

심혈관질환 I			번호: I - F - 3		
제 목	국문	과천시 시민의 혈압 및 고혈압의 인지·치료·조절률의 변화와 이 변화에 미치는 요인(1999-2002)			
	영문	Change in blood pressure and awareness-treatment-control of hypertension and the factors that affect the change in city Gwacheon (1999-2002)			
저 자 및 소 속	국문	이동한 ¹ , 주미현 ² , 최연희 ³ , 지선하 ³ , 남정모 ¹ , 서일 ¹ 연세대학교 의과대학 예방의학교실 ¹ , 연세대학교 대학원 보건학과 ² , 연세대학교 보건대학원 ³			
	영문	Donghan Lee ¹ , Mihyun Joo ² , Younhee Choi ³ , Sunha Jee ³ , Chungmo Nam ¹ , Il Suh ¹ Department of Preventive Medicine and Public Health, Yonsei University College of Medicine ¹ , Department of Public Health, Graduate School of Yonsei University ² , Graduate School of Health Science and Management, Yonsei University ³ , Seoul, Korea.			
분 야	역 학 심혈관질환	발 표 자	이동한	발표형식	구 연
			전 공 의		
진행상황	연구중 → 완료예정시기: 2002년 12월				
<p>1. 연구 목적</p> <p>고혈압의 예방과 고혈압의 인지·치료·조절률을 높이는 것도 중요하다. 과천시에서는·건강도시과천 21C 사업의 일환으로 고혈압 예방 및 관리사업을 시행하여 시민들의 생활습관을 바꾸고, 고혈압의 인지·치료·조절률을 높이는 사업을 진행하고 있다. 이번 연구에서는 3년 간 과천시 시민의 혈압과 신체치수, 건강행태, 고혈압의 인지·치료·조절률의 변화를 밝히며, 이 변화에 미치는 영향을 구명하고자 한다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>1999년과 2002년 두 차례에 걸쳐 과천시에 거주하는 시민을 대상으로 혈압 및 심혈관 질환 위험요인을 조사하였다. 1999년 7월 2주간 40세 이상의 성인을 대상으로 동별, 성별, 연령별 인구비례로 층화 추출하여 주민등록증 갱신을 위해 동사무소를 방문하는 시민들에게 신체계측과 혈압측정, 24시간 소변내의 Na 배설량 검사, 일대일 면접법에 의한 건강행태 관련 설문을 실시(고혈압 예방사업 기초조사)하였다. 2002년에는 두 차례에 걸쳐서 조사를 실시하였다. 2002년 7월 지역사회 조사를 실시하여 (independent sample survey) 인구 구조에 의해 층화 추출된 사람들을 방문하여 신체계측과 혈압측정, 건강행태, 의료기관 이용 등에 관한 설문조사를 실시하였다. 2002년 9월에는 1999년에 조사했던 사람들 중에서 추적 가능한 사람을 대상으로 신체계측과 혈압측정, 건강행태에 관한 설문조사 등의 추적 조사(cohort sample survey)를 실시하였다.</p> <p>분석은 1999년 조사 자료와 2002년 지역사회 조사 자료를 연령, 성별에 따라 층화하여 혈압 및 신체치수, 건강행태, 고혈압의 인지·치료·조절률을 비교하였다. 또한, 추적조사에서 추적 조사가 가능했</p>					

던 사람들의 1999년 조사 자료와 2002년 추적조사 자료를 개인별로 짝짓기하여 개인별 혈압 및 신체 지수, 건강행태, 고혈압의 인지·치료·조절률의 변화를 분석하였다. 분석은 혈압의 변화 및 고혈압 유병률의 변화, 건강행태의 변화, 고혈압의 인지·치료·조절률의 변화를 보았다.

3. 연구 결과

1999년 조사에서는 1176명을 조사하였고, 2002년 지역사회조사에서는 558명을 조사하였다. 또한 1999년에 조사한 1176명 중 추적 가능한 359명을 2002년 추적조사에서 조사하였다.

지역사회 조사 결과를 1999년 인구구조로 표준화시키면 수축기 혈압(130.2→128.0)과 체질량지수(24.4→23.1)가 감소하였고, 이완기혈압은 증가(79.0→81.3)하였다. 고혈압 유병률이나 고혈압 JNC stage의 유의한 변화는 없었다. 흡연율에는 유의한 차이가 없었으며, 정기적으로 운동하는 사람의 비율은 유의하게 증가하였다. 고혈압 인지율과 고혈압 조절률에는 유의한 차이가 없었으나, 고혈압 치료율은 유의하게 증가하였다.

추적조사에서는 이완기 혈압이 유의하게 증가(1.8mmHg)하고 체질량지수(0.16)가 유의하게 감소하였다. 수축기 혈압에서는 유의한 변화(0.9mmHg)가 없었다. 고혈압 유병률이나 고혈압 JNC 단계의 유의한 변화는 없었다. 흡연율의 유의한 감소가 있었고, 정기적으로 운동하는 사람의 비율이 유의하게 늘어났으며, 체중감소를 하는 사람의 변화는 유의하지 않았다. 최근 1년간 혈압 측정률이 유의하게 증가하였고, 혈압의 고혈압의 인지·치료·조절률은 10% 이상 증가하였다.

4. 고찰

세계적으로는 WHO MONICA project나 Stanford five-city project 등과 같이 일정 지역 주민들의 혈압 및 심혈관 질환 위험요인의 유병률의 장기간 변화를 관찰하는 연구가 있다. 이번 연구는 3년 간 한 도시에서 혈압이 어떻게 변화했는가를 보여주는 연구이다.

이번 연구는 2002년 실시한 '시민 건강수준 및 보건서비스 요구 조사'는 1999년 조사와 연구목적이 달라서 표본의 수나 설문지 질문이 약간 달랐다. 또한 추적조사에서는 추적률이 낮았고 특히 젊은 남자에서의 추적률이 낮았다. 그리고 혈당이나 혈청 콜레스테롤의 변화를 측정하지 못하고 주관적 설문 에 의해 건강행태와 고혈압의 인지·치료·조절률을 측정한 것이 한계점이라 할 수 있다. 그러나, 고혈압 예방 및 관리사업을 실시한 도시에서 시민들의 혈압과 건강행태, 고혈압의 인지·치료·조절률이 어떻게 변했는가를 보여주고 있고, 두가지 모델(independent sample survey, cohort sample survey)을 사용하여 age effect, cohort effect, period effect가 혈압의 변화 및 건강행태, 고혈압의 인지·치료·조절률에 어떤 영향을 미치는 지 보여주는 연구라고 할 수 있다.