

## 스포츠 손상에 의한 비구순 파열

충남대학교 의과대학 정형외과학교실

황득수 · 권육상

### 서 론

비구순 파열은 스포츠 손상에 의해 발생한 고관절의 급, 만성 통증의 원인중 하나로서 이에 대한 진단 및 치료적 목적의 관절경에 대해 그 유용성을 알아 보고자하였다.

### 재료 및 방법

1995년 3월부터 2000년 1월까지 본원에서 비구순 파열로 진단받은 62예의 환자중 원인이 스포츠 손상이었던 25예를 대상으로 하였다. 25예중 남자가 14명이었고, 나이는 평균 31세였다. 스포츠 손상의 원인으로 Running 이 11예, 격투기 5예, 수영 3예, 기타가 6예였는데, 그 중 직업적 선수가 8예였다. 62예의 비구순 파열중 37예에서 관절경 수술을, 25예에서 보존적 치료를 시행하였는데, 스포츠 손상의 경우 9예에서 관절경 수술을, 16예에서 보존적 치료를 시행하였다. 추시는 최소 6개월 간격으로 하였으며, 12개월 추시상 수술 및 보존적 치료 결과의 판정은 Harris Hip Score와 JOA pain scoring system을 이용하였다.

### 결 과

MRI 판독결과 Czerny 분류상 Type IIA가 9예로 가장 많았고, 관절경적 소견상 9예중 radial fibrillation tear 가 4예, peripheral longitudinal tear가 2예, radial fibrillation +peripheral longitudinal tear 가 2예, complete tear 가 1예였다. 9예의 관절경 수술환자에서 수술후 HHS는 평균 32점 향상 되었고, JOA pain scoring system 에서 2단계이상의 증상호전이 7예, 1단계 증상호전이 2예였다. 보존적 치료를 시행한 16예의 환자에서 12개월 추시상 HHS 는 평균 22점 향상 되었고, 통증은 2단계 증상호전이 4예, 1단계 증상 호전이 9예, 변화없음이 3예였다. 1단계이상 증상이 호전된 경우 13예중 9예가 Czerny type IA였다.

### 결 론

스포츠 손상후 급, 만성 고관절통을 호소하는 환자에서 비구순 파열은 반드시 감별되어야 하며, 이학적, 방사선적 검사상 비구순 파열이 의심되는 경우, Hip Arthroscopy가 진단 및 치료에 도움이 될 것으로 사료된다.