

부산지역 초등학생의 영양지식, 식태도 및 식행동에 관한 연구

김 경 자 · 장 성 민(동아대학교)

본 연구는 초등학생들의 영양지식·식태도·식행동의 실태와 이에 영향을 주는 요인들을 파악하고 영양지식·식태도·식행동 간의 영향력을 분석함으로써 영양교육을 위한 기초자료를 제공하고자 부산지역의 5학년 초등학생 648명을 대상으로 설문조사를 실시하고 SAS와 AMOS를 이용하여 통계처리 하였다.

이에 대한 연구결과는 다음과 같다.

1. 영양지식·식태도·식행동의 일반적 경향

- 가. 영양지식 점수는 10점 만점에 7.34점으로 선행연구에 비해 양호하였다.
- 나. 식태도 점수는 10점 만점에 7.44점이었으며 특히, 식사예절면에서 낮은 점수를 나타냈다.
- 다. 식행동 점수는 10점 만점에 7.24점이었으며 편식, 아침결식 등이 문제점으로 나타났다.

2. 변인에 따른 영양지식, 식태도, 식행동

- 가. 변인에 따른 영양지식을 살펴본 결과 5% 유의수준에서 남자가 여자보다 영양지식의 인지도가 높게 나타났으며 1% 유의수준에서 중산층과 저소득층의 아동들이 부유층 아동들에 비해 영양지식의 인지도와 정확도면에서 높은 점수를 나타내었다.
- 나. 변인에 따른 식태도를 살펴본 결과 5% 유의수준에서 아파트에 사는 아동들이 단독주택에 사는 아동보다 식태도 점수가 높게 나타났다. 또한, 5% 유의수준에서 모의 학력이 고졸 이상인 아동들이 모의 학력이 중졸이하인 아동들에 비해 식태도 점수가 높게 나타났다.
- 다. 변인에 따른 식행동을 살펴본 결과 1% 유의수준에서 여자가 남자보다 식행동 점수가 높게 나타났으며, 아파트에 사는 아동들이 단독주택에 사는

아동들보다 식행동 점수가 높게 나타났다. 그리고 5% 유의수준에서 동거 가족수가 3명인 경우가 식행동 점수가 가장 낮게 나타났으며 4명인 경우 식행동 점수가 가장 높게 나타났다. 또한 5% 유의수준에서 매일 가족과 같이 저녁식사를 하는 아동들이 가족과 같이 식사하지 않는 아동들보다 식행동 점수가 높게 나타났다.

3. 영양지식 · 식태도 · 식행동간의 인과관계

가. 영양지식(인지도 및 정확도)과 식태도, 식태도와 식행동, 영양지식과 식행동간의 회귀분석 결과 모두 통계적으로 유의한 정적영향을 미치는 것으로 나타났다.

나. SEM 분석결과 식행동의 형성에 가장 높은 영향을 미치는 요인은 영양 지식의 정확도였다.