

## 회전근 개 파열의 보존적 치료

### Conservative Treatment in Rotator Cuff Tear of the Shoulder

이 용 결, 배 성 철

경희대학교 의과대학 정형외과학교실

#### 서 론

회전근 개 파열 환자에서 보존적 치료의 결과를 알아보고 그 결과에 영향을 미칠 수 있는 인자에 대하여 분석하고자 하였다.

#### 재료 및 방법

회전근 개 파열로 본원에서 보존적 치료를 시행 받은 105명 중 6개월이상 추시가 가능하였던 92례를 대상으로 하였다. 연령은 평균 59세(29-86)였고 남자 37명, 여자 55명이었다. 초진전 통증기간은 평균 8개월(10일 - 2년)이었으며, 초진 후 평균 추시기간은 4년6개월 (6개월 - 15년6개월) 이었다. 최종 추시는 UCLA 점수로 치료전 통증정도, 초진전 통증기간, 운동범위 및 일상생활 적응도에 따른 결과를 비교하였으며, 그의 초진시 환자의 나이, 성별, 방사선 소견상 견봉의 형태, 견봉상완 간격, 상완골 두의 상방전위정도, 보존적 치료의 방법에 따른 최종 결과 차이 유무를 알아보고자 하였다.

#### 결과

UCLA 점수는 치료 전 평균 17점에서 치료 후 평균 31점으로 14점이 향상되었으며, 통증은 치료 전 평균 7.6점에서 치료 후 평균 0.9점으로 6.7점이 감소되었다. 우수(34-35)가 44례(48%), 양호(29-33)가 25례(27%), 보통(21-28)이 12례(13%), 불량(11)이 11례(12%)였으며 우수와 양호를 제 1군으로, 보통과 불량을 제 2군으로 묶어 비교하였다. 초진시 통증정도( $p=0.62$ ), 일상생활 적응도에 따른 치료후 결과는 의 차이가 없었으나( $p=0.66$ ), 초진시 견관절의 능동적 전방굴곡이 90도 이하일 때는 그렇지 않을 때에 비해 결과에 유의한 차이를 보였다( $p=0.03$ ). 초진전 통증기간은 12개월 이상일 때가 그이하인 때에 비해 치료후 현저한 UCLA 점수의 감소를 보였으며( $p=0.03$ ), 보존적 치료의 방법에서도 NSAID 경구투여가 물리치료나 steroid 군주에 비해 유의하게 결과가 좋았다( $p=0.04$ ). 그러나 환자의 나이, 성별, 초진시 방사선 소견상 견봉의 형태( $p=0.12$ ), 견봉상완 간격( $p=0.35$ ), 상완골 두의 상방 전위( $p=0.72$ )에 따른 결과의 차이는 비교한 결과 통계학적으로 의미

있는 차이를 나타내지 않았다.

## 결론

회전근 개 파열의 보존적 치료는 양호한 결과를 얻을 수 있었으나 대체적으로 치료 전 통증기간이 12개월 이상 오래되거나 견관절의 능동적 전방굴곡이 90도 이하인 경우 수술적 가료를 고려할 수 있으며 보존적 치료시에는 약물 투여를 근력강화운동과 병행하는 것이 보다 효과적이었다. 그러나 초진시 견봉 형태나 견봉상완 간격, 상완골 두의 상방전위 정도는 치료 결과에 별 의미있는 영향을 주지 못하였다. 따라서 회전근 개의 수술 적응 여부는 방사선 소견보다는 임상 소견과 연관지어 결정하는 것이 바람직하다고 사료된다.