



OII-7

교합 평형이 전신 균형에 미치는 영향에 관한 연구

정성진*, 최대균, 권금록 경희대학교 치과대학 보철학교실

악관절 기능 장애 및 증상이 없고 신체 균형 장애가 없는 24세에서 34세사이의 학생 12명을 대상으로 하여 교합장치를 장착하지 않은 교합 접촉위(MI)시와 좌측방 splint 장착시와 중심위 splint 장착시 각각 신체 균형을 측정하여 하악위의 변화가 신체 균형에 영향을 미치는 지 여부 및 어떤 하악위가 신체 균형을 향상시키는가를 연구하였다.

본 연구에서 위 세가지 하악위에서 stepping test와 gait test를 시행하여 회전각 변화 및 이동거리 변화를 측정하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. stepping test의 회전각 비교에서 좌측방 splint 장착시 교합접촉위(MI)에 비해 전반적인 회전각 증가를 보였고, 특히 장착 2주 ($p<0.10$)와 장착 3주($p<0.05$)는 회전각의 유의성 있는 증가를 보였다. 또, 중심위 splint 장착시 교합접촉위(MI)에 비해 전반적인 회전각 감소를 보였고, 특히 장착 2주와 3 주시는 회전각의 유의성 있는 감소를 보였다($p<0.05$).
2. stepping test의 이동거리 비교에서 좌측방 splint 장착시 교합접촉위에 비해 전반적인 이동거리 증가를 보였고, 특히 장착 3주시는 이동거리의 유의성 있는 증가를 보였다 ($p<0.05$). 또, 중심위 splint 장착시 교합접촉위에 비해 전반적인 이동거리 감소를 보였고, 특히 장착 3주시는 이동거리의 유의성 있는 감소를 보였다 ($p<0.05$).
3. gait test 전진과 후진시 편위된 거리 비교에서 좌측방 splint 장착시 교합접촉위(MI)에 비해 어떠한 유의성도 없었다. 중심위 splint 장착시 전반적인 편위거리 감소 및 장착 2 주시 유의성 있는 감소를 보인다($p<0.05$). 또, 후진시 중심위 splint의 즉시 장착 효과도 유의성 있는 결과가 나왔다($p<0.05$).
4. 이상의 결과로 볼 때, 하악을 중심위로 유도하는 것은 신체 균형을 향상시키는 데 도움이 되는 듯 하며, 이에 대한 정확한 기전 및 연구가 더 필요할 것으로 사료된다.