



OIV-5

# 교합안정장치가 두경부 근육활성과 신체균형에 미치는 영향에 관한 연구

김보선\*, 최부병, 우이형 경희대학교 치과대학 보철학교실

본 연구는 교합안정장치가 두경부 근육 활성화와 신체균형에 미치는 영향에 대해 알아보고자 실시하였다.

이를 위해 악안면근육의 동통을 호소하는 9명(남학생 3명, 여학생 6명, 평균연령 27.1세)을 피검자로 하여 상악피개형 교합안정장치를 제작하여 장착 전에 balance test(Mann test, One leg raising test, Gait test)와 전측두근, 교근, 흉쇄유돌근에 대한 근전도 검사를 실시하고 장착 후 3주까지 매주 balance test를 실시하고, 마지막 3주 때에는 동일 근육에 대한 근전도 검사를 다시 실시하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 교합안정장치를 장착한 결과 장착 전과 비교하여 신체균형이 개선되는 효과가 있었다. -Mann test(우측전방), One leg raising test(우측거상, 좌측거상). (P<0.05)

2. 교합안정장치를 장착한 결과 장착 전과 비교하여 두경부 근육(전측두근, 교근, 흉쇄유돌근) 근활성의 좌, 우 비대칭 정도는 clenching시에 별 차이가 없었고, resting시에 세 근육 모두 개선을 보였으며 특히 흉쇄유돌근과 전측두근은 유의성있게 개선되었다.(P<0.05)

3. 본 연구에서 실시한 균형검사 중 Gait test는 다른 두 가지 test(Mann test, One leg raising test)와는 달리 신뢰성있는 결과가 나오지 않았다.(P<0.05)