

# Media를 활용한 Multi therapy의 개념적 접근에 관한 연구

Research about conceptual access of Multi therapy that inflect Media

권소연  
동서대학교 디지털디자인대학원

Kwon So-Youn  
Graduate School of Digital Design, Dongseo University

김종기  
동서대학교

Kim Chong-Ki  
Dongseo University

· Key words: Multi therapy ( Color Therapy, Sound Therapy, Visual Therapt, Smell Therapy, Touth Therapy)

## 1. 서론

### 1.1 연구 목적

오늘날 컴퓨터의 다양한 미디어(문자, 이미지, 음성, 애니메이션 및 화상)적인 요소들은 인간에게 정보를 주며, 기술적인 요소들은 정보를 저장하거나 이동, 변화시킬수 있는 도구로서의 역할을 확실히 수행하고 있다. 그러나 여기서 우리가 인간과 컴퓨터의 관계를 객관적으로 살펴볼 때, 컴퓨터는 인간에게 원하는 정보를 주고 인간은 원하는 정보만을 얻는 거래(去來)관계에 불과하다고 해도 과언이 아니다. 따라서 본 연구에서는 컴퓨터의 다양한 미디어적인 요소가 인간에게 단순히 정보전달을 위한 도구라기 보다는 친밀하고도 가까운 매체가 될 수 있는 가능성을 구현하는데 연구의 목적이 있다.

### 1.2 연구의 배경 및 범위

오늘날 사회가 고도로 발달되면서 현대를 살아가는 현대인들은 짜증, 욕구불만, 스트레스, 긴장의 반복 속에서 살아가고 있으며 이로 인해 두통, 변비, 소화장애, 불면증과 같은 증상으로 고통을 받고 있다. 이러한 증상을 지닌 이들은 흔히 의학적으로도 '신경성'으로 분류되어 스트레스를 줄이고 안정을 취하라는 처방과 함께 알약 몇 알을 처방 받을 뿐 큰 치료효과를 기대하기는 사실상 힘들다고 해도 과언이 아니다. 이러한 현실에서 멀티 테라피 (Multi therapy)는 지친 심신을 진정시켜서 편안하고 안정된 휴식을 취하게 하고 건강한 삶을 살아갈 수 있도록 유도하는 가능성을 가지고 있다고 할 수 있다.

Multi therapy { color therapy, sound therapy  
visual therapy, smell therapy  
touch therapy

【표1-1】 Multi therapy 의 종류

## 2. Multi therapy의 이론적 배경

### Color therapy

Color therapy란, 신체적 또는 정신적 장애를 치료하는 효과를 지닌 색을 사용해 치료하는 것을 말한다. 즉, 환자를 치료할 목적으로 색을 응용하는 요법이다. 색채 치료는 다양한 방법으로 환자에게 적용시킬 수 있으나, 연구자들 간에 일치점을 보이고 있는 점은 색은 보는 것 보다 색채 광선을 쬐거나 색 조명이아래에 있는 것이 더 효과적이라는 것이다. 색채치료를 본격적으로 연구한 사람으로 의사였던 에드윈 베비트 박사가 있다. 그의 저서 「빛과 색의 원리」(The principles of Light and Color)는 색채 치료에 대해 구체적으로 서술하고 있다.

### Sound therapy

인간의 뇌파에는 잠잘 때는 아주 느린  $\delta$ (Delta)파, 활동할 때는 빠른  $\beta$ (Beta)파, 그리고 편안한 상태로 명상을 할 때는  $\alpha$ (Alpha)파가 생성된다. 따라서 사람에게 특정한 소리를 들려주어 뇌파를  $\alpha$ (Alpha)파 상태로 유지시켜주면 집중력 향상과 더불어 최상의 릴렉세이션 효과와 함께 실질적 치료효과를 얻을 수 있다고 보는데 이것이 Sound therapy 기본 개념이다. 이 Sound therapy는 Music therapy 보다 더 포괄적인 개념이라고 볼 수 있다.

【표1-2】 뇌파의 종류와 특징

뇌파	주파수(Hz)	전류크기	정신상태
Delta( $\delta$ )	0.5~4	200 $\mu v$ 이상	깊은 수면 혼수상태
Theta( $\theta$ )	4~8	5~20 $\mu v$	창의력 초학습능력 졸린상태 (1차수면 상태)
Alpha( $\alpha$ )	8~14	200 $\mu v$ 이상	긴장완화 근육이완 안정된 상태 (명상 상태)
Beta( $\beta$ )	14~30	5~10 $\mu v$	모든 활동 상태 (긴장 상태)
Gamma	30~50		불안, 흥분 어려운 수학 문제 풀때

### Visual therapy

환자들에게 일정 면적의 스크린을 통해 의도된 영상을 보여줌으로써 몰입을 이끌어 내어 생리학적으로 감정의 반응을 불러 일으켜 치료를 가능케 한다는 Therapy 이다. 여기서 제시되는 요소에는 색면(Surface of color)같은 추상적 영상과 특정한 형태(자연물)가 나타나는 사실적 영상이 있다.

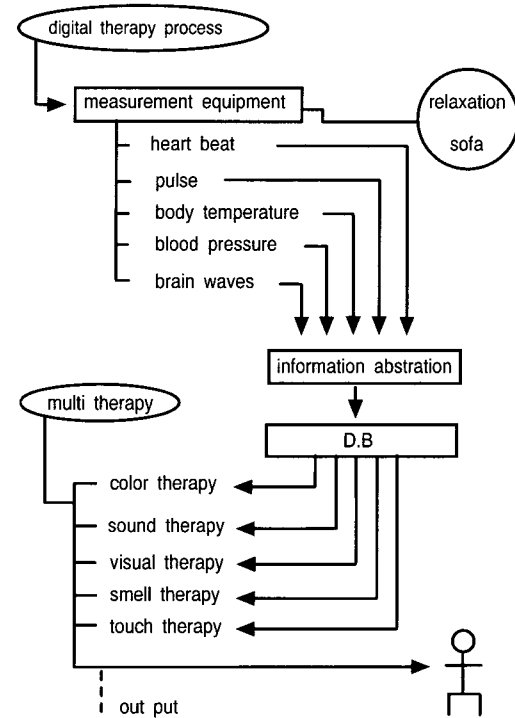
### Smell therapy

Relaxation 한 상태를 유지시켜 주기위한 보조 요법으로 향분사기를 이용해 향(냄새)을 분사한다는 것이 Smell therapy의 개념이다. 향에 관한 연구에 따르면, 라벤더 향은 중추 신경을 진정시키는 효과가 있는 반면, 자스민 향은 흥분 시키며, 레몬 향은 심장 박동수를 증가 시키고  $\alpha$ 파를 감소 시킨다는 연구 보고가 있다.

### Touch therapy

손목을 감싸는 형태와 손으로 짤 수 있는 form을 통해 전달되는 information이나 혹은 진동(자극,요철감)을 치료에 이용한다는 개념으로 physical examination를 측정하는 역할과 치료하는 역할을 동시에 가지고 있다.

### 3.2 Digital therapy process



Digital therapy process에서 multi therapy가 patient에게 out put 되기까지의 상위과정을 보면, measurement equipment가 설치( brain waves etc.) 된 relaxation sofa에 앉으면 physical examination 가 이루어진다. 이어 추출된 information은 구축된 D.B로 가게되며, D.B에서는 구체적 증상을 판독하여, 각 therapy system으로 patient에게 out put 해야할 information을 보내게 된다. 즉 patient는 relaxation한 상태에서 physical examination 및 multi therapy를 동시에 처치받게 된다.

### 4. 결론 및 향후 연구 방향

본 연구는 Media를 활용한 Multi therapy를 전반적으로 파악해 보기 위한 시작에 불과하다. 차후에는 therapy system이 설치될 한정된 공간 및 각 therapy system의 기술적 설치방법이 구체화 되어야하며, 이를 활용한 임상실험을 통해 검증된 결과 도출이 부차적으로 연구되어야 할 과제이다.

### 참고문헌

모던위키. 파워 오브 칼라. 교보문고. 1996  
 영한의학사전. 수문사. 1988  
[http://www.lbrlife.co.kr/html/product\\_9.htm](http://www.lbrlife.co.kr/html/product_9.htm)  
[http://www.softvill.com/korean/product/product\\_aroma.html](http://www.softvill.com/korean/product/product_aroma.html)

### 3. Multi therapy의 방법적 접근

#### 3.1 Analogue therapy process

