

부·모의 양육태도 일치여부에 따른 청소년의 자기존중감의 차이에 관한 연구

장 장 자(전북대학교 교육대학원 청소년 교육 전공)

정 혜 정(전북대학교 생활과학대학 생활과학부 조교수)

이 진 숙*(전북대학교 대학원 가정학과 박사과정)

본 연구는 청소년을 대상으로 사회인구학적 변수에 따른 부모의 양육태도 유형과, 부모의 양육태도 유형과 부모간의 양육태도 일치여부에 따라 청소년 자녀의 자기존중감과는 어떠한 차이가 있는지를 알아봄으로써 청소년의 건강한 자아 발달을 위한 부모의 올바른 양육태도를 모색해 보는데 목적이 있다.

본 연구대상은 전라북도 소재의 3개 중학교와 3개 고등학교에 재학하는 남학생 269명, 여학생 156명으로 총 425명이었으며 자기보고식의 질문지법을 사용하여 자료를 수집, 연구문제를 분석하였다. 조사도구는 자기존중감 척도와 부모의 양육태도 척도가 사용되었는데, 부모의 양육태도 척도는 온정차원과 통제차원으로 구분되며, 부모의 양육태도 유형은 이 두 차원을 기초로 4가지(민주적, 권위적, 허용적, 거부적)로 분류하였고, 부모의 양육태도 유형의 일치여부는 모두 16가지로 분류하였다.

주요 연구결과는 다음과 같다. 첫째, 탐색적 분석으로서 사회인구학적 변수에 따른 부모의 양육태도의 차이분석 결과, 중학생 집단이, 연령이 높은 집단이, 학교성적이 높은 집단이, 부모의 학력이 높은 집단이, 가정형편이 좋다고 지각한 집단이 부모의 양육태도를 더 온정적으로 지각했다. 둘째, 부모의 양육태도 유형에 따른 청소년 자녀의 자기존중감을 살펴본 결과, 아버지가 민주적인 양육태도 집단의 청소년 자녀가 자기존중감이 가장 높았고, 권위적이고 거부적인 양육태도 집단의 청소년 자녀의 자기존중감이 가장 낮았다. 또한 어머니가 민주적이고 허용적인 양육태도 집단의 청소년 자녀가 자기존중감이 가장 높았고, 권위적이고 거부적인 양육태도 집단의 청소년 자녀가 자기존중감이 가장 낮았다. 셋째, 부모의 양육태도 일치여부에 따른 청소년 자녀의 자기존중감의 차이를 살펴본 결과, 아버지가 민주적이고 어머니가 허용적인 부모의 양육태도에서 청소년 자녀의 자기존중감이 가장 높게 나타났고, 그 다음에 아버지가 민주적이고 어머니가 민주

적인 부모의 양육태도에서 청소년 자녀의 자기존중감이 높게 나타났으며, 아버지·어머니 모두 거부적인 양육태도라고 지각한 청소년 자녀의 자기존중감이 가장 낮게 나타났다.

이상의 결과를 종합해 볼 때, 부모의 양육태도 유형과 부모의 양육태도 유형의 일치 여부에 따라 청소년 자녀의 자기존중감에 차이가 있음을 확인할 수 있었다. 즉, 청소년 자녀의 자기존중감 형성에 부모의 일관성 있는 일치된 온정적인 양육태도가 가장 바람직하다는 것을 시사한다. 따라서 청소년 자녀를 둔 부모를 대상으로 한 부모의 조화롭고 따뜻한 양육태도에 초점을 둔 부모교육 프로그램을 개발하고 시행함으로써, 청소년 자녀의 자아존중감 형성에 긍정적인 영향을 미칠 수 있도록 노력해야 할 것이다.