 최근 새로이 개발된 여러 방사선학적 중재 기술의 발전과 새로운 혈청 표지자에 대한 연구를 통하여 죽상경화증의 기전을 이해할 수 있게 되었고 비침습적이고 직접적으로 죽상경화증 정도를 측정할 수 있는 방법이 개발되어 역학연구와 치료약제의 효과를 평가하는데 이용되고 있다. 초음파를 통한 경동맥의 죽상경화증의 측정은 비교적 저렴하고, 비침습적이면서도 관상동맥의 죽상경화증 정도와 높은 상관성을 가지는 것으로 알려져 있으며 관상동맥질환과 뇌졸중의 발생을 예측할 수 있는 인자로 알려져 있다. 그러나 아직 국내에서는 연구가 부족하여 이들의 결과를 직접적으로 질환의 예방 및 관리에 적용할 수 없는 상황이다. 본 연구는 한 농촌지역 주민을 대상으로 한 심혈관 질환에 대한 전향적 코호트연구의 기반연구로 죽상경화증의 발현 양상을 기술하고 위험 요인들 사이의 상호관계를 파악하고자 한다.</p> <p>2. 연구방법</p> <p>2002년 양평군 만성병 검진사업에 참가한 324명을 대상으로 초음파를 이용하여 경동맥의 죽상경화 정도를 측정하고, 의사검진, 공복혈액채취 그리고 생활습관요인에 대한 설문조사를 시행하였다. 경동맥 IMT(intima-media thickness)와 죽상경화증의 분포상태를 기술하고 경동맥 IMT가 증가한 경우, plaque/atheroma가 있는 경우, 경동맥 IMT가 증가하였거나 plaque/atheroma가 있는 경우를 죽상경화증으로 정의하였으며 로지스틱회귀분석을 시행하여 각각에서 위험요인간의 상관성을 평가하였다.</p> <p>3. 연구결과</p> <p>대상자는 20세 이상의 성인 324명으로 남자 131(40.4%), 여자 193명(59.6%)이었고 중등교육 미만의 교육 수준이 148(52.2%), 농업 종사자가 167명(65.2%)이었다.</p>					

경동맥 IMT 측정치와 죽상경화증의 유병률은 남성이 높았고, 연령이 높을 수록 증가하는 경향이었다.

경동맥 IMT가 증가한 경우와 관련이 있는 요인은 연령[adjusted OR(이하 aOR55~64/<54, 3.39(1.69-6.79) : aOR>65/<55, 5.57(2.76-11.24)], 성[,aORfemale/male,0.51(0.30-0.86)], 고혈압[aORHTN/normal,1.48(0.87-2.52)], 당뇨병[aOR DM/normal, 1.99(0.89-4.46)]이었고 plaque/atheroma와 관련이 있는 요인은 연령[aOR55~64/<54, 5.93(0.66-53.45) : aOR>65/<55, 10.39(1.21-89.10)], 성[aORfemale/male,1.17(0.20-6.73)], 흡연[aORex/none, 1.38(0.16-11.75); aORcurrent/none, 3.72(0.58-23.72)], 고혈압[aORHTN/normal,3.78(1.10-12.96)]이 관련이 있는 것으로 나타났다. 죽상경화증과 관련이 있는 요인은 연령[aOR55~64/<54, 3.63(1.44-9.19) : aOR>65/<55, 4.90(1.94-12.37)], 성[aORfemale/male,0.39(0.21-0.76)], LDL/HDL ratio[aORhigher/lower, 2.30(1.18-4.51)] 고혈압[aORHTN/normal,1.83(0.96-3.46)], 당뇨병[aORDM/normal, 2.14(0.85-5.39)]으로 나타났다.

#### 4. 고찰

경동맥의 IMT의 분포와 IMT가 증가한 경우, plaque/atheroma가 있는 경우, 죽상경화증이 있는 경우에서 조사된 위험요인과 상관성이 있었다. 그러나 plaque/atheroma가 있는 경우와 IMT가 증가한 경우 위험요인과의 상관성이 다르게 나타났다. IMT의 증가와 Plaque/atheroma의 발생은 서로 다른 기전으로 설명되고 있는데 본 연구의 결과와 관련이 있을 것으로 생각되며 이후 심혈관 질환의 고위험집단에 대한 선별적인 중재 방법을 개발하는데 기여를 할 수 있을 것으로 생각된다.