

유치원 아동의 우식치와 부모의 구강보건에 대한 인지 및 행위의 관련성

박춘호, 전진호, 이종태, 박수경, 손혜숙*

인제대학교 의과대학 예방의학교실

유치원아동의 우식치 발생에 있어 부모의 구강보건에 대한 지식, 인식 및 행위의 역할과 그 중요성을 평가하고자 하는 것이다. 연구대상은 부산광역시와 김해시 지역의 3개소 유치원에 재학 중인 유치원 아동 170명이었다.

아동에 대한 구강검진을 실시하여 우식치 상태를 평가하고 이들의 부모를 대상으로 구강보건에 대한 지식, 인식, 행위에 대한 내용을 설문조사하였다. 대상 아동의 우식치 유병률은 73.5%로 매우 높았으며, 연령이 높을수록 증가하는 경향이였다. 부모의 구강보건에 대한 지식 습득 경로는 치과 의사·위생사(32.9%), 신문·잡지·서적(26.5%), TV·비디오 테잎(20.0%) 등의 순이었다. 우식치 발생의 원인, 일반적 치아 건강, 우식치 예방법 등 부모의 구강보건 전반에 대한 지식수준은 아동이 우식치가 없는 경우에서 있는 경우보다 유의하게 높았다. 구강보건 행위에서 이유식 전에 모유만 먹인 경우에서 우식치 발생이 더 많았으며, 규칙적으로 칫솔질을 하는 경우와, 부모가 꾸준히 칫솔질하는 시간을 알려주는 경우에 우식치 발생이 유의하게 적었다. 유치원 아동의 우식치 관리가 잘 이루어지고 있지 않는 것으로 평가되며, 아동의 규칙적인 칫솔질이 우식치 예방에 가장 중요한 행위로 관찰되었다. 유치원 아동의 우식치 발생에는 부모의 관심과 지식이 중요한 역할을 하는 것으로 판단되며, 따라서 아동의 자발적인 예방행위 실천을 강조하는 구강보건교육이 부모를 대상으로 이루어져야 할 것이다.

RISK, PREVENTION AND HEALTH