

## 견관절 탈구와 동반된 회전근개 파열

조선의대 정형외과학교실

문영래 · 유재원

### 서 론

견관절 탈구와 동반된 회전근개 손상은 중장년층 이후에 흔히 발생하며, 이를 적절히 치료하지 않은 경우 외전 기능 제한, 불안정성 등 기능 회복에 지장을 초래하는 경우가 많아 주의를 요한다.

### 대상 및 방법

1995년 5월부터 1998년 10월까지 내원한 견관절 탈구 후 발견된 회전근개 파열 12례의 환자를 대상으로 하였으며, 환자의 연령은 42세에서 67세까지로 평균 연령은 47.8세 이었고, 한 이중 8례가 광범위 파열, 3례가 중범위 파열, 1례가 소범위 파열이었다. 이중 2례에서 액와 신경 마비와 대결절 골절을 동반하였다.

### 결 과

이중 8례에서 SLAP 병변이 발견되었으며 5례에서 봉합술이 요구되어 수술이 시행되었다. 액와 신경과 대결절 골절이 동반된 경우 2례를 제외한 10례에서 양호 이상의 결과를 보였다.

### 결 론

특히 중장년층에서 발생한 견관절 탈구의 경우 견관절경을 이용한 동반 병변의 확인이 요하며, 파열된 회전근개와 SLAP 병변을 치료함으로써 좋은 결과를 기대할 수 있으리라 사료된다.