

다발성 탐침술을 이용한 견관절 급성 석회화 건염의 치료

태 석 기, 정 영 복, 김 경 환, 김 태 호
중앙대학교 의과대학 정형외과학교실

목적

견관절 급성 석회화 건염에 의한 급성 통증 발작시 다발성 탐침술과 스테로이드 국소주사를 이용한 치료의 효과를 평가하는데 있다.

대상 및 방법: 다발성 탐침술과 스테로이드 국소주사로 치료한 22명의 급성 석회화 건염 환자를 대상으로 하였으며 평균 추시기간은 21.5개월이었다. 방사선사진상 석회화 침착의 모양과 크기를 분류하였으며 치료의 효과는 UCLA 견관절 평가양식과 통증에 대한 시각척도점수를 이용하여 평가하였다.

결과

16명(73%)의 환자에서 3일 이내에 통증의 완화가 관찰되었고 UCLA 견관절 평가상 18례에서 매우 우수, 4례에서 매우 우수한 결과를 보였으며 통증점수는 평균 0.59 0.73(범위 0-2)이었다. 특별한 합병증은 없었으나 6례(27%)에서 통증의 잔존이나 재발로 관절경하 석회화침착제거술(3례)이나 관혈적 제거술을 요하였다.

결론

다발성 탐침술은 석회화 건염의 급성 통증기에 간단하고도 효과적인 치료법으로서 수술적 치료전에 반드시 시도 할 가치가 있는 것으로 사료된다.