

III-A-3					
제목	국문	한 농촌 주민을 대상으로 한 사회심리적요인과 혈중지질의 관련성			
	영문	Psychosocial factor and blood lipid in a rural population			
저자 및 소속	국문	김창훈, 김명희, 남정현 ¹ , 조성일 ² , 최보을 한양대학교 의과대학 예방의학교실, 한양대학교 신경정신과학교실 ¹ , 서울대학교 보건대학원 ²			
	영문	Kimchanghoon, kimmyonghee, Namjunghyun ¹ , chosungil ² , choiboyoul hanyang university medical college department of preventive medicine, hanyang university medical college department of neuropsychiatry ¹ , seoul national university school of public health ²			
분야	역학 [심혈관질환]	발표자	김창훈 [전공의]	발표형식	구연
진행상황	연구중 → 완료예정시기 : 2001년 10월 31일				
<p>1. 목적</p> <p>국내에서는 근대화 과정과 이후의 사회상의 급격한 변화와 1997년대의 IMF 사태와 같은 급변하는 사회·경제적인 상황을 겪었다. 사회심리적 요인은 사회적 환경과 병리·생리학적 변화에 관련될 수 있는 심리학적 현상에 대하여 측정하는 것으로 산업화, 근대화 과정을 거치면서 가중되고 있는 만성 스트레스와 이와 관련된 건강문제는 중요성이 더 높아지고 있고 정신질환 뿐만 아니라 고혈압, 심혈관 질환, 제양 등을 야기시킨다는 보고가 되고 있다. 최근 우리나라에서는 심혈관 질환이 1990대 이후 증가하여 1999년도 사망원인에서는 뇌혈관 질환과 심장질환이 가장 높은 순위를 차지할 만큼 중요성이 높아졌다. 외국의 연구 결과에서는 심혈관 질환에서 전반적인 사망률과 이환률을 감소하였으나 사회 경제적 계층에 따라 사망률과 이환률에 차이가 더욱 커지고 있다고 보고하는데 생물학적 효과를 가지는 흡연, 식이와 다른 생활습관요인이 이들 원인의 전체를 설명하지 못하고 있음이 지적되어 왔고 사회심리적 요인이 이들의 많은 부분을 설명한다는 연구결과가 발표되고 있다. 사회 경제적 요인은 개인의 생활 습관에 영향을 끼치기도 하고 동시에 사회심리학적 요인에 영향을 주어 병리적인 변화를 유발하여 이들이 결국 질병을 발생시킨다고 설명되고 있다.</p> <p>한 농촌지역 주민을 대상으로 사회 심리적 건강 상태의 분포양상과 관련 인자, 혈중 지질의 연관성을 파악하여 사회심리적인 요인과 심혈관 질환의 위험요인의 병리적인 변화에 관하여 연구를 수행하여 사회경제적인 요인으로 설명되는 부분에 대한 생물학적인 근거를 제시하고자 한다.</p> <p>2. 방법</p> <p>1) 자료수집</p> <p>2001년도 양평군 만성병 검진사업에 참가한 20세~64세 성인 남녀를 대상으로</p> <p>(1) 일반검진 혈압, 질병과거력, 이학적 검사를 시행한다.</p> <p>(2) 신체계측 키, 몸무게, 허리둘레, 엉덩이 둘레를 측정한다.</p> <p>(3) 설문조사 생활습관요인(흡연, 음주)과 사회인구학적 요인(소득, 직업, 교육, 재산정도,)에 대하여 면접 설문을 시행한다.</p> <p>(4) 사회심리적 건강수준 사회적 역할 수행 및 자기신뢰도, 우울, 일반건강 및 생명력, 수명장해 및 불안에 대하여 18문항의 설문으로 구성되어 있는 PWI-SF를 이용하여 자기 기입식 설문으로 사회심리적 건강수준을 측정한다.</p> <p>(5) 혈액검사공복 정맥혈을 채취하여 Total cholestrol, HDL, TG를 측정하고 Friedewald equation으로 LDL을 산출한다.</p> <p>2) 자료 분석</p>					

특정지역 직장인들을 대상으로 PWI-SF 에 대한 신뢰도와 타당도가 평가되었으므로 농촌 지역사회에 적용하기 위하여 신뢰도는 Cronbach α coefficient 로 타당도는 BDI, EuroQol 과의 상관성으로 동시타당도를 평가한다.

PWI SF score 와 혈중지질(cholesterol, HDL, LDL, TG)의 관련성을 흡연, 음주, 과거력, 체질량지수, 활동량을 공변수로 하여 logistic regression analysis 를 시행하여 분석을 시행하고 PWI-SF score 와 직업, 교육, 부채, 사회적지지, 결혼상태, 생활보호대상 수준, 수입 등 사회 경제적 변수와의 관련성에 대해서도 분석을 시행한다.

PWI-SF score 와 혈중지질(Cholesterol, HDL, LDL, TG)는 연령, 성별로 평균 값이 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타나 연령, 성을 보정하여 분석을 시행하였다.

3. 결과

대상자는 20 세부터 64 세까지의 성인 남녀 593 명으로 남자 238(40.1%)명, 여자 355(59.9%)명이었고 평균 연령은 48.4(± 10.9)세였다.

PWI-SF 에 대한 Cronbach α coefficient 는 0.856 이고 BDI 와의 상관관계는 $R^2 = 0.602$ ($p < 0.001$) PWI-SF score 는 19 ± 9.2 으로 27 점이상 21.9% 9~26 점 64.8% 8 점이하 13.2%로 분포하였다.

PWI-SF score 에 영향을 주는 사회경제적 변수들로 결혼상태, 직업, 교육, 생활보호대상자 여부, 부채여부, 가족수를 연령, 성별로 보정하여 ANOVA 분석을 시행한 결과 결혼상태($p < 0.001$) 혈중 지질은 mean level 은 total cholesterol 189.1(± 10.9)mg/dl, HDL 189.1(± 39.4)mg/dl, TG 135.8(± 102.7)mg/dl, LDL 109.9 ± 35.5 였고 고콜레스테롤혈증(≥ 240) 9.2%, 저HDL 혈중

혈중지질의 흡연에 대한 영향은 연령, 성을 보정하여 비흡연자를 기준으로 과거 흡연자, 현재 흡연자의 odd ratio 는 각각 cholesterol, 0.87(0.28, 1.24), 1.11(0.37, 3.34)였고 HDL, 0.91(0.22, 3.77) 1.83(0.71, 4.71) LDL, 0.73(0.32, 1.70) TG, 1.78(0.72, 4.44) 2.74(1.35, 5.58)였다.

혈중지질의 음주에 대한 영향은 연령, 성을 보정하여 비음주자를 기준으로 과거 음주자, 현재 음주자의 odds ratio 는 각각 cholesterol 1.94(0.57, 6.6) 1.86(0.96, 3.60) HDL 0.52(0.11, 2.51) 0.61(0.29, 1.26) LDL 1.22(0.52, 2.86) 0.68(0.45, 1.05) TG 1.09(0.36, 3.32) 1.46(0.81, 2.63)였다.

비만도의 경우 연령, 성을 보정하여 정상군을 기준으로 위험군, 비만군의 odd ratio 는 각각 cholesterol 1.00(0.37, 2.74) 2.29(1.05, 5.01), HDL 1.50(0.50, 4.46) 2.70(1.13, 6.47), LDL 2.67(1.29, 4.37), 2.73(1.61, 4.60), TG 1.24(0.52, 2.97) 4.11(2.08, 8.10) 였다.

PWI SF score 에 대한 혈중지질의 관련성은 연령, 성별, 비만도를 보정하여 산출한 건강군에 대한 잠재적 스트레스군, 고위험군에 대한 odds ratio 와 분석을 시행하였는데 cholesterol 1.342(0.482, 3.734) 0.904(0.278, 2.94), HDL 0.893(0.357, 2.232) 0.822(0.267, 2.531) LDL 1.617(0.83, 3.149) 1.304(0.611, 2.785), TG 0.911(0.436, 1.902) 1.285(0.541, 3.051)로 관련성이 없는 것으로 나타났다.

4. 고찰

PWI-SF score 와 혈중지질과의 관련성이 없는 것으로 나타났는데 이는 실제로 연관성이 없을 가능성도 있고 model 이 적절하지 않았을 가능성이 있다. 이후 연령 성별로 층화분석을 시행할 계획이고 PWI-SF 에 대한 cut-off value 를 변화시켜서 분석을 시행하고 model 을 fitting 하여 추가 분석을 시행할 예정이고 사회경제적 변수를 composite scale 로 재구성하여 PWI-SF score 와의 관련성에 대한 분석을 시행하고 있는 중이다.