
【O-2】

고지방식이를 섭취시킨 흰쥐에서 β -adrenoceptor의 활성화에 의한 녹차물추출물의 항비만효과
주종재
군산대학교 자연과학대학 식품영양학과

녹차는 얼마 전까지만 하여도 주로 기호성 음료로 여겨져 왔으나 최근에 다양한 생리활성을 가지고 있다는 것이 밝혀지면서 기능성 식품으로 주목을 받고 있다. 녹차는 항암효과가 있는가 하면 동맥경화, 심장병 그리고 뇌졸중 등 심혈관계 질환과 골다공증 그리고 충치의 예방과 치료에 좋으며 염증에도 뛰어난 효과를 발휘하는 것으로 나타났다. 또한 녹차는 지방을 분해하는 효과가 있어 비만에도 효과적인 것으로 알려져 있다. 그러나 비만에 대한 녹차의 효과는 녹차에 의한 혈중 중성지방의 감소, 체중의 감소 등의 결과에 의존한 것으로 녹차가 항비만효과를 가지고 있다는 것에 대한 체계적인 연구는 아직까지 이루어지지 않은 상태이다. 본 연구에서는 녹차 물추출물이 고지방식이를 섭취시켜 비만을 유도한 흰쥐에서 체지방, 체단백질 등 체성분 그리고 에너지섭취량과 에너지소비량에 미치는 영향을 조사하였으며 아울러 녹차가 항비만효과를 가지고 있다면 이 효과가 열발생에 있어 중요한 역할을 하는 갈색지방조직의 β -adrenoceptor 활성화와 어떠한 관계가 있는지를 규명하고자 하였다.