

					G-A-7
제목	국문	보건소 비만아동관리프로그램 운영의 효과			
	영문	The effect of health program for obese children in health center			
저자 및 소속	국문	이경희*, 박도영 ¹ , 이인영 ¹ , 권순호, 최병찬 ¹ , 배상수 한림대학교 사회의학연구소, 영등포 보건소 ¹			
	영문	KH Lee, DY Park ¹ , IY Lee ¹ , SH Kwon, BC Choi ¹ , SS Bae Hallym Health Service Center, Yongdungpo Health Center ¹			
분야	보건관리 [건강증진]	발표자	이경희 [일반회원]	발표형식	포스터
진행상황	연구진행중				
<p>1. 목적</p> <p>건강증진, 예방사업의 일환으로 비만아동을 대상으로 하는 관리 프로그램이 보건소내에서 다양하게 실시되고 있다. 보건소에서 지역내 초등학생을 대상으로 장기간 운영하고 있는 프로그램의 효과와 문제점을 파악해서 앞으로 아동비만 관리를 보다 효과적으로 운영하는데 도움을 주고자 본 연구를 실시하였다. 본 연구의 구체적인 목적은 1) 비만아동을 대상으로 하는 관리 프로그램의 효과를 알아보고, 2) 참가아동의 비만정도에 따라서 프로그램의 효과차이가 있는지를 알아보고자 한다.</p> <p>2. 방법</p> <p>1. 연구대상</p> <p>1999 년부터 2001 년(3 년간)까지 영등포보건소의 비만교육프로그램에 참여한 비만도 20 이상의 초등학생 75 명(자료가 불충분한 21 명 제외)</p> <p>2. 연구과정</p> <p>1) 비만관리프로그램 운영</p> <p>① 2~12 주 과정의 영양교육과 운동으로 구성된 프로그램을 3 년간 5 회 운영</p> <p>② 교육은 과정별로 차이는 있으나 매주 교육 1 회와 운동 3 회를 실시</p> <p>2) 조사방법</p> <p>① 비만도 계산 : 대한소아과학회의 발육표준치를 표준체중으로 이용하여 계산 $\{ [(현재체중 - 신장별 표준체중) \times 100] \div 신장별 표준체중 \}$ </p> <p>② 프로그램 실시 전·후의 비만도, 영양지식, 생활습관의 변화를 측정하기 위해 신체 계측 및 설문조사를 실시함</p> <p>3. 결과</p> <p>1. 참가아동의 비만도는 프로그램 참가 전에 비해 평균 4% point 감소하였다. 영양지식은 대표적인 식품 12 가지를 기초식품군으로 분류하는 것과 식품별 목적량에 따른 열량을 이해하는 것을 조사하여 프로그램 전, 교육 직후, 프로그램 종료후에 점수를 비교하였다. 식품군 분류의 경우 프로그램실시 전(9.9 점)에 비해 교육직후(11 점)에 향상되었고, 교육종료 후(11 점)에도 높은 이해도를 보였다. 식품별 열량 지식은 프로그램실시 전에 4.1 점, 교육 직후는 8.5 점, 교육종료 후는 6.7 점으로 기초식품군의 분류개념보다 높은 점수폭으로 향상되었다. 기초식품군의 경우에는 식품을 특성별로 분류하는 개념이고 일상 중에서도 교육을 받을 수 있는 반면에 식품열량 개념은 교육을</p>					

받을 수 있는 기회가 적고, 이해도를 보다 많이 요구되는 부분이 있기 때문인 것으로 생각된다.

2. 생활습관조사는 운동 및 활동정도, 식사횟수, 식사습관, 기분, 주변환경, 자기표현력 등을 묻는 설문문항 총 45 개를 통해 조사하였고, 프로그램 실시 전·후를 비교하였다. 각 설문문항을 생활유형, 식생활습관부분, 사람들과의 관계형성, 표현력 4 가지 부분으로 구분하여 비교하였는데, 프로그램 참여 후 생활유형에 해당하는 경우는 +4.3 점, 식생활습관 부분은 +6.8 점, 사람들과의 관계 부분에서는 +0.7 점, 표현력 부분에서는 +3.5 점씩 평균적으로 유의하게 향상되는 것을 볼 수 있었다.

3. 비만도를 20-30(경도 비만)인 그룹, 30-50(중등도비만)인 그룹, 50(고도비만)이상인 그룹으로 나누어 각각의 변화정도를 비교하였다. 비만도 감소율은 그룹간 유의한 차를 보이지는 않았지만 고도비만 그룹에서 비만 감소차가 가장 크게 나타났다. 영양지식변화는 그룹간에 차이를 보이지 않았고, 생활습관조사는 유의적이지는 않았으나 그룹별로 향상되는 부분이 다르게 나타났다. 중등도 비만그룹에서는 생활유형과 식생활습관이 향상되었고, 고도비만그룹은 생활유형과 표현력이 향상되는 것을 볼 수 있었다.

4. 고찰

보건소에서 초등학생 대상 비만관리프로그램을 운영해 본 결과 프로그램 참여전에 비해서 참여 후에 참가아동의 비만도, 영양지식, 생활습관이 긍정적으로 향상되어진 것을 볼 수 있었다. 비만도 차에 따른 교육효과의 차이는 유의하지는 않았지만 그룹별로 조금씩 다르게 나타났다. 그러나 프로그램을 마친 후에도 영양지식, 생활습관, 체중조절의 효과가 계속 유지되는 지에 대해서는 본 연구에서 파악할 수 없었다. 앞으로 추후조사를 통해서 프로그램의 장기적 효과를 추정해볼 계획이다 또한, 비만 정도에 따라서 프로그램의 운영방법을 다르게 적용하는 것도 앞으로 시도해 볼 부분이라고 생각된다.