

					G-B-2
제목	국문	고등학교 학생의 요통 유병 및 관련요인			
	영문	Prevalence and risk factors for back pain among youths			
저자 및 소속	국문	박혜숙, 정최경희, 이보은, 하은희 이화여자대학교 의과대학 예방의학교실			
	영문	Hyesook Park, Kyunghee Choi, Boeun Lee, Eunhee Ha Department of Preventive Medicine, College of Medicine, Ewha Womans University			
분야	역학 [근골격계질환]	발표자	박혜숙 [일반회원]	발표형식	포스터
진행상황	연구완료				
<p>1. 목적</p> <p>요통은 젊은 성인, 특히 산업장에서 일하고 있는 근로자에서 많이 발생하는 흔한 질병이며 이병, 장애, 활동제한과 경제 손실의 주요 원인이 된다. 요통은 대부분이 20-40 세에 처음 나타나는 것으로 보고되고 있어 어린이나 십대의 청소년에서는 비교적 드문 질환으로 고려되어 왔다. 그러나 우리나라에서는 최근 요통으로 입원한 환자 중 청소년 환자가 차지하는 비율이 증가하고 있다. 특히 고등학교 학생들의 경우 체격에 맞지 않는 낮은 의자와 책상, 무거운 책가방, 오랜 시간동안의 부자연스러운 자세로 앉아 있는 등 요통발생의 위험요인을 갖고 있다. 중년 이후의 일반인구나 산업장 종사 근로자에서는 요통에 관한 연구가 많이 이루어져 왔으나 청소년을 대상으로 한 연구는 매우 부족하다. 이 연구의 목적은 고등학교 학생들에서 요통의 유병률을 평가하고 이들 인구집단에서 요통발생에 영향을 미치는 결정요인들을 살펴보고자 하였다.</p> <p>2. 방법</p> <p>서울시내에 위치한 7 개 고등학교 1 학년 학생을 대상으로 하여 요통 유병 및 인구학적 특성, 건강관련 요인, 학교 생활 등에 관한 자기 기입식 설문을 시행하였다. 설문 조사기간은 2001 년 4 월부터 5 월까지였으며 설문응답률을 높이기 위하여 건강검진시기에 설문 조사를 시행하였다. 건강검진을 시행하기 일주일 전에 설문지를 배포하고 검진 당일에 담임선생님의 협조 하에 수거하였다. 연구 대상자는 여학생 1818 명(66.9%), 남학생 899 명(33.1%)으로 평균 연령은 15.5±0.6 세였다.</p> <p>3. 결과</p> <p>고등학교 학생의 15%가 지난 12 개월간 일주일 이상 요통을 경험했다고 답변하였다. 고등학교 1 학년 학생들의 지난 1 년간 요통 유병률은 조사대상 2717 명중 411 명(15.1%)이었으며 요통을 경험하였다고 응답한 학생들 중 사고로 인하여 허리를 다친 경험을 보고한 학생은 약 9%였다. 요통 경험자 중 26%가 요통으로 인하여 의료기관에서 치료를 받았으며 11.6%는 요통으로 인하여 결석하였고 50%가 넘는 학생이 수업에 지장을 받았다. 성별로 요통 유병률을 살펴보면 여학생(18.2%)이 남학생(8.9%)에 비해 통계적으로 유의하게 (p</p> <p>4. 고찰</p> <p>본 연구 결과는 고등학교 학생들에 있어 15.8%의 높은 요통 유병률을 보여주었다.</p>					

산업장 근로자에서 발생한 요통은 결국으로 인하여 작업손실, 생산성 저하를 가져와 사회적, 경제적인 문제를 야기 시키는 것과 마찬가지로 고등학교 학생들에 있어서의 요통은 학생들이 적절한 수업을 수행하는데 어려움을 겪게 하는 것으로 나타났다. 본 연구를 통해 요통 경험자 중 26%가 요통으로 인하여 의료기관에서 치료를 받았으며 11.6%는 요통으로 인하여 결석하였고 50%가 넘는 학생이 수업에 지장을 받았다고 보고하였다.

고등학교 학생들에게서 나타난 요통도 작업관련 요통발생과 마찬가지로 사고로 인한 장애보다는 부적절한 자세 등과 같은 누적 손상에 의한 것으로 생각된다. 본 연구에서는 인간공학적 위험요인이 포함되지 못한 제한점이 있으나 요통 발생에 대한 사회학적인 변수 및 개인적인 변수에 대한 이해도 역학적 연구의 설계로서만이 아니라 실제 요통의 예방 노력에 있어서 매우 중요하다. 본 연구 결과, 남학생과 여학생간의 요통 유병에 영향을 주는 요인이 다르게 나타났다. 남학생에서는 음주만이 요통 유병의 유의한 인자로 나타났다. 반면 여학생에 있어서는 음주 외에 우울, 학업성적, 육체 건강, 운동 등의 다양한 위험요인을 발견할 수 있었다. 본 연구는 요통이 고등학교 학생들의 보건문제로서 중요함을 보여주었고 이에 대한 연구 및 관리가 이루어져야 함을 시사하여 향후 학생들의 보건향상에 기초가 될 것으로 생각된다.