

					G-A-14
제목	국문	특수 분만병원의 이용에 관한 연구 -라마즈 분만을 중심으로-			
	영문	A Study on the Utilization of The Hospital deals with Special Childbirth - Centered on Lamaze Childbirth -			
저자 및 소속	국문	정말예 <sup>1</sup> , 윤태영, 최봉근, 최중명, 박순영, 유동준 경희대학교 행정대학원 <sup>1</sup> , 경희대학교 의과대학 예방의학교실			
	영문	Mal Yae Jung <sup>1</sup> , Tai Young Yoon, Bong Keun Choe, Joong Myung Choi, Soon Young Park, Dong Joon Lew Graduate School of Administration, Kyung Hee University <sup>1</sup> , Dept. of Preventive Medicine, School of Medicine, Kyung Hee University			
분야	보건관리 [의료이용]	발표자	윤태영 [일반회원]	발표형식	포스터
진행상황	연구완료				
<p><b>1. 목적</b></p> <p>의료에 대한 국민의식이 향상되고 의료에 대한 권리의식 등으로 더 좋은 시설과 의료서비스를 제공하는 의료기관에 대한 선호와 선택경향이 강하게 나타나고 있으며, 또한 분만은 응급으로 인정되어 의료전달체계의 규제를 받지 않으므로 산모의 의사에 따라 자유로이 분만기관을 선택할 수 있다.</p> <p>임신은 대부분의 여성이 경험하는 정상생리이지만 이에 반응하는 양상은 개인에 따라 다양해서 심리적으로 불안해 하거나, 걱정과 두려움, 신체적 불편감등을 경험하게 되며 초임부인 경우 이러한 현상이 더욱 현저하게 나타난다고 하였다. 특히 분만시 느끼는 동통은 견디기 힘든 것으로 이에 대해 대부분의 임산부들은 공포, 두려움 등을 호소한다. 그러나 분만을 대비한 산전교육을 통해 분만에 대한 선입견이나 오해를 수정하고 분만 동통의 생리적 특성을 이해하며 신체적, 환경적, 지지적 도움을 활용할 수 있도록 돕는다면 동통경감, 약물사용감소, 기구사용감소, 임산부의 긍정적 경험 유도의 효과를 얻을 수 있다. 최근 분만을 대비한 산전교육 뿐만 아니라 산모들에게 분만 시 통증을 조금이라도 덜어 주어 보다 편안하고 안전하게 분만할 수 있도록 도와주기 위한 특수 분만방법(라마즈 분만교실, 수중분만, 소프롤로지식 분만, 무통분만, 그네분만 등)이 도입되어 산모들의 관심을 모으고 있다.</p> <p>이러한 특수 분만방법의 도입은 산모들이 분만기관 정보탐색 및 분만기관 선택에 중요한 영향을 미칠 것으로 생각된다.</p> <p>최근 국내에서는 라마즈 분만교실의 효과에 관한 연구가 많이 이루어지고 있고 여러 연구 논문에서 라마즈 분만교실의 효과는 긍정적으로 보고되고 있다. 그러나 라마즈 분만교실의 참여와 분만기관 선택과의 관계에 관한 연구는 지금까지 거의 수행되지 않았다. 본 연구는 라마즈 분만교실을 운영하는 분만병원을 이용한 산모를 대상으로 분만기관 선택에 관련된 요인과 라마즈 분만교실 운영이 분만과 분만기관 선택에 미치는 영향을 알아보기 위하여 본 연구를 시행하였다.</p> <p><b>2. 방법</b></p> <p>1. 연구대상자 및 자료수집 방법</p> <p>라마즈 분만교실을 운영 중인 산본 시내 소재 S 병원과 서울 시내 소재 C 병원에 입원 중인 산모를 대상으로 하여 설문을 실시하였다. 배부된 설문지는 라마즈 분만한 산모 80 부, 일반 분만 산모 110 부, 총 190 부였고 그 중 라마즈 분만한 산모 65 부, 일반 분만한 산모 102 부, 총 167 부가 회수되어 회수율은 87.8% 였다.</p> <p>자료 수집기간은 2001년 3월 22일부터 5월 4일 까지 44일간이었다.</p> <p>2. 연구 도구</p> <p>라마즈 분만준비교실의 효과에 관한 선행논문 및 기타 관계문헌을 참고로 하여 라마즈 분만법으로 분만한 산모와 일반 분만한 산모를 구분하여 조사 대상자의 일반적 특성, 분만에 대한 일반적 사항, 산모의 분만기관 선택에 관여하는 요인, 라마즈 분만교실의</p>					

참여와 분만기관 선택의 관련성 등으로 구조화된 설문지를 이용하였다.

### 3. 자료분석

수집된 자료는 각 항목별로 실수와 백분율, 평균, 표준편차로 분석하였으며, 통계처리는 SPSS를 사용하여 전산처리 하였다.

### 3. 결과

- 1) 라마즈 분만한 산모의 경우 초산인 경우가 많았으며( $P=.013$ ), 일반 분만에 비해 분만 방법에 있어서 높은 만족도를 나타내었다( $P=.043$ ).
- 2) 입원한 병원의 선택 동기는 두 군 모두 의료진에 대한 신뢰가 가장 높았으며, 라마즈 분만교실 수료한 산모의 경우, 일반 분만한 산모에 비하여 주위 사람들의 권유에 의하거나 특수 분만을 위해 병원을 선택한 경향이 있는 것으로 나타났고, 일반 분만한 산모의 경우, 라마즈 분만한 산모보다 병원의 위치, 교통편리와 의료진에 대한 신뢰로 인해 분만 병원을 선택하는 경향이 있는 것으로 나타났다( $P=.046$ ).
- 3) 입원병원을 알게 된 경로는 두 군 모두 친구 동료에 의해 입원 병원을 알게 된 경우가 많은 것으로 나타났으며 라마즈 분만한 산모의 경우 일반 분만한 산모 보다 TV 등 언론매체의 영향이 컸고 일반 분만한 산모는 라마즈 분만한 산모보다 자신의 경험에 의한 영향이 컸다( $P=.009$ ).
- 4) 일반 분만한 산모의 경우 라마즈 분만교실에 참여하지 않은 이유는 참여시간이 없어서가 49.0%로 나타나 라마즈 분만교실의 다양한 운영 방법이 요구된다.
- 5) 라마즈 분만교실에 참여한 것이 분만에 대한 불안 경감, 통증경감, 분만에 대한 자신감 순으로 도움을 주었다고 나타났다.
- 6) 라마즈 분만한 산모의 경우 분만 병원의 선택이 라마즈 분만교실때문이 아니다가 76.9%로 나타나 라마즈 분만교실의 운영이 분만 병원 선택에 큰 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다.

### 4. 고찰

다른 연구에서 임산부가 분만을 위해서 의료기관에 관한 정보를 탐색한 정도를 살펴보면 응답자의 96.2%가 분만할 의료기관을 결정하기 위하여 정보를 수집하였다. 대부분의 임산부들은 의료기관 선택 시 친구, 이웃, 동료 등으로부터 가장 많이 정보를 구하였고 가족, 친척 등을 합해서 88.7%의 부인들이 주위 사람들로부터 정보를 얻고 있다. 또한 의료기관에 대한 정보를 적극적으로 탐색하여 분만기관을 자신감을 가지고 선택한 임산부들에서 의료이용에 만족하는 경향이 있음이 보고되었다.

본 연구에서 입원한 병원의 선택 동기는 라마즈 분만교실 수료한 산모와 일반 분만한 산모 두 군 모두에서 '의료진에 대한 신뢰'가 가장 높았으며, 라마즈 분만교실 수료한 산모의 경우, 일반 분만한 산모에 비하여 '주위 사람들의 권유'에 의하거나 '특수 분만을 위해' 병원을 선택한 경향이 있는 것으로 나타났고 일반 분만한 산모의 경우, 라마즈 분만 산모보다 '위치 교통편리'와 '의료진에 대한 신뢰'로 인해 분만 병원을 선택하는 경향이 있는 것으로 나타났으며( $P=.046$ ), 본 병원에서 분만하게 된 이유가 '라마즈 분만교실의 참여로 인한 것이다' 23.1%, '아니다' 76.9%로 나타나 라마즈 분만교실이 병원 선택에 영향을 미치지 않은 것으로 나타났다. 이는 선행 연구에서 분만기관 선택 시 가장 중요시하는 속성은 의사실력의 우수성과 응급, 위험대비 시설의 구비상태라고 주장한 사실과 관련성이 있을 것으로 사료된다. 본 연구자들은 라마즈 분만을 중심으로 특수 분만방법이 산모들이 분만기관을 선택하는데 중요한 영향을 미칠 것이라는 가설을 세웠으나 의료진에 대한 신뢰가 분만병원을 선택에 가장 중요한 요인이며, 분만 방법과 병원이용의 전반적인 이용 만족도에 대한 일치도가 낮은 것으로 나타나 병원 이용에 관한 여러 가지 요인에 대한 이해와 함께 특수 분만교실의 기능을 충분히 살릴 수 있는 다양한 프로그램의 개발이 필요하다고 판단하였다.