

영성측정도구(SAS)의 신뢰도와 타당도 검증연구

오복자(삼육대학교 간호학과), 전희숙(서울위생병원 간호부)

[연구목적] 영(spirit) 혹은 영성(spirituality)은 신체적, 정신적 차원을 초월하여 역경에 반응하고, 삶의 의미와 가치를 경험하게 하는 힘 또는 내적 자원의 총체로서 보편적 인간본성으로 제시되고 있다. 이러한 중요성을 간파한 Nightingale(1969)을 비롯한 초기 간호이론가들은 영성을 간호의 중요한 본질적 요소로 언급하였으나, 그 의미가 종교적인 것으로 국한되어 왔다. 그러나 최근 영성의 간호개념이 고통의 경험에서 의미를 찾게 하는 실존적 의미를 포함하는 것으로 제시되면서, 질병 적응과정과 치료이행, 삶의 만족, 희망, 불안, 우울 등과 관련하여 중요한 개념으로 주목받고 있다. 이에 본 연구는 영성측정도구 중 영성의 속성을 잘 반영하여 개발된 Howden(1992)의 영성측정도구를 한국적 상황에서 신뢰도와 타당도를 검증함으로써 암환자, 노인, 및 만성질환자 간호에 영성개념을 활용하는데 기초자료로 제시하고자 시도되었다.

[연구대상자] 2000년 10월부터 11월까지 서울시내 소재 5개 병원의 간호사 222명을 임의표출하여 대상으로 하였다.

[연구도구] Howden(1992)의 영성측정도구의 타당도 검증을 위해 Ellison과 Paloutzian(1982)의 영정안녕 측정도구, Pine(1981)등의 소진 측정도구를 사용하였다.

[분석방법] 도구의 신뢰도를 평가하기 위해 Cronbach's α 를 구하였으며, 타당도를 평가하기 위해 내용타당도, 문항 분석, 요인분석 및 수렴과 판별타당도를 구하였다. 수렴과 판별타당도를 위해 Ellison과 Paloutzian(1982)의 영정안녕 측정도구, Pine(1981)등의 소진 측정도구를 이용하여 Pearson correlation coefficient로 분석하였다.

[연구결과] Howden의 영성측정도구는 28문항 Cronbach's α 값이 .928 이었으며, 4개 하부영역별(관계성, 초월성, 내적자원, 삶의 의미와 목적) 신뢰도는 .700~.805로 나타나 신뢰도가 좋은 것으로 나타났다. 도구의 내용타당도 검증은 역번역기법과, 전문가 집단에 의뢰한 영성 문항 적합성과 하부차원의 적합성을 평가하였다. 그 결과 우리 말 번안이 적절한 것으로 나타났고, 내적자원의 16번 문항 '나는 내 자신에 대해 좋은 느낌을 갖는다' 만이 관계성 차원으로 구분될 필요가 있는 것으로 나타났다. 요인분석을 통한 도구의 구성타당도의 검증에서는 4개 하부영역중 '삶의 의미와 목적'영역만 요인 한개로 묶여졌고, '관계성'영역과 '내적자원'영역은 두 개 요인으로, 그리고 '초월성'영역은 3개 요인으로 흩어져 나타났으나, 문헌고찰에 근거한 이론적 구성 타당도가 높은 것으로 나타났다. 도구의 수렴 타당도와 판별타당도에서는 영정안녕측정도구와 긍정적 상관관계($r=.648, p=.0001$), 소진측정도구와는 부정적 상관관계($r=-.418, p=.0001$)가 있는 것으로 나타나 타당도가 높은 것으로 나타났다.

[결론 및 제언] 이상의 연구결과로 볼 때 Howden(1992)의 영성 측정도구는 유대-기독교 문화권에서 개발된 영성측정도구이긴 하지만, 문항들이 종교와 상관없이 보편적 영성을 측정하는 것으로 구성되어 있으며, 한국적 상황에서 신뢰도와 타당도가 높은 것으로 검증되었으므로, 다양한 종교적 문화권의 우리나라에 적용도가 높을 것으로 보인다. 추후 환자를 대상으로 본 측정도구의 신뢰도와 타당도를 검증해 볼 필요가 있겠다.