

【P2-18】

입원시 환자의 영양상태가 TPN 효과에 미치는 영향

배제현, 김순경

순천향대학교 의과대학부속 부천병원 영양팀, 순천향대학교 자연과학대학 응용과학부 식품영양전공

입원환자의 입원당시 영양상태는 입원기간이나 이환된 질환의 경과에 영향을 미치므로 환자의 영양상태를 신속·정확히 파악하는 것은 필수적인 절차로, 모든 입원 환자에 요구되어진다. 본 연구는 입원환자의 영양상태 평가의 필요성을 뒷받침하기 위한 기초자료를 구축하기 위하여, 경구섭취가 불가능하여 TPN(Total Parenteral Nutrition)으로 영양공급을 받은 입원환자 33명(남자 18명, 여자 15명)을 대상으로, 신체계측 및 생화학적 방법 등을 이용하여 TPN 공급 전 영양상태를 PCM (Protein-Calorie Malnutrition) 진단 평가에 따라 Mild PCM(MP,13명), Moderate PCM(MoP, 9명)과 Severe PCM(SP, 11명)군으로 분류하고, TPN 공급 전·후의 영양상태 변화를 비교함으로써, 환자의 영양상태가 TPN 효과에 어떠한 영향을 미쳤는가를 관찰하였다. 재원기간은 평균 41.6일이었고, 입원 후 TPN 공급 전 재원기간의 평균일수는 13.5일로 나타났으며 TPN 사용기간은 평균 21.6 ± 10.3 일로 조사되었다. PCM 진단 기준에 의한 신체 계측 비교는 영양불량의 정도가 심할수록 체중 백분율과 체중질량지수가 유의적($P < 0.01$)으로 낮았고, % 체중감소와 체중변화가 심할수록 영양상태가 유의적($P < 0.01$)으로 불량하였다. TPN 공급 전 영양상태는 세군 모두 BMI, PIBW, %Wt Loss, Albumin, Total protein과 Hemoglobin이 정상범위 보다 낮게 나타나 영양불량 상태에 있었으며, PCM 진단 분류에 의한 재원기간, TPN사용기간, TPN 공급 전 재원기간 비교는 영양상태 정도에 따라 유의한 차이는 나타나지 않았다. 그러나 MoP군보다는 SP군에서 재원기간, TPN 사용 기간, TPN 시작 전 재원기간이 긴 경향을 나타냈다. 입원당시와 TPN 공급 전·후의 영양상태 변화는 Total protein, Albumin, Hemoglobin, Hematocrit와 TLC등은 입원시보다 TPN 공급 시작시 더 낮게 나타나, TPN 공급 전 재원기간 동안 영양지원이 적절하게 이루어지지 못하였음을 알 수 있었다. TPN 공급 후에는 Total protein, Albumin, Hemoglobin, Hematocrit,와 TLC는 상승하는 경향을 나타내어 TPN 공급이 환자의 영양상태를 유지·개선시킴을 확인할 수 있었다. 모든군에서 입원시, TPN 시작시, TPN 중단시 Total protein, Albumin, Hemoglobin, Hematocrit와 TLC수치는 입원시의 영양상태가 좋을수록 높게 나타나, 입원시의 영양상태 평가에 따라 신속하고 적절한 TPN 공급은 재원기간 단축과 TPN 효과를 상승시킬 것으로 사료된다.