

					G-B-11
제목	국문	정상인에 있어 6개월 금연이 기초면역수준에 미치는 영향			
	영문	Immune function in young cigarette smokers who quit smoking for 6 months			
저자 및 소속	국문	이순영, 윤연숙 <sup>1</sup> , 김명석, 송지영 <sup>1</sup> , 계수연 아주의대 예방의학교실, 원자력병원 면역학 연구실 <sup>1</sup>			
	영문	Soon Young Lee, Yeon-Sook Yun <sup>1</sup> , Myung Suk Kim, Ji-Young Song <sup>1</sup> , Soo Hyun Gyaе Department of Preventive Medicine and Public Health, School of Medicine, Ajou University, Laboratory of immunology, Korea Cancer Center Hospital <sup>1</sup>			
분야	역학 [기타]	발표자	이순영 [일반회원]	발표형식	포스터
진행상황	연구완료				
<p>1. 목적 건강습관인 운동, 흡연 및 음주등은 일반 건강수준 및 질병발생에 기여하는 주요한 위험요인으로서 이들이 신체적 면역기능에 영향을 미친다는 연구는 1980년 중반이후 활발히 진행되어 왔다. 특히 흡연은 면역기능을 억제하므로 금연을 하여야 한다는 연구는 물론 몇 보고서에서는 오히려 흡연자의 면역수준이 향진되어 있다는 보고가 있다. 이에 본 연구에서는 기존의 흡연자들을 대상으로 금연을 시도함으로써 금연으로 인한 면역기능의 변화를 파악하고자 하였다.</p> <p>2. 방법 1) 연구대상자 : 평소 하루 평균 1갑이상 최소 3년째 흡연하고 있는 군입대한 건강한 20대 남자 중 1차 혈액검사에서 일반혈액, 혈중지질 및 혈압측정결과 정상인 동의자 25명을 대상으로 선정하였다. 2) 금연개입 : 운동개입기간은 6개월로 금연개입 전 금연에 관한 1차폐의 교육 및 1개월 1회 개인상담을 실시하였으며 금연일지를 작성토록 하였다. 3) 채혈 및 일반검사 : 개입전 기초채혈로 3회 면역기능을 분석하였으며 금연기에는 1개월에 1회 식전채혈 및 소변검사를 실시하여, 면역분석으로는 자연세포독성세포 활성화도, T 세포 및 B 세포의 증식능 측정 및 임파구 subsets 측정을 측정하였으며, 소변에서 코티닌을 분석하였다. 4) 통계분석 : 반복측정자료의 분산분석법을 이용하여 시간에 따른 값들의 변화를 검정하였으며, contrast를 이용하여 시점간의 차이를 검정하였다.</p> <p>3. 결과 자연세포독성세포의 평균 세포 %(%CD56)와 자연세포독성세포당 활성화도(Lu30)는 시간에 따라 유의한 차이가 없었다(<math>p&gt;0.05</math>). T와 B 세포의 반응성 시간에 따라 각각 유의한 차이가 있었으며(<math>p&lt;0.05</math>). 혈중 총콜레스테롤은 시간에 따라 유의한 차이가 없었으나, 고밀도 지단백 콜레스테롤은 시간에 따라 유의한 증가를 보였다(<math>p</math></p> <p>4. 고찰 흡연은 혈청면역글로블린, CD4+/CD8+비 및 자연세포독성세포의 활성화도를 감소시키는 것으로 알려져 있음에도 불구하고 흡연자에서 면역기능이 반드시 떨어져 있지는 않으며, 실제로 과다흡연이 아닌정도의 흡연은 비흡연자와 면역기능의 차이가 없는 것으로 보고되기도 하였다. 흡연으로 인한 면역기능의 감소는 혈중 니코틴이나 1차 대사물인 코티닌의 직접적인 영향에 의한 것이라는 견해는 in vitro 연구에서 제시되었으나 일관성은 없으며 니코틴이 간접적으로 시상하부하수체부신계를 자극하여 글루코코르티코이드를 증가시키고 이로 인하여 면역기능이 억제되거나 벤조피린과 같은 polycyclic aromatic hydrocarbon 이 흡연자에서 면역기능을 감소시킨다는 가설이 제시되어 있다. 본 연구에서 금연을 통하여 T와 B 세포의 활성화도가 증가하는 결과를 보이므로써 흡연이 동일 세포의 활성화도를 감소시키는 것으로 판단된다.</p>					