

건강증진 I				번호: III - F - 4	
제 목	국문	대학생들의 건강행위 실천 정도와 SF-36을 이용한 건강수준과의 상관성 연구			
	영문	A Study on the Relationship between the Health-Related Habits and Health Status among University Students using the SF-36			
저 자 및 소 속	국문	이후연, 박은철, 한창욱 ¹ , 홍제호 ¹ , 조광연 ¹ , 현동우 ¹ , 최문식 ¹ 연세대학교 의과대학 예방의학교실, 연세대학교 의과대학 ¹			
	영문	Hooyeon Lee, Eun-Cheol Park, Kwang Y eon Cho ¹ , Moon Seok Choi ¹ , Chang Wook Han ¹ , Dong Woo Hyun ¹ , Jae Ho Hong ¹ Department of Preventive Medicine and Public Health, College of Medicine, Yonsei University, College of Medicine, Yonsei University ¹			
분 야	보건관리 건강증진	발 표 자	이후연	발표형식	구 연
			전 공 의		
진행상황	연구완료				
<p>1. 목적</p> <p>최근 음주, 흡연, 식사습관, 수면, 스트레스, 운동 등의 생활양식과 밀접한 질환들의 발생이 증가하고, 질병의 치료 뿐 아니라 예방을 위한 건강증진행위에 관심이 모아지고 있다. 이러한 시점에서 본 연구는 개인의 행태 변화를 유도할 수 있는 적절한 대상자로 질병의 이환율이 비교적 낮고 건강유해행위의 선택이 비교적 자유롭게 이루어지는 대학생들을 대상으로 건강증진행위실천 정도와 SF-36을 이용한 건강수준평가와의 연관성을 알아보려고 한다.</p> <p>2. 방법</p> <p>Y대학교 남녀 대학생 400명을 대상으로 설문지 배포하였고, 응답율은 82%였다. 건강행위의 측정은 Breslow 의 7가지 건강습관인 흡연, 음주, 운동, 식사, 비만도, 식습관, 수면시간 항목 외 과거 및 현재의 질병상태를 조사하였다. 건강수준 평가는 이미 국내에서도 신뢰도와 타당도가 검증된 SF-36을 이용하였다.</p> <p>3. 결과</p> <p>신체적 기능 항목의 경우 평균점수는 90.6(범위 0-100점)이며, 신체적 역할제한 항목의 평균점수는 78.3(범위 0-100점)이었다. 통증 항목의 평균점수는 80.7(범위 10-100점), 사회적 기능 항목의 평균점수는 51.7(범위 0-100점), 정신건강 항목의 평균점수는 65.6(범위 24-100점)이었다. 감정적 역할제한 항목의 평균점수는 72.8(범위 0-100점)이며, 활력 항목의 평균점수는 56.0(범위 0-100점)이었고, 일반 건강 항목의 평균점수는 60.0(범위 0-100점)이었다. 향후 건강상태의 변화 항목에서 1년 전의 건강과의 비교 항목의 평균점수는 46.2(범위 0-100점)이었고, 1년 후의 건강상태 변화 항목의 평균점수는 54.6(범위 0-100점)이었다.</p>					

4. 고찰

건강수준을 해석하는 방법에는 두 가지 접근 방식이 가능하다. 준거(criteria)에 입각한 접근방법과 기준(normal)에 입각한 접근방법이다. 준거에 입각한 접근은 의학적 조건, 질병의 경증도, 보건의료서비스의 이용 등에 관한 기준 변수(criterion variables)를 포함시켜 건강수준을 해석하는 것이고(Stewart 등, 1989; Mchorney 등, 1993; Ware, 1993), 기준에 입각한 접근은 단일한 기준이 없을 때 일반인구 집단의 점수 분포에 따라 개인의 점수와 집단의 평균을 해석하는 것이다. 본 연구에서는 SF-36 측정도구를 이용하여 일부 대학생들의 건강수준을 평가하고, 건강인지의 차이를 고려하여 기준에 입각한 접근방법으로 대학생의 건강을 비교 검토하였다.