건강증진 I					번호: III - F - 3
제 목	국문	산업장 건강증진운동 도입후 근로자 건강행태변화 -금연운동을 중심으로-			
	영문	Health Behavior Change of Workers with Industry Health Promotion Program-4years follow up of Smoking Cessation Program-			
저 자 및 소 속	국문	하명화, 이덕희 포스코(주) 부속의원, 고신의대 예방의학교실			
	영문	Myung-Wha Ha, Duk-Hee Lee POSCO Health Care Center, Department of Preventive Medicine, College of Medicine, Kosin University			
분 야	보건관리 건강증진	발 표 자	하명화 일반회원	발표형식	구 연
진행상황	연구완료				

연구배경: 본 연구는 일개 산업장에서 1999년 1월부터 금연운동을 중심으로 시행된 건강증진운동에 따른 근로자들의 건강관련행태변화를 경시적으로 평가하고자 시행되었다.

연구방법: 매년 근로자들이 정기건강 검진시 직접 작성하는 설문지 응답에 근거하여 1999년부터 2002년까지 4년동안 근로자들의 흡연력 변화 및 음주습관, 운동습관, 체중에 어떠한 변화가 있었는가를 평가하였다.

연구결과 : 년도별 현재 흡연자의 비율은 1999년 54.8%, 2000년 15.4%, 2001년 13.5%, 2002년 10.7%로 금연운동이 처음 시작된 해 가장 큰 감소를 보였으며 그 이후에도 지속적으로 감소되는 양상을 보였다. 현재 흡연자의 경우에도 평균 1일 흡연량이 1999년 13개피에서 2000년 이후에는 10개피로 감소한 것으로 나타났다. 한편 음주자의 비율은 75.5%, 76.1%, 77.3%, 81.8%로 지속적으로 증가하는 양상을 보였는데 음주빈도나 음주량의 분포는 뚜렷한 차이가 없었다. 운동습관의 경우에도 운동자의 비율이 85.2%, 88.4%, 92.1%, 91.8%로 증가하는 양상을 보였으며 특히 매일 운동자의 비율이 4.9%, 5.6%, 11.6%, 10.6%로 증가하였다. 이러한 음주자의 비율 변화나 운동습관의 비율 변화는 금연자나 계속흡연자 모두에게 유사하게 관찰할 수 있는 소견이었다. 체중의 변화는 금연후 1년간은 금연자에게서 증가의 폭이 더 컸으나 그 이후에는 금연자와 흡연자에서 동일한 정도의 체중증가를 보였다.

고찰 : 본 연구는 금연운동을 중심으로 시행된 산업장 건강증진운동후 흡연율이 저하되고 운동자의 비율이 증가하는 결과를 보여주었으며 금연의 체중증가는 주로 금연후 단기적으로 나타나는 현상인 것으로 평가되었다. 그러나 본 연구결과는 근로자들이 직접 작성하는 설문지 답변에 근거한 것이라는 점에서 해석에 주의를 요할 것이다.