

운동 선수의 하퇴부 및 족부 병변의 치료 - 증례 보고 -

한림대학교 의과대학 강남성심병원 정형외과학교실

박용욱 · 유정한 · 정영기 · 박홍준 · 강기만

서 론

운동 선수들에 있어 동통은 기능 저하로 이어져 선수 생명을 단축시키는 결과를 낳는다. 저자들은 하퇴부 및 족부에 동통을 호소하였던 운동 선수들 중 수술이 요구되었던 예를 경험하였기에 보고하는 바이다.

증 례

- 증례 1 : 16세 남자 축구 선수로 만성 비골 건 탈구
- 증례 2 : 18세 여자 농구 선수로 아킬레스 건 낭종
- 증례 3 : 23세 남자 축구 선수로 비골 건염
- 증례 4 : 27세 남자 축구 선수로 족저 근막 섬유종
- 증례 5 : 24세 여자 발레리나로 만성 족근 관절 외측 불안정성
- 증례 6 : 29세 남자 축구 선수로 만성 족근 관절 외측 불안정성

결 론

만성 통증을 호소하거나 경기나 훈련 중 급성 손상을 당한 선수들은 가급적이면 의사를 통한 정확한 진단과 적극적인 치료가 이루어져야 할 것으로 사료된다.