

## 제주도 일개 군 지역에서의 취학 전 아동의 영양상태 조사

홍성철, 이상미

제주대학교 의과대학

본 연구는 제주도 농촌지역의 취학 전 아동들의 영양상태를 파악하고, 이들 아동들의 건강 관리에 기여하기 위해 고안되었다. 1999년부터 2001년까지 3개 연도에 걸쳐 제주도 북제주군 보건소에서 실시한 보육시설 및 유치원 아동 건강검진 자료를 이용하였으며, 대상인원은 3~6세 아동 5,990명이며 대조군으로 인근 제주시 지역의 아동 412명을 포함시켰다.

1. 남녀 아동의 신장은 남자 3~6세 연령별로 각각 96.35cm, 102.14cm, 109.94cm, 111.00cm로 나타났으며, 여자는 94.96cm, 100.93cm, 108.33cm, 110.54cm로 나타났다. 체중은 각 연령별로 남자 15.42kg, 16.93kg, 19.65kg, 19.67kg, 여자 14.90kg, 16.45kg, 18.88kg, 19.50kg으로 나타났다.
2. 표준신장에 대해 90% 미만의 아동이 남자 4.3%, 여자 4.1%로 나타났다. 그리고 표준체중에 대한 비가 80% 미만인 경우가 남자 7.6%, 여자 6.8%로 나타났으며, 120% 이상은 남자 10.4%, 여자 11.4%로 나타났다.
3. 비만정도는 남아의 경우 저체중이 11.6%, 여자 9.5%로 나타났으며, 비만 아동의 경우 남녀 각각 3.6%, 4.4%로 나타났다.
4. 혈색소 수치는 남자 11.83g/dl, 여자 11.83g/dl로 한국소아정상치(12.511.5g/dl)에 비해 낮았으며, 제주시 아동(12.311.5g/dl)에 비해서도 유의하게 낮았다. 빈혈아동의 비율은 아동은 남녀별로 각각 38.1%, 37.2%의 아동이 빈혈기준(혈색소<11.5g/dl) 이하에 해당하였다.
5. 비만도가 정상범위에 해당하는 아동의 비율을 제주시와 비교한데 남아(80.2%, 71.6%), 여아(77.4%, 72.4%)로 북제주군의 정상범위 아동 비율이 유의하게 낮았다.
6. 1999년부터 2001년까지 3개 연 간 체질량지수(BMI)의 변화는 없었으나, 빈혈소견을 보인 아동의 비율은 유의하게 증가하였다.

Keywords : 취학전, 영유아, 영양